

ゆめめ

情報誌ゆめ 10 周年記念

contents

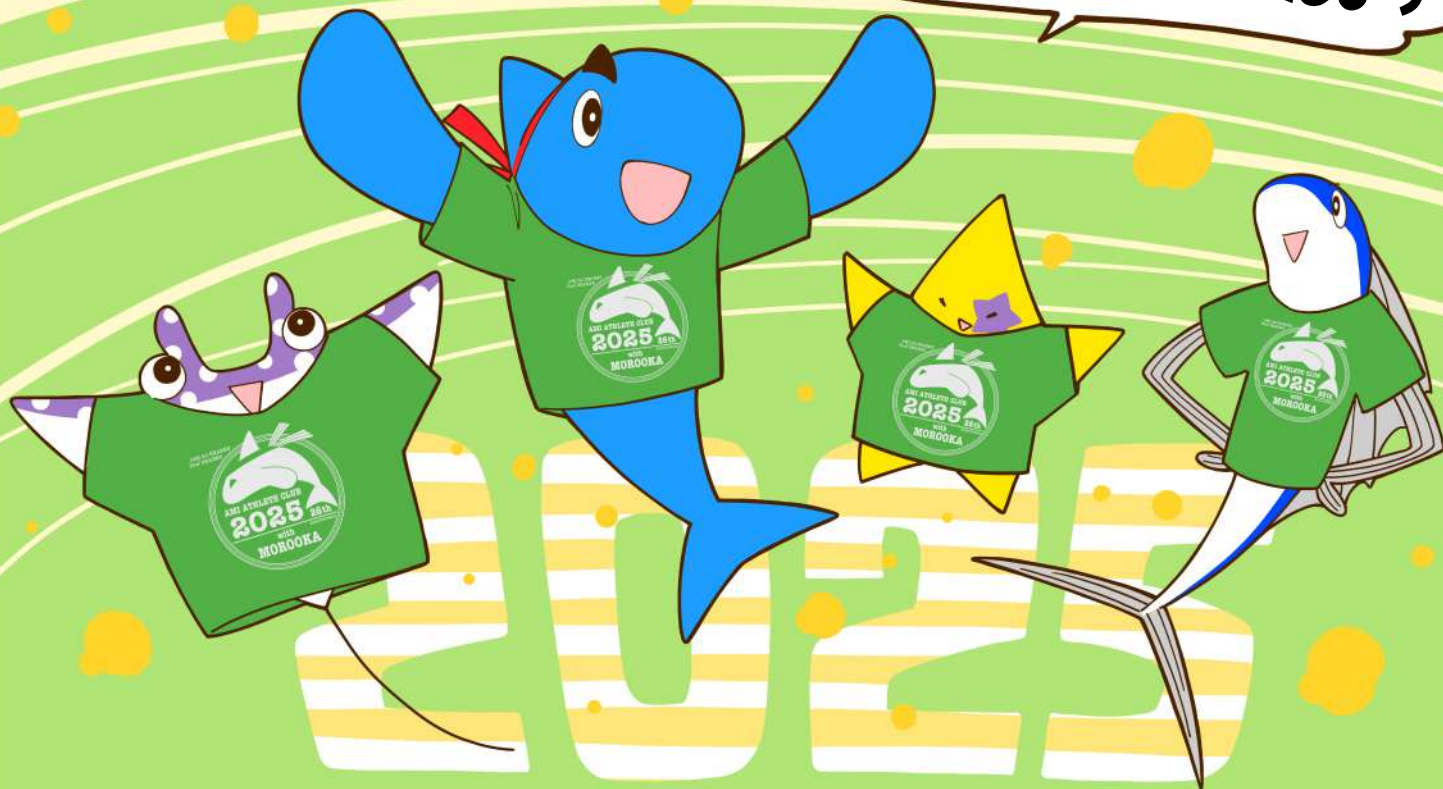
- P.2 ~ 5月の試合結果
- P.3 ~ SHARKS 報告 & TOPIC
- P.7 ~ 筑波大競技会 & OG 発見
- P.8 ~ 高校県南総体
- P.10 協働事業 ONE TOKYO イベント
- P.11 委託事業 BEB5 土浦 by 星野リゾート
- P.12 ~ あけみの目
- P.14 さめぞう漫画 10 周年記念ページ
- P.15 コーチのリレー日記 vol.1 / TOPIC
- P.16 +plus SHARKS

2025
vol.2
May



2025年度 第2号 5月発行
(年間12回発行)

みんな！2025は
さわやか
GREEN だよっ



ホームページ<https://www.amiac.club/>

阿見アスリートクラブ で検索



暮らしに寄り添う
ものづくりを

フタムラ化学株式会社

技能職員採用募集中
茨城工場まで





阿見 AC 4月の試合結果



主要大会のみ記載 記録会・競技会の頑張りは中ページで紹介します!!

