

阿見局

料金後納

ゆうメール



NPO 法人阿見アスリートクラブ情報誌

ゆめ

情報誌ゆめ 10 周年記念

contents

P.2 ~ 【トップ】 SHARKS 報告ページ
P.6 ~ 【高校生以上】 茨城県選手権
P.8 【高校生】 個人選手権
P.9 あけみの目
P.10 ~ 【中学生】 茨城県総体
P.12 ~ 【小学生】 日清カップ茨城県予選
P.14 ~ 夏季合宿 2025
P.16 漫画 / ACC / 阿見 YouTube スタート

2025
vol.5
August



魂と情熱の舞台 日本選手権 の感動

3000mSC 第4位

楠 が 意 地 の 入 賞

ホームページ<https://www.amiac.club/>

阿見アスリートクラブ

で検索



MOROOKA 環境と共に生きる

BROOKS

感謝。涙ありの日本選手権

直前の怪我…それでもスタートラインに立った 気持ちで完走した陸斗選手

日本選手権への応援ありがとうございました。万全な状態で、皆さんに活躍する姿を見せたかった。この想いに尽きます。しかし、現地で応援してくださった皆さん、メッセージをくれた皆さん、たくさんの方々のサポートがあったからこそ、スタートラインに立てました。

本当にありがとうございました。

まだ怪我が万全ではなく、なかなか思い通りに走れない日々が続きますが、早く治し、元気な姿を見せられるように頑張ります！引き続き、応援をよろしくお願いいたします！

RESULT

1500m
組15位
3:59.41

SHARKS に質問！ 休日の過ごし方は？？？

休日は少し遠出をして自然を感じることがマイブームです。綺麗な景色や、自然の生き物に触れると心が落ち着きます！カエルを増やさないようにすることだけ注意するポイントです。

MDC13 日、ホクレン北見 16 日、網走 19 日に出場したアブ

1週間で3試合のレース内容について

MDC とホクレンディスタンスチャレンジ大会について。プロレベルで1週間に3レースを走るのは初めてで、素晴らしい経験になりました。世界選手権が間近に迫っていたこともあり、もっと良い結果を期待していたので、結果には満足していませんでしたが、ここまでの準備レベルを考えると、結果には十分価値があると感じています。このレベルの準備で5000mを数秒短縮できたのは嬉しかったです。十分な準備ができれば、もっと良い結果が出せるはずです。多くの方々に応援していただき、そしていつも私とチームを支えてくださっている多くの方々に、心から感謝申し上げます。今後は世界選手権に向けて、より一層のトレーニングに励んでいきます。そして、その時に最高の結果を出せることを願っています。

北見大会 5000mA 13:34.02 PB
網走大会 5000mB 13:41.79
MDC 1500m 第2位 3:39.58





高橋創

飯島陸斗

グエム・アブラハム

楠康成

応援の力でスタートラインに立った日本選手権

怪我に苦しんだ…康成選手が意地の4位に入賞！

魂のレース！表彰台まではあと一步！



RESULT

3000mSC

第4位

8:33.93

SHARKS 発足から連続していた世界への挑戦、何の巡り合わせか今年は東京で世界陸上が開催されました。僕自身としても14回目の挑戦でした！毎年のものでありますが日本選手権は本当に疲れます。まあいい準備をできていても、うまくいってなくても、この日に合わせてきたアスリート達が全力を尽くすのだから、精神が削られるのは当たり前ですね。こんなに出ていても慣れないんだからいつまでやってもこれに関しては変わらないんだと思います。結果としては昨年と同じ順位、チャンピオンシップとしては1番取ってはいけない順位なのかな、と思います。でも今回は、そこまで残念でもありません。僕はこれまで苦しんだシーズンを何度か経験しています。今シーズンは始まる直前に怪我をしてしまい、「ああ、またか。」そう思ってしまつた瞬間がありました。しかしそこから、みなさんに支えられ、期待の声をいただきながら十分に戦える状態を作れたことが本当に嬉しく、何かこれまでの苦しみを乗り越えられたような、大きな自信になりました。僕の世界選手権はもう終わりましたが、チームとしてはまだ終わっていない。アブラハムの世界陸上が待っています。まだ可能性が残っている以上、一緒にチャレンジを続けて、SHARKSとして自信を持ってスタートまで行けるように、準備していこうと思います。



