

ゆめ

情報誌ゆめ 10 周年記念

contents

- P.2 ～ 卒業を祝う会
- P.4 ～ 阿見AC試合日程♪
- P.6 ～ North 関東
- P.8 新入社員育己コーチ紹介
- P.9 各スクール陸上教室実施
- P.10 ～ 3月のとある練習会
- P.12 小学生コーチ卒業 / メダル授与式
- P.13 祝う会動画作成優勝チーム
- P.14 ～ ゆめ 10 周年記念ページ
- P.16 +plus SHARKS

2025
vol. 1
April



2025年度 第1号 4月発行
(年間12回発行)

卒業おめでとう!!

卒業を祝う会



ホームページ<https://www.amiac.club/>

阿見アスリートクラブ で検索



 **BROOKS**

 **achilles**



卒業を祝う会



卒業記念 ショート動画作成

昨年からスタートした中高生による卒業記念動画！なんと昨年は26万回再生の大バズリでした!! 今年はどんな素敵な動画が完成したのでしょうか♡



中長
高校女子組



短距離 女子組

祝う会の様子





中長距離 男子組

視聴

各 撮影中の写真にある
QR コードを読み取り
各グループのショート動画を
ご覧くださいませ♪
ここで注目ポイント！
1つの動画に監督が登場します♪

中長距離 中学生女子組



短距離 男子組



卒業おめでとう！これからもよろしく！

幼稚園・保育園・小学校・中学校・高校を卒業した 64 名のみなさん。卒業おめでとうございます。
ほとんどの子が今後も陸上を続けてくれること、「かけっこを大好きになって欲しい」そんな思いでスタートしたクラブだからとてもうれしいです。そして、そのほとんどがクラブに残ってくれること、すごくすごくうれしく思います。

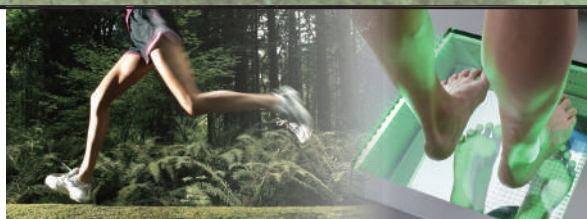
学年が上がる事、ましてや、進学し新しい環境に身を置くことは、みなさんにとってプラスの意味でもマイナスの意味でも大きなストレスになります。友人関係が変わる・先生が変わる・通学環境が変わる・時間が変わるいろいろなあなたを取り巻く大きな変化の中で、唯一変わらない場所・唯一変わらない仲間。それが、阿見アスリートクラブです。みなさんが一番安心する場所になりたい。ここに来れば、いつもの仲間と会える。ほっと一息つけるそんな場所になりたいと思っています。

「めいっっぱいの笑顔 とめいっっぱいの愛情を持って みなさんを支えていくぞ」

そんな気概を持って新年度スタートします。

卒業おめでとう！

そしてこれからもよろしくお願いします。 楠朱実



足型無料計測実施中

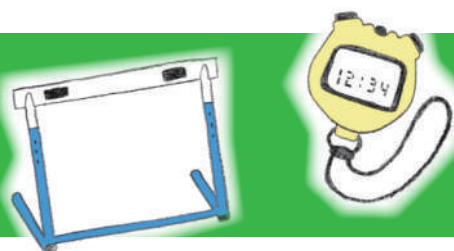
足にしっかりフィットするシューズを選ぶことが「楽しく」「快適に」走る・歩くための第一歩です。

当店では無料足型計測を随時承ります。計測結果をもとにお客さまに合ったシューズ選びをサポートします。
お気軽にスタッフまでお声掛けください。

MEGA SPORTS 土浦店

イオンモール土浦 2F
☎029-835-5013

MEGA
SPORTS



SHARKS & 阿見 AC



トップ選手 SHARKS

4月 12 土 第 33 回金栗記念選抜陸上中長距離大会 in 熊本
19 土 - 20 日 第 73 回兵庫リレーカーニバル
29 火 第 59 回織田幹雄記念国際陸上競技大会 in 広島

5月 3 土 第 40 回静岡国際陸上競技大会
4 日 第 36 回ゴールデンゲームズ in のべおか
11 日 第 12 回木南道孝記念陸上競技大会 in 大阪
18 日 ゴールデングランプリ陸上 2025 in 東京
23 金 - 25 日 第 76 回東日本実業団陸上競技選手権大会
27 火 - 31 日 アジア選手権