グランプリレース

SHARKS -Top team-

ゆめ P.3-P.5

12 土 GP 第 33 回金栗記念選抜陸上中長距離大会 in 熊本 ゲムアブラハム 1500m 6 位 3'40"25
楠康成 3000mSC DNF
19 土 - 20 日 GP 第 73 回兵庫リレーカーニバル 楠康成 3000mSC DNS
29 火 GP 第 59 回織田幹雄記念国際陸上競技大会 in 広島 楠康成 3000mSC 3 位 8:34.51 
ゲムアブラハム 1500m 14 位 3:59.61

マスタース

2位

-Athlete- 29 火 千葉マスタース選手権 小田倉 哲 M55 100m 13.36 (-1.7) 6 位 60m 8.15 (+1.3) 2 位

インターハイへの道

高校生

ゆめ P.8-P.9

※入賞者 & 都県大会進出者

-SHARKS Jr.-

谷川 樺音
埼玉県総体北部予選 1500m 5:02.10 6 位 3000m 6 位 10:47.98
内山 眞之介
神奈川県湘南中地区予選 2 次予選 4:11.
東 條 暖
東京都高校総体第 4 支部予選会 5000m @夢の島 2 位 14:55.72 PB

-Ami Member-

24 木 - 26 土 県南地区高校 & 県西地区高校

  倉持 結心 (霞ヶ浦 3 年)
100m 12.64 (0.0) PB 優勝 200m 26.45 (-0.4) PB 2 位
 鈴木 泉撫 (常総学院 3 年) 走幅跳 優勝 5m22cm (+2.5)
 大河 原 凜 (常総学院 1 年) 1500m 予選 5:06.83 PB 決勝 棄権 (800m に温存)
800m 予選 2:19.18 PB 2 位
 中山 蓮斗 (霞ヶ浦 1 年) 200m 22.55 (-0.7) 2 位
 宇賀 地 信羽 (常総学院 2 年) 1500m 4:14.63 PB 6 位
800m 2:00.60 3 位 (予選 2:00.45 PB)
蓑 毛 俊太 (霞ヶ浦 3 年) 5000m 15:52.78 5 位
成 田 葵 (石岡第二 2 年) 200m 28.53 (-0.4) 7 位 (準決勝 27.86 -2.4 PB)
伊 藤 夢 (江戸川学園 1 年) 200m 27.19 (-0.4) 4 位
渡 邊 皓太 (下妻一 1 年) 800m 2:11.54 6 位 (予選 2:08.89)
門 田 集 遠 矢 峻吾 高 橋 慶多 (霞ヶ浦 1 年) ※リレーで県大会へ

今月の総括
毎月結果を見て監督が一言

ジュニアの勢い
あっぱれ



その他の大会

※中体連・高体連主催試合のみ

-SHARKS Jr.-

東 條 暖
第 4 支部春季競技会 1500m 4:00.11 PB
都道部県駅伝プロジェクトレース
3000m 8:30.25 PB 2 位
内山 虎太郎
中学春期陸上 1500m 4:18.85 4 位
800m 2:05.92 6 位
ライジングスター陸上 1500m 4:15.56 7 位
嶋津 みらく
東京都中学生春期陸上 800m 2:02.50 3 位
東京都中学生春期陸上 800m 2:03.49 3 位
飯 田 泰志
第 4 支部予選 1500m 4:30.72
800m 2:08.99
長 尾 修 磨
春季競技会 800m 2:10.15
第 4 支部予選 800m 2:06.78
400m 54.80
橋 本 湊
第 4 支部予選 1500m 4:26.18
3000mSC 10:37.31

阿見 AC 今月の試合結果 とは・・・

阿見 AC ならではの！
トップ選手から小学生まで
その月の主要大会
全結果がここで見れちゃう
ページです♪
みんなの頑張りを
しっかり伝えていきます★
みんなの活躍に期待!!



金栗で入賞アブラハム 今期は少し苦戦



4月のレースを振り返って

4月は最初の2レースが期待に応えられず、厳しい月となりました。結果は残念なものでしたが、私の決意は揺るぎませんでした。この経験をモチベーションに変え、今後のレースで力強い巻き返しを目指します。

SHARKS に質問！ 試合当日のルーティンや必ずやること

～アブちゃん編～

試合当日の行動…試合当日は、以下の3つの点に重点を置きます。

★マインドセット：成功をイメージし、自信を高めるためにポジティブなセルフトークを続ける。

★体：無理をせずに体力を整えるためにダイナミックウォームアップを行う。

★燃料：エネルギーを補給できる馴染みのある食品を摂取し、1日を通して水分を補給する。

この3つのポイントを意識することで、精神面、体力面、そして十分なエネルギー補給を維持し、最高のパフォーマンスを発揮することができます。

アブラハム選手の試合結果

12 土 GP 第33回金栗記念選抜陸上
中長距離大会 in 熊本
1500m 6位 3'40"25

29 火 GP 第59回織田幹雄記念国際陸上
競技大会 in 広島
1500m 14位 3:59.61
(他選手と接触により転倒)



東日本に向けて調整中の陸斗



2月からの膝の怪我の影響で、練習を中断していましたが、少しずつ練習を再開することができています。
シーズンインは5月の東日本の800mにらなります！良いスタートがきれらよう、残りの期間も集中して練習に取り組んでいきます！

着実に復帰しています！創



春先から怪我をしてしまい、なかなか練習が継続できていませんでしたが、徐々に走る練習に取り組めるようになってきました。ここから調子を上げていきます！

トップチーム SHARKS

new!!



高橋創

飯島陸斗

ケム・アブラハム

楠康成

東京世界陸上に向けて…SHARKS の戦いって？

SHARKS ってどうやって戦ってるの?????