MDC のレースコメント

1500m 第4位 3:44.98

1年半ぶりの1500mということで、シーズンのご褒美で出場しました！沖縄インターハイからお世話になっている1つ上の先輩であるスズキの川元選手と走れるということで気合を入れて出走しました！当たり前ですがシーズンベスト、そして大好きなセングを走ることができてモチベーションが上がるレースになりました！

SHARKS に質問！ 休日の過ごし方は？？？



ちょうど奥さんの実家である高知に行ってきたので紹介！とにかく高知でのオフはゆっくり美味しいものを食べる！リラックスする！がテーマ。実家に帰ると高知といえばの名物、カツオの薫焼きを毎日食べます。これが絶品、本物の薫焼きをみなさんも食べてみて欲しいです。今年はおばあちゃんの畑で野菜収穫もさせてもらったり、心休まる時間になりました。今回のオススメスポットはサウナグリンピア！高知市にあるサウナ施設でサウナを愛するオーナーがこだわった最高のくつろぎ体験をさせてもらえます。僕の大好きな高知県の紹介でしたっ！

Achilles

アスリートの為のハードボイルドゼリー飲料

オレは摂取す

アブラハムが南スーダンで運営する Academy とは…？



Academy について

★開校日：パリオリンピック
(2024 年 8 月 1 日～11 日開催)
の直後にスタートしました

★拠 点：南スーダン
チュクドゥム

→ 標高の高い場所に拠点を置いて
います。ここは、中長距離選手の
育成に最適な場所だと思ったから
です(酸素が薄い地域での高地トレ
ーニングとなります)

目 的



① 才能がありながらサポートが不足している若いアスリートたちが、**教育とスポーツの両方で目標を達成できる**よう支援することです。アカデミーは教育とスポーツの両方をサポートしています。

② 国内の様々な部族の子どもたちと一緒に暮らし、学び、訓練し、食事を共にすることで、この**国の和平プロセスに貢献したい**という思いからです。この活動は、子どもたちだけでなく、彼らが属する様々なコミュニティを結びつける力になると信じています。

共に支えてくれた共同創設者の存在

設立当初から、アカデミーの運営は私と同僚で個人的にサポートしてきました。1 人目は、2022 年にオレゴンで初めて出会ったアンジェリーナ・ロリスという難民アスリートです。(キャンプマネージャー) 2 人目はロテムさん。彼は難民チームのマネージャーで、私の親友でもあり、何度か会っていました。初めて会ったのは 2022 年の世界選手権オレゴンで会った時です。3 人目は、ロテムさんから紹介されたサンデー・アムムさん。聡明で勤勉な女性です。現在は私たちのナショナルコーディネーターを務めています。

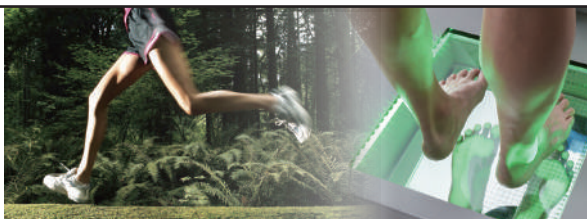
活動を継続する上での課題

先述の通り、当初は自費で運営していましたが、後に GAL スポーツベッティングから年間約 1 万ドル(約 145 万円)の支援を受け、その資金だけでクラブを運営しています。現在、アカデミーにはキャンプで約 30 人の子供たちがおり、自宅で活動している子供たちは 100 人以上います。しかし、この状況下では、教育支援やトレーニング施設の確保といった多くの課題に直面しています。年間 1 万ドルではキャンプ活動の運営には不十分で、私たちは支援を探し続けていますが、まだ見つかっていません…



実力ある選手の確保

これまで、より多くの才能ある子どもたちを募集し、彼らの実力を見るために国内で数多くのトライアルを実施してきました。これらのトライアルでは、国内メディアに私たちの活動や目的について取材してもらい、広く伝えてもらっています。概ね以上になります。