6月 11 水 - 14 土 ホクレン・ディスタンスチャレンジ 2025
深川大会・土別大会 in 北海道

7月 4 金 - 6 日 日本最高峰の試合
第 109 回日本陸上競技選手権大会 in 東京
12 土 On Track Nights : MDC
12 土 - 19 土 ホクレンディスタンスチャレンジ 2025
千歳・北見・網走大会 in 北海道

8月 試合予定なし

9月 13 土 - 21 日 東京 2025 世界陸上競技選手権大会
26 金 - 28 日 第 73 回全日本実業団陸上競技選手権大会

10月 3 金 - 7 火 第 79 回国民スポーツ大会

※追加試合や近々の詳細は毎号 P.16 をチェック★

トップ選手の見どころ キャプテン 楠康成の展望

飯島陸斗の挑戦

飯島は、悲願のロサンゼルスオリンピック出場へ。日本中距離界での格を上げるシーズンに。日本選手権をはじめシーズンを通して日本のライバルに先着することで強い陸斗を見せてほしいと思います。

ゲム・アブラハムの挑戦

パリ五輪では 800m。ライバルたちと専門種目で戦いたかった。そのリベンジの舞台はアブラハムの第二の故郷、この東京です。世界陸上ファイナリストへ、アブラハムの進化は止まりません。

楠康成の挑戦

「集大成」楽しい、苦しい、嬉しい、不安。全ての経験がこれまでの僕を強くしてくれました。その全てに感謝して、来年は世界大会がありません。「きっと世界と戦うラストチャンス。」その想いで走ります。まだまだ続く競技人生ですが、今年できる最高のパフォーマンスで過去の自分を超越する走りを目指します。

高橋創の挑戦

創は SHARKS として 2 年目のシーズン、1 年目で学んだ創にとって新たな陸上競技との関わり方。東日本実業団で表彰台を達成、しかし怪我やアクシデントにも苦しんだ昨シーズン。この経験を成長に繋げ、必ず自己ベストを更新を目指して学生ランナーの常識を変えていく年にしてくれる。前進の 1 年。彼らしく楽しく応援される活躍に期待です。



マスターズ・アスリート

5月 23 金 - 25 日 第 76 回東日本実業団陸上競技選手権大会

6月 29 日 茨城マスターズ選手権

7月 4 金 - 6 日 茨城県選手権

8月 調整中 関東選手権

9月 26 金 - 28 日 第 73 回全日本実業団陸上競技選手権大会

10月 3 金 - 7 火 第 79 回国民スポーツ大会
4 土 - 5 日 日本マスターズ陸上競技選手権大会 2025 福岡
19 日 茨城マスターズ記録会

11月 3 日 日本マスターズ陸上競技選手権大会 2025 福岡

出場予定試合・イベント情報



高校生

- 4月** 24 木 - 26 土 県南地区高校
24 木 - 26 土 県西地区高校
- 5月** 14 水 - 17 土 県高校総体
- 6月** 13 金 - 16 月 北関東高校 in 栃木
- 7月** 4 金 - 6 日 県選手権
11 金 - 12 土 県高校個人選手権
25 金 - 29 火 インターハイ in 広島
- 8月** 調整中 関東選手権
- 9月** 4 木 - 6 土 県南地区高校新人
4 木 - 6 土 県西地区高校新人
18 木 - 20 土 県高校新人
- 10月** 18 土 - 19 日 関東高校新人 in 山梨
26 日 All Comers Cup 2025



中学生

- 4月** 各記録会・競技会に出場
- 5月** 5月中 各地区大会
3 土 県中学記録会
下旬 県南中学
- 6月** 14 土 第 179 回県中学記録会
29 日 - 30 月 県中学通信
- 7月** 9 水 - 10 木 県中学総体
- 8月** 7 木 - 8 金 関東中学 in 栃木
17 日 - 20 水 全日本中学
24 日 土浦ナイター記録会
- 9月** 13 土 第 181 回県中学新人記録会
- 10月** 2 木 - 3 金 県中学新人
17 金 - 19 日 U18・U16 陸上競技大会
in 三重県
26 日 All Comers Cup 2025



小学生

- 5月 25 月 ONE TOKYO イベント 龍ヶ崎
- 6月 15 日 スポーツフェスティバル 笠松
- 7月 13 日 全国小学生交流 茨城県予選 笠松
- 8月 3 日 ONE TOKYO イベント 龍ヶ崎
24 日 土浦ナイター記録会 龍ヶ崎
- 9月 21 日 スポーツフェスティバル 笠松
- 10月 5 日 県南選手権 石岡
26 日 All Comers Cup 2025
- 11月 1 土 県小学生大会 笠松
- 12月 13 土 スポーツ少年団駅伝