※下記は日本陸連 HP より一部を抜粋
詳細はこちら▶▶



世界陸上に出場する為には・・・**標準記録を突破する**
右記のことを目指しています！！！！**ワールドランキング上位を目指す**

ワールドランキングとは・・・各大会において右記のようなパフォーマンススコアが獲得できる。グレードの高い試合に出場しスコアを獲得していくことが鍵になってきます。結果を残さなければスコアが獲得できないため、試合の選定、調整がポイントになってきます！！

↓ 各グレード別大会…グレードが高ければスコアも高い!!

大会カテゴリ	競技会の例
OW	オリンピック・世界選手権
DF	ダイヤモンドリーグ ファイナル
GW	世界室内・ダイヤモンドリーグ
GL	アジア選手権
A	CTゴールド (セイコー-GGP・ReadySteadyTOKYO)
B	CTシルバー・ <u>日本選手権</u>
C	CTブロンズ (GP: 織田記念・静岡国際・木南記念・デンカACC)
D	AAAパーミット大会 (GP: <u>兵庫RC</u>)
E	国別対抗戦・国際競技会 (GP: 金栗記念・出雲陸上・GG延岡・水戸招待・布勢SP・田島記念・鹿児島混成)
F	各国公認競技会

? 日本3枠の中で参加標準記録を突破している選手がいなければ、ワールドランキング上位3名が選ばれる。また、スコア有効期限が2年など、期限が長期にあるため、毎年最後まで諦めずに SHARKS も戦っている！今年選んだ SHARKS の試合は、上記の黄色ラインの試合！

記録スコア

WAScoring Tables
を基にポイント化
※風の影響や、手
動記録なども考慮

順位スコア

大会の位置付けな
どにより順位ポイ
ントが異なる。

パフォーマンススコア 上記の合計

■Point1 ワールドランキングは、記録と順位によるパフォーマンススコアによって順位付けされている。パフォーマンススコアは5つのスコアの平均。

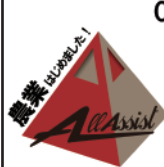
■Point2 オリンピック等の国際大会は、基本的に、参加標準記録+ワールドランキング上位者(ターゲットナンバー内=出場人数枠)に参加資格が与えられる。

■Point3 ワールドランキングは世界中の記録を収集し、常時更新(基本的には毎週水曜日に更新)されている。※大会主催者は速やかにリザルトをWAへ提出する必要がある。

Achilles

BROOKS

OA機器の総合商社 総合通信サービス



All Assist

株式会社 オール・アシスト



つくば コピー機

検索



0120-08-2959

フリーダイヤル

お気軽にお問合せ下さい！

オヤツ! フクゴウキ!

教育資金応援特別プラン



0120-708-250

特別金利で取扱中 期間 7月31日まで



0120-708-250

茨城県信用組合

今月最終レースで入賞！康成



新シーズンの始まりということで気合を入れて冬期練習をこなしてきましたが、なかなか調子を合わせることができず、今年のシーズンインはスムーズには行きませんでした。次を見据える中では収穫もあり学びもある試合が続いたので、今の僕にはとてもいいきっかけになったかなと思います。ここからもっと大切なレースが続きます。ぜひ引き続きご声援よろしくお願いします。

SHARKS に質問！ 試合当日のルーティンや必ずやること

～康成編～

最近試合当日はうつ伏せになって地球と融合しています！！

理由：体のバランスを確認しながら最高にリラックスするのを目標に集中を高めています！

やすなり選手の試合結果

- 12 土 GP 第 33 回金栗記念選抜陸上中長距離大会
楠康成 3000mSC DNF
- 19-20 GP 第 73 回兵庫リレーカーニバル
楠康成 3000mSC DNS
- 29 火 GP 第 59 回織田幹雄記念国際陸上競技大会
楠康成 3000mSC 3 位 8:34.51



SHARKS に質問！

試合当日のルーティンや必ずやること

～陸斗編～

ルーティーン！中々無いんですが、笑 泊まったホテルは綺麗にしてから出るようにしています！

理由：高校生の時の試合からやっていて、その時に良く走れたので今でもずっと変えずにやっています！笑

～創 編～

スタート前に必ずジャンプを 2 回する

理由：接地のときに跳ねる感じが走るときの感覚で一番大事だと思っているので、そこを直前に強調させようとしてジャンプしています。

SHARKS YouTube

▶▶▶ 直近動画要チェック！



【レース密着】アブラハムの織田記念 1500m！まさかの結果に ...
陸上 # 織田記念 # 陸上大会



【ポイント練習】1600x3+800x4！金栗記念後初のポイント練公開！
陸上 # 中距離 # ポイント練習



SHARKS シーズンイン！
【金栗記念】
陸上 # 金栗記念
陸上大会



アスリートの為のハードボイルドゼリー飲料

オレは摂取す

水曜日 19 時 30 分まで診療中 しみが気になる方は、一度ご相談下さい!!