足型無料計測実施中

足にしっかりフィットするシューズを選ぶことが「楽しく」「快適に」走る・歩くための第一歩です。

当店では無料足型計測を随時承ります。計測結果をもとにお客さまに合ったシューズ選びをサポートします。お気軽にスタッフまでお声掛けください。

MEGA SPORTS 土浦店

イオンモール土浦 2F
☎029-835-5013

**MEGA
SPORTS**

アブラハムが南スーダン大使館を訪問しました



7月23日（水）に南スーダン大使館を訪問し、大使と短い面談をする機会に恵まれました。大使は私を温かく迎え入れてくださり、大変喜んでくださいました。大使は大変協調性があり、勤勉な方です。

私たちは短い話し合いを行い、特に日本のコミュニティとどのように国際関係を築いていくかが重要な議題となりました。

私は大使に、私たちのクラブと活動、そして南スーダンにおける将来の計画について説明しました。また、阿見町長の素晴らしい計画についても説明しました。もし近い将来、お時間があれば、阿見町を訪問していただくか、クラブについて簡単にご紹介いただければ幸いです。また、阿見町長と一度お会いする機会があれば大変ありがたく思いますと伝えました。大使は、機会があればその機会をプランに組み入れたいと言っていました。私は、地域の皆さんが私を温かく迎え入れてくださったこと、そして今後も私たちと協力してくださることを伝えました。大使はとても喜んでくださっていました。

次に、JAICAと前橋プロジェクトで、キャンプ中の南スーダンのバスケットボール選手たちに会うため、前橋を訪問することについて話し合いました。おそらく日程を決めて、大使と一緒に彼らに会いに行く予定です。もしその時に大使が忙しければ、おそらく楠さんも一緒に行くでしょう。その後、彼女は私に母親らしいアドバイスをたくさんくれました。一生懸命努力すること、そして近い将来必ず会うことになる素晴らしいコミュニティと強い関係を築き続けることを強調してくれました。

基本的に、これが今回の訪問のすべてでした。

SHARKS 専属カメラマン



SAYAKAさんより

2回目の日本選手権を追って…



チームとして挑んだ2回目の日本選手権でした。今年は、選手一人ひとりの状態や気持ちが昨年よりもよく見えるようになり、レース中やその前後で自然と感情が揺さぶられる場面が多くありました。その一方で、レースの結果だけでは伝わらない、選手の想いや背景があることも改めて実感しました。どのような準備を積み重ね、どのような気持ちでスタート

ラインに立ったのか。その裏側にある葛藤や覚悟も含めて、ただ「速かった」「悔しかった」だけではない、選手の心の動きや走りの背景までしっかりと届けたいと感じました。選手一人ひとりの人柄や魅力も含めて、もっと多くの方に知ってもらえたらと思っています。今後も、そんな姿を丁寧に発信していきたいです！



SHARKS
YouTube



▶▶▶ 直近動画をチェック！



【日本選手権 2025】
楠、3000mSCで4位入賞！
#陸上 #3000mSC
#日本選手権



【レース密着】日本選手権
1500m | 陸斗 10日間の戦い
#陸上 #1500m #日本選手権



【レース密着】高橋のMDC
800mに密着！
#陸上 #MDC #陸上大会

SHARKS YouTube 担当
SAYAKAさんが編集
しています♪
再度要チェック!!!



暮らしに寄り添う
ものづくりを

フタムラ化学株式会社

技能職員募集中！

採用担当まで
ご連絡ください

☎029-887-2322

ホームページ
<https://www.futamura.co.jp>

茨城県選手権



大人・高校生の試合 7/4-6 笠松

茨城県選手権。主に当試合標準記録を突破している大人・高校生が出場しています。6位以内に入賞した選手は次のステージ、関東選手権に出場できます！



大人の熱き戦い

関東選手権出場決定!! 吉野広大

4×400mリレー
3走者

前日は仕事! 17時定時で上がったのち家の前で基礎的なドリルと流し3本入れて、その後肉離れしていた右腸腰筋のアイシングなどケアを行いました。落ち着いた後に飲み物など買い出しにもいきました

① 工場勤務で作られたプラスチックの品質管理、検査をしています。

② 満足度★4

③ SBで関東選手権出場権を自力で獲得できた! 5ではないのは試合前に怪我をしてしまった自分の調整不足と、怪我をしていなければPBを狙えたくらい調子が良かったから。

④ 8月10日の富山で行われる実業団プレミアム 目標は14.80切りで全日本実業団の参加資格を得ること

110mハードル
第5位入賞

予選: 15.89

準決勝: 15.54

決勝: 15.07

4×400mリレー出場 2走者 木村知博

前日は家族でイオンのはしごw

① 阿見 AC 短距離障害コーチ

② ★1

③ 狙ってた個人を全部棄権することになってしまったから

④ 秋には完全復活で33歳になる今年もベスト出しますよ!!