阿見イベント情報（予定）

- 7月中 夏季合宿：中学以上～
- 8月中 真夏の大運動会：全会員
- 10月 26 日 第4回 All Comers Cup：全会員
- 12月中 クリスマス練習会：小学生
- 3月中 AMI AC AWARDS 2025：対象会員
卒業を祝う会：卒業生＆中学以上～

中学生以上～ 上記記載試合は、全員が出場するわけではありませんので、担当コーチと選手で確認願います。
※勝ち上がり戦や標準記録突破が条件など色々規定があります。小学生～ 詳細は携帯版 HP にて掲載致します。



PRUIS

プリウスは茨城トヨタから。



0120-090110
<https://www.ibaraki-toyota.jp/>

茨城 栃木 群馬 埼玉県の1・2年生の試合

North Kanto Jr Athletic Games



みんな怪我なく、よく頑張りました★★

中長距離 監督より

出場したメンバーはお疲れ様でした。早朝は、寒かったです、大会が始まる頃からは温くなりました。
North Kanto Jr Athletic Games2025 3月20日 結果13名。この世代の戦いが始まりました。
全中（標準記録突破）、関東中学（茨城県3位以内）を目指していますが、
勝負はこれから、これから、これからです。この試合で自分の立ち位置がしっかりわかったと思います。いい経験として次に生かす日頃からの努力に繋げて下さい。

短距離 木村コーチより

牛久一中 100m コンビ好調 & ハードラー覚醒

今年のNorth Kanto Jr Athletic Gamesはなかなかの見応えでした。莉愛は大会新記録2位の大幅自己ベスト更新。優夏は追い風参考ながら100m初の12秒台。悠平は110mHでベストを1秒近く更新するなどシーズン前にいい経験をすることができました。2025シーズンが始まる前に他県での試合を経験できたメンバーは勝負がかかる7月の試合に向けてしっかり力つけていってほしいと思います。

DUSKIN
喜びのタネをまこう

ダスキンフランチャイズチェーン加盟店
株式会社 白 亜

プロのお掃除を体験してみませんか？

お部屋やエアコン水回り、お掃除のことならなんでも
ご用命下さい。きっと違いが実感できますよ！！



0120-055-898

一版医薬品販売 & 処方せん調剤
全国どここの病院・医院の処方せんでも調剤します。

プルシェ奥井薬局

土浦市田中 2-10 フードオフストッカー土浦田中店内
TEL & FAX : 029-823-8299

奥井薬局本店
土浦市中央 1-9-12
029-824-3870

奥井薬局駅東口店
土浦市港町 1-7-3 小島ビル 1F
029-821-9963

茨城、栃木、群馬、埼玉県に在学する中学校1、2年生が出場できる試合
茨城県予選で、各種目6位までの入賞者が出場できる大会（辞退者がいれば繰り上げ出場）
茨城予選会は3月1日（土）に実施されました（ゆめ前号で記載） 出場条件：要項より

和7年3月20日（木）
in 栃木県
栃木県総合運動公園第2陸上競技場

今の現状を把握し この経験を今シーズンにいかそう !!

RESULT

短距離陣は

女子1年100m 堀込莉奈（牛久一1年）12秒55 組2位 全体2位 茨城1位 PB
女子2年100m 幕優香（牛久一2年）12秒80 組7位 全体12位 茨城4位
2年男子100m 北園健翔（みどりの2年）11秒49 組6位 全体14位 茨城2位
男子110mH 大内悠平（土浦六2年）15秒94 組3位 全体15位 茨城4位 PB
女子走幅跳 大内苗（城ノ内1年）4m48cm 全体18位 茨城4位
女子2年100m 斎藤めい（土浦三2年）13秒15 組4位 全体19位 茨城5位

中長距離陣

男子1500m

山口勇士朗（手代木2年）4分28秒68 組4位 全体14位 茨城2位
山田優空（城ノ内2年）4分31秒93 組7位 全体17位 茨城3位
増田蒼大は体調不良のため、棄権をしています

男子800m

初瀬笙（谷田部2年）2分12秒26 組7位 全体18位 茨城3位
中村蓮（利根2年）2分14秒48 組7位 全体20位 茨城5位

女子800m

西村明莉（下根1年）2分24秒66 組4位 全体12位 茨城1位 PB
玉井璃音（土浦三2年）2分32秒40 組8位 全体24位 茨城6位
豊島琳緒奈（中根台2年）2分29秒 組7位 全体23位 茨城5位