阿見ぎぼクリニック

内科・腫瘍内科・代謝内分泌内科				ペインクリニック・皮膚科・形成外科			
診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30～13:00	●	●	●	●	●	●	●
15:00～18:00	●	●	●	●	●	●	●
▲ 15:00～19:30							
診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30～13:00	●	●	●	●	●	●	●
15:00～18:00	●	●	●	●	●	●	●
▲ 15:00～19:30							



阿見町鈴木 4-170
029-888-8800
https://ami-gibo.com





5月新商品発売決定!!! -SHARKS STORE-

※価格は未定です。詳細は SHARKS STORE を要チェック！



5月中旬頃 SHARKS STORE にて販売開始！

中距離の選手の理想を刻んだ
このTシャツを着れば、
あなたも好記録連発できるはず！

コンセプト

レースのゼッケンをイメージしつつ、SHARKSらしくサメが噛み付いたようなデザインに仕上げました。ヴァンテージ感も意識して作っています！

ポイント！

今回のTシャツは陸斗イチョシの生地にしており、肌触りも以前と変わってさらに良くなっています！

Special
Thanks

Plus+ SHARKS

ご支援ありがとうございます

- S.O 様 金栗記念現地応援します。
sharks fight
- A.I 様 日本選手権、世界選手権で
着用します！頑張ってください。
- Z.M 様 さあ、東京世界陸上！
応援してます♪

K.T 様 S.O 様 M.T 様 H ご家族様
M.S 様 Y.Y 様 H.N 様 N.K 様
Y.H 様 Y.W 様 K.H 様 A.I 様
M.M 様 Z.M 様 Y.S 様 A.N 様

他にもたくさんの温かいメッセージが届いております
支援と一緒にいただいたメッセージには、
SHARKS が一つ一つ心を込めてお返事しています

SHARKS Information

毎週水曜日更新！



SHARKS BROG
康成選手、陸斗選手、アブラハム
選手、創選手が交代で BLOG を更
新しています！学べるがたくさん
あるかも〜♪

SHARKS を応援しよう！



最初にご説明したスコアを稼ぐには
海外の試合やポイントの合宿練習が
必要になってきます…
ぜひ、ご支援・応援の方をよろしく
お願い致します！

SHARKS ジュニア 担当 陸斗コーチより

4月に試合出場した選手の皆さんへ

冬季練習頑張った分、みんな順調にシーズンインする
ことができますね！コーチをあとと驚かせるような記録
を期待しています！！



伸び盛り選手大集結！ 筑波大記録会

阿見 AC 中学生以上の選手が
シーズンインしました!!
目標達成に向けて頑張っていこう!!



寒く小雨とコンディションの悪い中、皆頑張ってくれました。お疲れ様でした。
今シーズン全員目標達成がんばろう！

SHARKSが出場するグランプリレースにOGを発見★



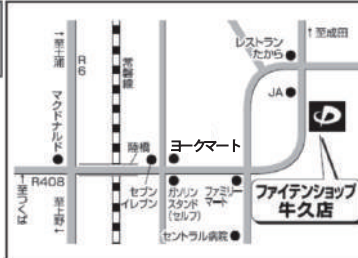
OGの篠塚美来（東洋大4年）SHARKSが
出場した織田記念のグランプリB 5000m
に出場しました。故障あけで試運転の
ような感じのレースにしていると
言っていましたが、美来が日本
グランプリに出てきたのが私には
何よりも嬉しいです。早い回復を
願います。 by. 監督

ファイテンショップ 牛久店

〒300-1211 茨城県牛久市柏田町1515-3
●営業時間/AM10:00~PM7:00 ●定休日/毎週火曜日・第3水曜日

☎0120-71-2495

店内では、大会前日にテープ・ローション等によるボディ
ケアを無料で行ってます！お気軽にご来店くださいね♪



パワーテープ
10マーク
無料交換チケット

店頭にてこのチケットを
お持ちいただくと
引き換えでプレゼント！



エイブル

エイブルネットワーク加盟店

牛久店	牛久市中央 5-18-1	029-874-8337
取手店	取手市新町 3丁目 2-8	0297-71-4035
守谷店	守谷市中央 1丁目 23-4	0297-47-8778
我孫子店	我孫子市本町 2-4-5	04-7186-1020
筑西店	筑西市二木成 1396-1	0296-48-6008

物件情報サイトはこちら



サンヨーリアルティ株式会社

牛久市中央 5丁目 21番地 6

阿見荒川沖店	土浦市荒川沖東 2丁目 8-1	029-846-6801
土浦店	土浦市真鍋 1丁目 18-1	029-835-1128
つくば中央店	つくば市東新井 19-5	029-860-5607
つくば学園店	つくば市天久保 3丁目 19-9	029-861-1156
つくば研究学園店	つくば市研究学園 5丁目 6-3-1F	029-875-5708

Ami Member

高校生 インターハイへの道

県南地区・県西地区大会



みんなの頑張りを
少し紹介します★



優勝2名★入賞11 県大会は12名が進出しました！

100mで優勝した
ゆいみ選手のコメント



100m優勝
倉持結心（霞ヶ浦3年）
決勝 12.64 PB

100mでは予選からベストを更新でき、コーチとも今日は出せるかもしれないねと話していたので、決勝でまた大きく自己ベストを更新できてとても嬉しかったです！！なにより、高校3年生として悔いなく最後の県南で優勝できたことが最大の喜びです。200mは公式戦としては初出場で緊張していましたが、ベストを更新できて県総体に繋がるいい走りができたと思います！嬉しさだけで終わらせず、県総体でも自己ベスト更新し北関東に出場できるよう楽しく練習を頑張っていきます！

我慢に我慢、ジュニア最終学年で！

高3になった結心が100mでベストを0.4秒近く縮めて県南初優勝、200mもベストを更新して2位になりました。中学時代からもっとタイムを出せるはずなのに...と思いながら色々なことがあり、その中でも少しずつ試行錯誤しながら練習を積み、手応えを感じながら本人とは進んできたと思っています。きっと走ることを好きなんだろうなと感じさせてくれるぐらいに努力家で『かけっこ』と『競技スポーツ』の2つを楽しむ姿が『強さ』に変わる瞬間を今大会で見せてくれました。ジュニアとしては最終学年。本人の目指すところを共に切り開きたいと思っています。