関東選手権出場決定!!

松浦 晨

前日はいつも通り仕事です!

① 会社員

② ★4

③ 記録は結構満足。強いて言えば7m跳びたかった。ただ、順位が去年と同じで7位なのは悔しい...

④ 関東選手権で7m跳びたいです。

※ 決勝 6m91cm 辞退者より繰り上げあり

走幅跳
第7位入賞

400m出場

4×400mリレー出場 1走者

染谷和輝

前日はゲームのイベントに行きました笑

① 阿見アスリートクラブ小学生コーチ

② ★3.5

③ セカンドベストを出したのは評価高いですが自己ベストではないのでそこが減点理由とマイルの1走をもう少し前で渡したかったので3.5で ④ 早く49秒出します。

400m予選 50.25

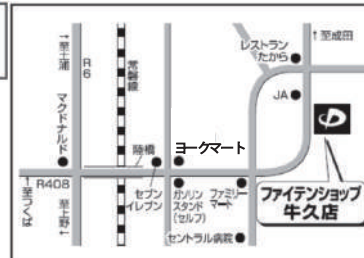
ファイテンショップ 牛久店

〒300-1211 茨城県牛久市柏田町1515-3

●営業時間/AM10:00~PM7:00 ●定休日/毎週火曜日・第3水曜日

0120-71-2495

店内では、大会前日にテープ・ローション等によるボディケアを無料で行ってます! お気軽にご来店くださいね♪



パワーテープ
10マーク
無料交換チケット

店頭にてこのチケットをお持ちいただくと、引き換えでプレゼント!



出場者紹介 テーマ『試合前日は何してたの???』

質問内容：前日は何してた？

①職業 ②満足度★いくつ？ ③★の理由 ④次の試合や目標

この一瞬に
かける!!!

高校生から大人まで計12名が出場し、2名が入賞！自己ベストを更新する選手も！暑い中でしたが、大人も子どもたちに負けじと全力で頑張りました！応援ありがとうございました！

阿見アスリートクラブでは、子どもから大人までみんなで楽しく走っています!! これからも応援よろしくお願ひします！これからも一緒に陸上を盛り上げていきましょう♪

800m出場 古澤育巳

前日は、午前中は家でゴロゴロ～午後から定期練習会にてジョグやドリルで軽く体を動かしました！

- ① 阿見アスリートクラブ中長距離コーチ
- ② ★1
- ③ 前々日にやった刺激は良かったのに、当日はその刺激を活かせず、全然走れなかったから
- ④ しっかり練習をして、ベストな状態まで早く戻せるように頑張ります！

予選
2:01.52

400mH 出場 世良田基暉

前日は
期末試験の採点です！

- ① 東京の私立中高一貫校で社会(地理) 教えています！
- ③ ★4
- ③ 4月から職場が変わった中で、2本走ることができ、クラブや高校の後輩と走れてPBを出してくれたから。ただ、2本目勝負できなかったので★4です。
- ④ 秋はハードルから離れて100～400m 走ります！

決勝 55.16
第8位入賞

4×400mリレー出場 4走者 安居院慧音

前日は、午前は大学で授業
午後は家でゆっくりしてました！

- ① 大学生
- ② ★3
- ③ ロングの練習をあまり出来てない割にはそこそこ走れたが次に繋がるような走りではなかったので★3です
- ④ 100m 11秒1～10秒9
100m、200mともに県選標準切り！

砲丸投 出場 岩科 伶

前日は、仕事！

- ① 高校教諭
- ② ★2
- ③ 実力を全然出し切れませんでした！
- ④ なるべくいろんな種目に出て県選標準切りたいと思います！

1500m出場

徐楽鐸 予選
4:17.68
(東京 DREAM 会員)

100m・200m出場 中山蓮斗

100m予選 10.96 PB
200m 予選 21.75 PB
(阿見会員 高校1年生)

100m出場 倉持結心

100m予選 12.73
準決勝 12.58
(阿見会員 高校3年生)

大人の熱いかけっこ
かなり楽しいですよ!!

個人選手権

高校生の試合 7/11-12 笠松

共通種目で行う高校生の試合の中で、この試合は1年生のみ同世代で戦います。(共通種目もあり) 2・3年生は共通種目となります。高校にカテゴリがあがり1年生の現況にも注目★

短距離 木村コーチより

水戸信用金庫 スタジアム

100mで1年生3人が入賞

蓮斗、集、夢が一年生種目の100mで入賞。集は中学生の頃から含めて、初めての県大会入賞になります。そして今大会、予選又は、決勝で3人ともベストを出しています。狙ったところに向けて調整が上手く行っていることでもあり、次戦に向けて楽しみのなってきました。

高3最後の県大会



結心が共通100mで総体に引き続き入賞。予選、決勝共に自己ベストを更新しました。茨城県内であれば決勝に進む、常連のような存在になってきました。コツコツ努力できることが良さの一つです。次のステージに向けて力を磨いていきましょう。

中長距離 監督より総括!!

今日の1押しは、1年生3人が準優勝!特に蓮斗は100分の1秒差の2位、見ていて微妙でしたね。惜しい!そんな感じでした。凜さん、2分12秒台の先頭に果敢に付いていった姿は圧巻でしたね。



信羽さん

2押し3押し!集は、中学も通して自身、県大会初入賞。これからの成長に期待。信羽、高校生になって初入賞、自己ベスト、さあ、これから、これから。

高3で初めて県総体で入賞した結心、今回も入賞できました。

おめでとうございます。お疲れ様でした。

出場したメンバーは、お疲れ様でした。この大会で得た感触、悔しさを次に繋げる日々の努力のモチベーションに繋げていきましょう。

RESULT

1年男子 100m

中山蓮斗 2位 10.88 PB

門田集 7位 11.29 PB

1年女子 100m

伊藤夢 2位 12.36 (追い風参考)
(予選 12.40 PB)

共通女子 100m

倉持結心 5位 12.46 PB
(予選 12.54 PB)

共通女子 800m

大河原凜 2位 2:15.90

2nd ベスト

共通男子 800m

宇賀地信羽 5位 1:59.26 PB

1年生の戦いで3名が準優勝!!!

「日本中探しても絶対私だけに違いない」

日本中探しても絶対私だけに違いない いや 世界中かも
と実は自負していることがあります

小学生の全国大会 中学生の関東・全国大会・高校生の北関東大会・そして 日本選手権 すべてのコーチとして帯同するということ（まあ 日本選手権はコーチではないけど クラブ関係者だからよしとします）これは、ほんとに凄いことだと思っています
私というよりアミアスの凄さではありますけど

なんとって子供達が陸上選手になっていく様を間近で見られます

この間の日清カップ 高跳びにでていたよしふみ君に感動

1m24cmの高さを初めて失敗 踏み切る位置がずれていたのが怪我の危険もあったため「助走スタート位置を30cm右にずらして」とアドバイスしました。そして迎えたよしふみ君の2本目の跳躍。まあそこは小学生 少しずれてスタートするくらいかと思って見ていたら なんと スタートマークをしっかりと歩測（跳躍選手は足を使って図ります）1歩半右に貼り直してからスタートし、見事成功しました。何がうれしかったって、跳べたこともそうですがその立ち振る舞いです。それまでの練習の中で 助走スタート位置の重要性・歩測の存在・ずらしかな等をしっかりと学んでくれていたことに感動しました。