新一年生、初の県南高校陸上

100mと200mに新一年生6名が出場しました。結果としては様々ですがまずは新しい戦いを経験でき、これからやらなくてはいけないこともそれぞれ感じたと思います。次に向かって力をつけていき、チャンスが来た時にしっかり掴める選手になる為に頑張っていきましょう。 by. 木村コーチ

前日18時
までの
要予約

ステーキ
弁当2段
2,160円

人気商品

弁当

市松
1,080円

お弁当・ケータリング

土浦市栄塚1938 | 年中無休(予約制)
個室 | 全席テーブル
メール ● info@sakura-g.biz
フリーコール 0120-396-014

お届けは5,400円
以上から

桜がーでー

QRコード

飲んでカラダを
バリアする新発想。

電解質 + 乳酸菌 B240 ボディメンテ

Body Maintenance



心強い応援団!!
中学生も先輩の応援に
駆けつけてくれました★

幅跳びで優勝したいぶ選手のコメント

怪我から復帰してはじめての大会でとても不安がありましたが、緊張感を持って集中して取り組むことができました。6回の試技の中で自分の助走や踏み切りを改善していけたのが良かったと思います。昨年の県大会では悔しい思いをしたので、今回の県大会では自己ベスト更新、北関東出場を目指して頑張ります。

優勝&2連覇おめでとう！

県南前の試合はなかなか練習の成果が記録に繋がらずもどかしかったですが、ようやく力を発揮できましたね。昨年よりも走力が上がっていますし、跳躍練習ではコーチの客観と自分の主観を擦り合わせて考えながら跳躍を創っているのもまだ記録は途上だと思います。高校最後のIH路線、県大会でのさらなる飛躍に期待しています。

by. 跳躍担当 しんコーチ



走り幅跳び 優勝
鈴木泉撫 (常総学院3年)
決勝 5m22cm(+2.5)



5000m 5位 15:52.78
蓑毛俊太 (霞ヶ浦3年) 右

3年生の底力…1500を棄権し5000mで県大会へ

俊太はインフルエンザ明けの試合で心配しましたが、前半無理をせず、後半ビルドアップできました。まずは良かった。通過ラップはこんな感じ 1000m3分14秒 2000m6分27秒(3分13秒) 3000m9分40秒(3分13秒) 4000m12分55秒(3分15秒) 5000m15分52秒(2分57秒) 4000mまで無理をせずに行きましたが、意外と楽しかったようで最後少しペースが上がりました。まる1週間寝込んだので本当に心配しましたが、力はあるので大丈夫でした。県大会までに大きく回復して欲しいですね。

4本中 3本が自己ベスト!!!

信羽もお疲れ様、1500m2本 800m2本 4本中3本自己新も立派です。800m決勝は1分台に入りそうでしたが、少し疲れましたが・・・でもいい練習と考えればよしですね。遅くなりました。 by. 監督

応援よろしくお願いします!!

NEXT ▶

茨城県総体 5月14日～17日 in 笠松運動公園
北関東高校出場条件
各種目上位6名までが駒を進めることができる
(※種目によっては進出人数が異なります)



ペースメーカー付き スタミナ練習会を実施！



ONE TOKYO

ONE TOKYO Track Night Session in IBARAKI

＜主催＞一般財団法人東京マラソン財団



4月8日 火

今後もイベントが続きます！詳細は下記
QRコードからチェックしてください★

東京マラソン財団公式クラブONE TOKYOと 阿見アスリートクラブの連携イベント 第1回目を実施しました！！

クラブ理事長 BLOG

スタミナ練習会いよいよスタートしました！毎月1回 年間12回の1年間通しての練習会です。今回男女15名の参加者が、この練習会に参加してくれました。練習内容は4組に分かれてのペース走。クラブのメンバーが、それぞれ分かれてペースメーカーを務めました。皆さん自分の目標に合ったところで頑張っていました。体調によってこなせた方と、今回は思うように走れなかった方もいたようですが、練習後は皆さん素敵なお顔でした。お疲れ様でした。クラブの子どもたちもいい刺激になったのではないかと思います。読者の皆さん、次回はぜひチャレンジしてみてください！

今回の練習内容



4分00秒

2名 3200m × 4 本実施

4分30秒

4名 3200m × 3 本 + 2400m

5分00秒

3名 3200m × 3 本 + 800m

6分00秒

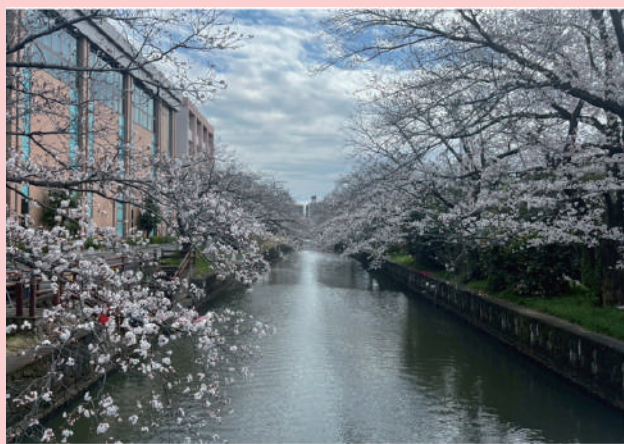
6本 3200m × 2 本 + 2400m

※1本1本の間は、3分休憩で行いました



ONE TOKYO トップページ ▶





BEB5土浦 by 星野リゾート様の 委託事業 お花見水上サイクリング

3/25 (火) ▶ 4/10 (木)