100mにでた子達にも感動。

スターティングブロックを自分に合うようにつける姿もそうですが「オンユアマーク」で軽くジャンプし、姿勢や心を整える姿にもビックリ。「一緒に練習して

いる中学生達の姿をみて覚えたんだろうなあ」と心のなかでほっこり。そんな場面が随所にあって感動の連続でした。

中高生にも感動



大会当日は走り幅跳びを中心にコーチングしている私。跳躍後必ず「どう」とまずは自身の体感を尋ねることになっている私に「助走の走り出しが浮いた」「ラスト踏切で乗れなかった」と 自分の跳躍を端的に表現できるようになっていきます。そこに私の感覚をすり合わせてアドバイスをしますが、その後の跳躍でしっかり表現できた時は やっぱり「すごいなあ」とその成長に感動するのです。

日本選手権でも感動

トップ選手になると 自分自身と対話しながらウォーミングアップしていくわけですが、内面はもちろん・技術的なものを含めて自分に目を向けていく様子がヒシヒシと伝わってくるのです。それまで培ってきた陸上選手としての経験が凝縮した姿がそこにあるのだろうなあ とやはり感動します。



ただのかけっこだった小学生時代から 陸上選手として 成長していく様を間近で見られる 「そんなコーチは日本中探しても私だけだ」 それこそが大きな声で言いたい自慢なのです 誰もほめてくれませんけど・・・。



一版医薬品販売&処方せん調剤
全国どこの病院・医院の処方せんでも調剤します。

プルシェ奥井薬局

土浦市田中 2-10 フードワフッガー土浦田中店内
TEL & FAX : 029-823-8299

奥井薬局本店
土浦市中央 1-9-12
029-824-3870

奥井薬局駅東口店
土浦市港町 1-7-3 小島ビル 1F
029-821-9963

DUSKIN
喜びのタネをまこう

ダスキンプランチャイズチェーン加盟店
株式会社 白 亜

プロのお掃除を体験してみませんか？

お部屋やエアコン水回り、お掃除のことならなんでも
ご用命下さい。きっと違いが実感できますよ！！



0120-055-898

茨城県総体

中学生の試合 7/9-10 笠松

全国大会の標準突破をねらう最後の試合とともに、この大会で各種目3位以内に入賞した選手は、関東大会への出場権を得られる。

CONGRATS!

関東大会出場者

Sprinter

堀込莉愛

大内 苗

Jumper

山口勇士朗

初瀬 笙

Middle Distance

RESULT

2年女子 100m

堀込莉愛 12.29 (+3.6) 1位

女子走り幅跳

大内 苗 5m22cm (+4.7) 2位

共通男子 800m

増田蒼大 2:03.07 1位

全中出場 1:57.87 (通信予選)

初瀬 笙 2:05.73 3位

共通男子 1500m

山口勇士朗 4:14.68 2位

全国大会も出場決定

増田蒼大

入賞者結果より…関東を目指しましたが、あと一步届かなかった優香と健翔の3年男女100m、本当に惜しかった。お疲れ様でした。

TR結果(予選より上位9位~16位の選手)

共通男子 800m 中村蓮、柴田衛人、市村幸太

共通女子 800m 豊島琳緒菜1位、柄澤百花

男子3年 100m 若林源1位

女子1年 100m 森谷由菜1位、山越千花子

共通男子 110mH 大内悠平1位

TR決勝は、組1位が4人でした。通信では入賞していたメンバーですね。悔しさの1発そんな気合でしたかね。



監督より総括!

2025年県総体も終了しました。また、感動の中学通信、総体の戦いでした。入賞者は通信では過去最高人数22名を記録し、総体の入賞者も昨年を上回り17名になりました。そんな素晴らしい活躍をしてくれた世代です。

出場したメンバー、保護者の皆様、本当にお疲れ様でした。素晴らしい感動をありがとうございます。皆さんに拍手を送りたいと思います。



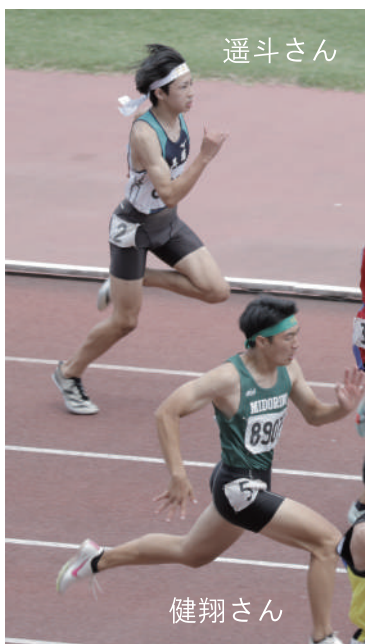
短距離 木村コーチより！

中学3年生 最後の総体

中学3年は中学カテゴリーにおいては最後の集大成になります。全員が昨年よりも大きく成長して、それぞれの目標に向かって全力を尽くしてきたそんな夏だったかと思います。色々な顔を見せてくれました。それだけ陸上が好きで、本気になってくれてるんだなとこの代も感じさせてくれました。