お仕事の様子

クラブとして初めての試みでした

BEB5土浦 by 星野リゾート様との事業
3月25日からスタートした

お花見水上サイクリング事業が、4月10日
で無事終了いたしました。竹淵支配人、
涌井様には大変お世話になりました。桜
が全て予約でいっぱいになってしまう大
人気の企画を当クラブスタッフがサポ
ートできたこと、心より感謝申し上げます。
クラブとしても初めての事業でしたが、
事故もなく進めることができました。17日間の予定でした
が、雨などで4日は中止になり、13日間となりましたがうま
く連携してホテル側ともできたことが本当に良かったと思
いました。やっていて、大変人気のある企画になっているの
が、お客様の笑顔を見るたびに感じることができました。
普段この時期は、子供たちと桜舞う中の練習会が楽しみな時
期でしたが、写真でもわかるような花いかだ、桜のトンネル
の中お客様の笑顔を見ることができ、新しい桜シーズンで
した。また、来年も是非関わりを持っていただけたら幸いです。
約2週間、ありがとうございました。



詳細はInstagramへ♪

BEB5土浦
by 星野リゾート

「クラブを支えるクラブ育ちのコーチたち」

私たちの元に子ども達が続々と帰ってきています。クラブを立ち上げて今年で26年目。スタートした頃、私も今よりずっと若くて、もっと血気盛んだった。その頃の子供達がクラブを支えるコーチとして頑張ってくれています。

筆頭は、真維コーチ。5年生の頃の彼女、運動能力はすこぶる高く、ハードルなんかちょいよいのちょいで跳んじやいました。けれど優しい子でした。楽々とハードルを跳び、簡単に全国大会に行きました。でも、

中学になるとその優しさ故か高くなったハードルがなかなか跳べませんでした。そんなことも持ち前の運動能力と努力で解消し、中高と活躍してくれました。

そんな真維が大学を卒業し、クラブへ戻ってきてくれた時はうれしかったです。今は、言わずもがな、クラブの大黒柱。小学生コーチや広報誌の編集者としてママになっても、八面六臂の大活躍。小さいころからの優しさはそのままに、私と監督の口げんかもにこにこと見守ってくれています。ありがたいことです。

他のコーチもほとんどがクラブ育ちの子達なので、一人ひとり書きたいのはやまやまですが、そうすると広報誌ジャックになりそうなので、一番新しい育巳コーチの話をしますね。

育巳は小学校3年生で入ってくれた子です。なんと、下妻市から、高校卒業まで通ってくれました。くりり坊主（今はそういういい方はダメなのかな）が印象的な小さなかわいい子でした。少し大人しかった印象がありますが、休まず通ってくれましたから、小さなころから意志が強い子だったんだと思います。ずっと送迎をしてくれた親御さんには頭が下がりますが、きっと育巳少年が「行きたい」気持ちを持ち続けたことがご両親を動かしてくれたと思います。





そんな真面目な陸上大好きな姿勢で育已も中高と活躍してくれました。大学では、クラブを離れましたが、真維コーチ同様、クラブへ戻ってきてくれました。

今年の新入社員は育已一人。なんだか、それでも戻ってくれた気持ち、ありがたいことです。

そんなこんなで、小学校からずっと当たり前のようにクラブに居続けてくれる子達がなんだか楽しそうなので、中学生になってから入ってくれる子も楽しそうにいてくれて、そんな雰囲気

があるので高校生になってから入ってくれた子もなじみやすいのかと・・・。そうこうしているうちに、その子たちは大人になって、あのなんだかおもしろかった阿見アスリートクラブに戻ってみようかなあと思ってくれるのかな。

小さくて無邪気で頼りなかった子が、負けん気が強くてちょっとだけ泣き虫だった子が、今、私の目の前で子ども達を指導してくれています。小さな小さな子ども達に満面の笑顔で声をかける。大きな体を折りたたんで、子どもと目線の高さを同じにして話しかけている。遅れて走る子の隣で励ましながら一緒に走る。いつの間にか大きくなって、そんな姿を自然に見せるようになったその子達を頼もしく思いながら、今は、後ろで見守る私がいます。

私は、世代間育成のクラブで練習したことはありません。小・中・高と同じ環境で練習することが大切だと信じているけれど、その環境で練習したことはないのです。でも、帰ってくる子ども達は、クラブの良さも、もしかしたら欠点も経験で知っているはずです。

そんな子達が、このクラブに関わりたいと戻ってくるのだからきっと大丈夫。最近、こんな形で、教え子達に励まされているのです。



新しい自分と出会うために…

伊東商事は阿見アスリートを応援します。

Thinking Eco.
株式会社 伊東商事



一版医薬品販売&処方せん調剤
全国どここの病院・医院の処方せんでも調剤します。

プルシェ奥井薬局

土浦市田中 2-10 フードオフストッカー土浦田中店内
TEL & FAX : 029-823-8299

奥井薬局本店
土浦市中央 1-9-12
029-824-3870

奥井薬局駅東口店
土浦市港町 1-7-3 小島ビル 1F
029-821-9963

さめぞう漫画も10周年記念

さめぞうの仲間たち キャラクター紹介



ゆめ毎月発行と同時にスタートしたさめぞう4コマ漫画
なんと10周年を迎えました★ これまでたくさんの仲間
たちと出会い、たくさんの物語が生まれてきました！こ
れからも、毎月どんなさめぞう君に会えるのか楽しみ♪



トビウオの
トビオくん



エイの
マキオくん



ヒトデの
ヒト丸



イルカの
イル子
(さめぞうの彼女!?)