次のステージに向けての挑戦がすでに始まっています。

更なる成長に向けて共に頑張っていきましょう。



初めての県大会入賞！

今大会で初めて県大会入賞をした中学2年生の蒼矢。

決勝では追い風参考ながらベストを大きく超える11.67で走り、来年に向けて少しずつ成長が見えてきたところです。

まずは秋、そして次年度に向けて力をつけていきましょう。



RESULT ～他入賞者～

短距離入賞者 9名

男子

1年 100m

葉梨颯祐 12.46 (+1.7) 8位

2年 100m

野口蒼矢 11.67 (+2.6) 6位

3年 100m

北園健翔 11.28 (+0.9) 4位

細島遥斗 11.50 (+0.9) 8位

共通 200m

竹見撞依 23.17 (-3.2) 6位

女子

3年 100m

幕 優夏 12.66 (+2.7) 4位

橋本ひまわり 12.76 (+2.7) 6位

斎藤めい 12.76 (+2.7) 7位

四種競技

根本望衣 1896点 8位

中長距離入賞者 3人

男子

共通 1500m

山田優空 4:22.31 7位

女子

共通 800m

西村明莉 2:23.73 5位

玉井璃音 2:24.0 8位

NEXT 関東大会

正式：

第53回関東中学校陸上競技大会

2025/8/7 木～8 金 in 栃木

応援よろしくお願いします★★



かいはー！

(写真提供：保護者)

家庭ゴミ、事業のゴミなんでもご相談ください

Thinking Eco.
株式会社 伊東商事

一般・産業廃棄物
収集運搬処理業



お問い合わせはこちら ☎ 029-843-8181

前日18時
までの
要予約

ステーキ
弁当 12枚
2,160円

お届けは5,400円
以上から

お弁当・ケータリング

さくらが-デ-ジ

土浦市栄塚1938 | 年中無休(予約制)
個室 | 全席テーブル
メール ● info@sakura-g.biz
フリーコール 0120-396-014

弁当
市松 1,080円





日清カップ茨城県予選



15名が入賞！！リレーで全国大会へ★

おめでとうございます！！

5年生以上入賞者



★全国大会のごほうびGET★

小学生担当 和輝コーチより



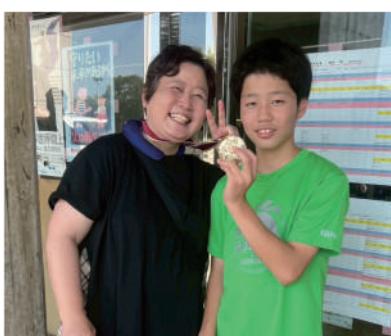
まずは大会に出場した子供達と保護者の皆様お疲れ様でした。

今回は当クラブから出場者 70 名ほどの結構な人数で参加した日清カップですが小学生の皆さんは自己ベストでた！とか緊張した！とか色々なことがありましたね。

その経験を今のうちにできるというのはとても貴重なのでぜひ今回得た経験を忘れずにまた練習や大会に出場していただけたらと思います。

もう 1 点ですが 100m でやしろくうやくんが見事優勝、さらに 4×100m でも優勝となりました！リレー優先になってしまうので、100m は出られません当クラブからは補欠を含めた 6 名の選手が全国大会へ出場します。11/2 の全国大会応援してあげてください！

今回は日清カップ出場お疲れ様でしたとともにご協力いただいた保護者の皆様ありがとうございました。





夏季合宿 2025



コーチも走る!!

コロナ禍で再開した夏合宿も今年で4回目。今年も無事、3泊4日の夏季合宿が終了しました！東京を抜けるのに3時間以上かかり、思った以上に時間がかかりました。到着は1時間以上遅れてしまいました。初日は午後から練習を行いました。阿見よりは、風が涼しく、さわやかに感じました。皆無事練習をこなし、毎年恒例の目標設定シートの記入、そして全員の前での発表…自分で設定した目標ですから、ぜひ絵と化せずこの秋シーズン、後半シーズンで達成してほしいと思います。『継続は力なり』当たり前かと思いますが、この合宿で終わりではありません、このあともしっかりと練習を継続し、自分の課題や修正点を改善して行ってほしいと思います。4日間お疲れさまでした。保護者の方も、ご協力ありがとうございました。

朝練習も合宿の醍醐味



富士山ポーズ



毎年恒例!!!
200mエンドレスリレー!!!



もう…動けないよ…



**タイトー水産 社長 育藤社長が
顔を出していただきました★★**



総勢70名で合宿



**康成選手が指導★
3000m障害を体験しました!!!**



食事も発表会も思い出の一つですね。



4日間本当にお疲れさまでした!



All Comers Cup 2025



申し込みスタートします!!!

- ◆開催日：2025年10月26日（日）
- ◆会場：流通経済大学 龍ヶ崎フィールド
- ◆対象：未就学児・小学生・中学生・高校生・一般

今年は新競技設立！幅広いカテゴリーのレースがあります！
右の詳細ページでご確認ください♪

1日楽しめるお祭りみたいな陸上競技大会を目指して今年で
第4回目となりました！毎年試行錯誤を重ね進化している
クラブ最大のイベントです。必ずエントリーお願いします★★

申し込み期間

**8/20（水）
～9/15（月）**



詳細



阿見アスリートちゃんねる



8/1 に動画アップ開始!!



フルに始動

ぜひ！
『すべての通知』
を受け取る
に設定を!!

チャンネル登録

レッドボタンを押して

次回の動画もお楽しみに♪

登録済み

コッ

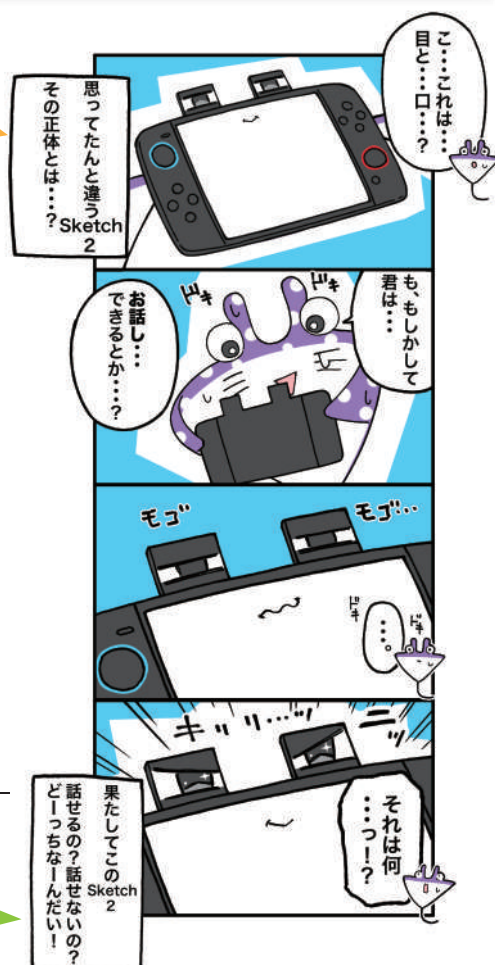


『阿見アスリートちゃんねる』はこちら →

104匹目

ぞーっちなーんだい!

by. サメハダー



AMI ATHLETE CLUB

水曜日 19時30分まで診察中 しみが気になる方は、一度ご相談下さい!!

阿見ぎぼクリニック

内科・循環器内科・皮膚科・泌尿科		ペクチン療法専門科・アレルギー科	
診療時間	月火水木金土日	診療時間	月火水木金土日
8:30～13:00	●●●●●●●	8:30～15:00	●●●●●●●
15:00～18:00	●●●●●●●	8:30～13:00	●●●●●●●
▲15:00～19:30		▲夜2. 第4部のみ	



阿見町鈴木 4-170

029-888-8800

<https://ami-gibo.com>