さめぞう

さめぞう4コマ漫画の主人公。阿見 AC
のオフィシャルキャラクターを務める。陸
上クラブのマスコットなのに海洋生物。
ヒレはあるけど足がないのでどうやって走
るのかは謎。水陸問わず友達が多い。
左手に握られたボタンには、夢と野望が
つまっているとかいけないとか...



カニの
カニヌ
又三郎くん



アサリの
アサリ子
(ヒト丸の奥さん)



カメの
カメじい



子ガメの
カメ吉
(カメじいの孫)



カメの
カモミ姉さん



フグの
ぶっくん



錦鯉の
コイデくん



かたつむりの
ムリオくん



マグロの
ツナ太郎



ウニの
ウニ丸



森の中で出会った
クマ



さるの
さるくん



?

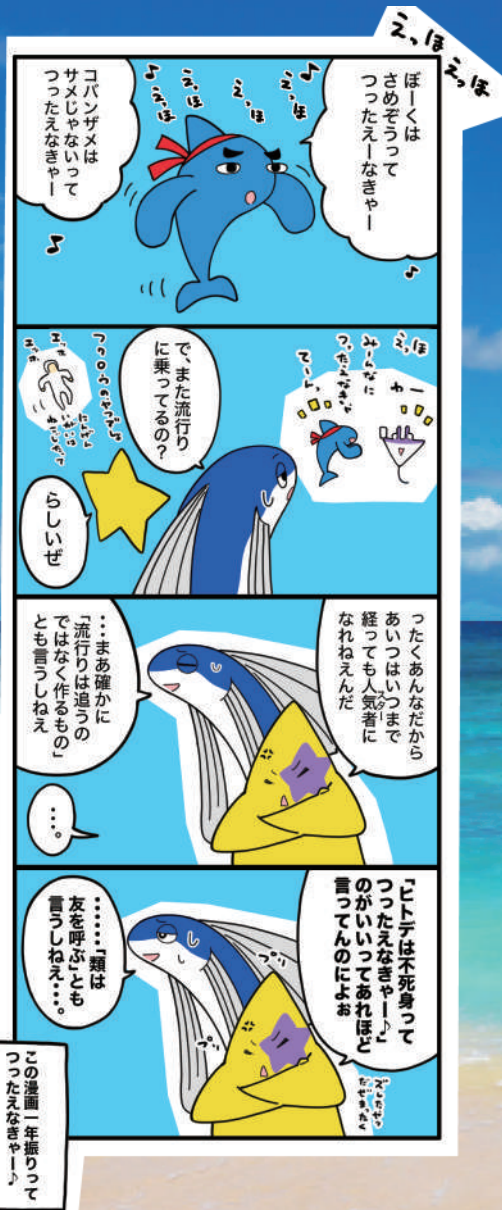
作者からメッセージ

一年経っても何も変わらぬ
さめぞう達をどうぞ！

by. サメハダー

102
匹目

『つたえーなぎゃー♪』



MOROOKA

環境と共に生きる

DUSKIN
喜びのタネをまこう

ダスキンプランチャイズチェーン加盟店
株式会社 白 亜

プロのお掃除を体験してみませんか？

お部屋やエアコン水回り、お掃除のことならなんでも
ご用命下さい。きっと違いが実感できますよ！！



0120-055-898

新入社員 歓迎会を行いました★



4月に育巳コーチの歓迎会を行いました。コロナ禍後はなかなか集まる機会もなかった時期でしたが、久しぶりに多趣味なコーチ陣が集まり楽しく歓迎会を行いました。ぜひ、次回は株式会社 SHARKS 組も一緒に食事ができたらいいですね！育巳コーチの今後の活躍、期待しています。

スクール生募集中♪



東京スクール

第1・2・3水曜日
18:00～19:00

第1・2・3土曜日
10:00～11:00



守谷スクール

第1・2・3水曜日
17:00～18:00

詳細はこちら



新入社員 歓迎会にて育巳コーチから全員に「趣味は？」という質問！全員で答えているとこれを「ゆめ」でリレー日記したら新たなコーチの一面が見れて面白そう・・・とスタートした下記のコーチのリレー日記★お題を決めてコーチ陣が順番に日記を書いています！毎号楽しみにしてください♪ それでは・・・START !!!



コーチのリレー日記 vol.1 「ゆめ」編集長編～

リレーのお題～
みんなの趣味は？

はい！こんにちは！『ゆめ』編集長です！今回号から載せ方を大きく変えた部分が多々ありますので、さらに内容が濃くなっていく『ゆめ』をどうぞお楽しみくださいませ♪

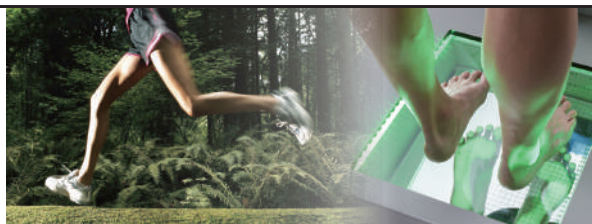
さて、このコーナーも新コーナー★ SHARKS が毎週水曜日更新している SHARKS の BLOG も面白くて完全にまねして『ゆめ』ではコーチ陣のリレー日記です!! 今回は私の趣味・・・さらけだします笑

私の趣味は1つに絞れません笑 実は出産してから趣味が増えており時間の使い方が上手になれたと自己肯定感を爆上げしています！笑 絞るなら K-POP アイドルの ON & OFF 通称オネノブにドハマリし人生初のおっかけをしています（娘もいるので参戦はリリイベ1回だけ…泣）これを読んでいる方でもしピュズ（ファンの名前）が居ましたらぜひライブ参戦してください（完全ボッチのチキンです）かっこいいとかの気持ちはもちろんこのグループの生き方、人格に尊敬しそしてギャップにやられてまんまと沼ってしまいました…元気とパワーをくれてまた何かを頑張ろうと思わせてくれる、大切な存在の1つですが、韓国では名曲名店と言われているくらい楽曲も素敵なのでぜひ聴いてくださいねオネノブ★…とオネノブについては語り切れないので、家にはキーキー元気なおサルさん娘の他に、ネコ2匹、うさぎ2羽、ハムスター1匹、熱帯魚30匹くらい（グッピーの出産連鎖が止まりません…誰か助けて…）ベタ3匹のプチ動物園プチ水族館です笑 ペット…動物も大好きで大切な存在！韓国語も勉強中の楽しく忙しくしております！今回は『ゆめ』編集長の趣味をさらっと紹介させてもらいました！（YouTubeも毎日必須息抜きタイム用です）

足型無料計測実施中

足にしっかりフィットするシューズを選ぶことが「楽しく」「快適に」走る・歩くための第一歩です。

当店では無料足型計測を随時承ります。計測結果をもとにお客さまに合ったシューズ選びをサポートします。お気軽にスタッフまでお声掛けください。



MEGA SPORTS 土浦店

イオンモール土浦 2F
☎029-835-5013

MEGA
SPORTS

支援サイト Plus+SHARKS から阿見 AC と選手たちを応援しよう

PLUS SHARKS

阿見 AC 支援サイト Plus+SHARKS は阿見 AC とファンを繋ぐ少しディープな情報発信をめざしています。リターンや特典、支援者限定の特別なイベントもご用意しています！ぜひアクセスください！広報誌ゆめ web 版やアーカイブも読めます。

SHARKS 支援 (SHARKS の遠征費・活動費)
ジュニア支援 (コーチの大会派遣費用)
を募集しています。ご協力お願いします。



AMIAK SHARKS

めざせ世界陸上!! 会場で声援を送ろう!

5月18日(日) セイコーゴールデングランプリ (東京)

楠康成 3000mSC

5月23-25日 東日本実業団陸上 (埼玉・熊谷)

アブラハム・楠康成・飯島 1500m

高橋創・飯島陸斗 800m

TEAM 阿見AC大人アスリート達も参戦!



AMIAK JUNIOR

ジュニア選手の挑戦も始まります!

5月10・11・17・18日 東京都高校選手権

5月14~17日 茨城県高校総体

5月15~18日 千葉県高校総体

上位6名が
北関東大会
南関東大会へ進出

SHARKS 応援グッズを身に着けて観戦しよう

SHARKS 応援グッズ Plus+SHARKS で販売中!



5/18のセイコーゴールデングランプリでは水郷付近でファンのみんなで集まって応援予定! 競技場に SHARKS 応援団がいてくれたら何よりパワーがもらえます! ぜひ応援グッズをもって会場に来てくださいね!

応援ベースボールシャツ 3,500円

試合会場やイベントで着用しよう!!
SHARKS 応援ベースボールシャツ

今から頼んでも間に合わない! という方のために、大会会場受け取りでのお渡しも行います! 詳細は Plus+SHARKSHP をご覧ください!

支援者特典 第2弾もやります!

Plus+SHARKS からご支援して頂いた方全員を SHARKS オンライン報告会に無料ご招待!

5月の報告会も開催決定! 楠康成のセイコーゴールデングランプリ! アブラハム織田記念転倒のリベンジ&飯島陸斗ケガから復帰で勝負の東日本実業団陸上! それぞれの想いがこもった5月のレースについての報告会を SHARKS が語ります! ファンの皆様からの質問も大歓迎! 楽しい交流イベントです! 詳細は Plus+SHARKS のページをご覧ください!

2025年6月4日(水) 20:00 START

6月4日 13:00 までのご支援でメールにて招待コードをお送りします!



第1回オンライン報告会(4/30開催)は、楠とアブラハムが登場! 未発表の最新情報などコアな内容で30分! ファンの皆さんと交流する楽しい時間になりました。

サイトから簡単に支援できます

Plus+ SHARKS

<https://www.amiac-support.com/>



インターネットでが苦手な方は、お気軽に
阿見アスリートクラブまでお問い合わせください。

発行元

〒300-0331

茨城県稲敷郡阿見町阿見2083-23

NPO法人 阿見アスリートクラブ

電話 029-887-1185

ami_athlete2004@yahoo.co.jp

<https://www.amiac.club/>