エイブル

エイブルネットワーク加盟店

牛久店	牛久市中央5-18-1	029-874-8337
取手店	取手市新町3丁目2-8	0297-71-4035
守谷店	守谷市中央1丁目23-4	0297-47-8778
我孫子店	我孫子市本町2-4-5	04-7186-1020
筑西店	筑西市二木成1396-1	0296-48-6008

物件情報サイトはこちら



サンヨーリアルティ株式会社

牛久市中央5丁目21番地6

阿見荒川沖店	土浦市荒川沖東2丁目8-1	029-846-6801
土浦店	土浦市真鍋1丁目18-1	029-835-1128
つくば中央店	つくば市東新井19-5	029-860-5607
つくば学園店	つくば市天久保3丁目19-9	029-861-1156
つくば研究学園店	つくば市研究学園5丁目6-3-1F	029-875-5708

MIDDLE DISTANCE



PB: 800m
1:51.26

新入社員 紹介!!

ふるさわ いくみ

世代間育成の
申し子のひとり

古澤 育巳コーチ

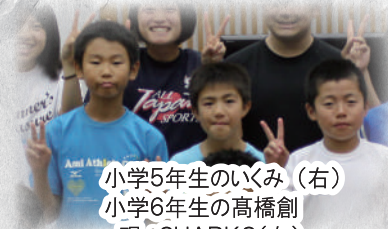
育巳コーチ
よろしくお願いします!

いくみコーチの学歴

高道祖 (たかさい) 小学校
下妻東部中学校
下妻二高
流通経済大学卒業
スポーツ健康科学部 スポーツ健康学科
クラブ歴: 小学校3年生~高校卒業まで

主な実績

小学生: 全国小学生交流大会
4×100mR 準決勝進出
スポーツ少年団駅伝 区間賞
中学生: 全中 800m準決勝進出
高校: コロナ禍で主要大会が中止
大学: インカレ 800m出場



小学5年生のいくみ (右)
小学6年生の高橋創
現: SHARKS (左)
@山形県夏季合宿にて

育巳コーチの恩師 監督より

古澤育巳君! 本日より出勤です!!
小学生低学年の頃からのクラブ会員、クラブ世代間育成システムの申し子です。小学生の時は、4×100mリレーで全国小学生交流大会に出場。県少年団駅伝でも区間賞をとりました。そんな育巳に中距離の才能を感じた朱実コーチの勧めで短距離ブロックから中長距離へ転向。私もその事を信じてコンバートを進めて中距離を志すようになりました。

育巳と言えば熊本全中での走りが印象的でした。800m 予選を組トップで通過、準決勝に進み、残念ながら決勝は逃しましたが、嬉しかった事を思い出します。高校は、下妻二高に進みましたが、遠路に関わらずクラブで続けてくれました。下妻から送迎してくれたご両親の心温まるサポートは本当に嬉しかったですね。この世代は3年生のインターハイが新型コロナウイルス感染症の影響で中止になった世代です。インターハイ狙っていたので、悔しい思いをしました。その後、流通経済大学に進み4年間頑張ってくれ、日本インカレにも出場しました。小・中・高・大学と頑張りました。高校から、大学に行く時に強くなったらクラブで雇うかもしれないと本人には言いましたが・・・4年経って育巳が本当にクラブを選んでくれたことが本当に嬉しかったですね。中長距離では、高橋創君の一つ下になります。そうくん、いつくん、の仲です。そんな二人が、大人になり創は支援選手として、育巳が職員になっている。その現実には私にとって夢のようです。思えば叶うものなんだと本当にうれしく思います。

育巳には、自分の能力を最大限に生かせるようにクラブで育ち、クラブを今以上に大きくしてほしいと期待しております。
これからよろしくお願いします。



小学生の頃からお世話になっていた阿見アスリートクラブにコーチとして戻ってこれることができて、とても嬉しいです。

少しでも早く多くの仕事を覚え、阿見アスリートクラブに貢献できるように頑張ります。よろしくお願いします! 古澤育巳

茨城 守谷スクール

春休み限定 陸上教室

3回の
教室を開催

第1回 3/19：かけっこの基本
第2回 3/26：身体の使い方の習得
第3回 4/2：ジャンプトレーニング

約10名の申し込みと、無料体験に来てくれたお友達も合わせて約15名の参加がありました★初日は雨で体育館練習にもなりましたがしっかり練習会ができました！お休み期間限定の教室でした！ぜひまたご参加お待ちしております

教室風景



東京スクール SHARKSキッズ

春休み短期陸上教室

2回実施
しました

運動会でスターになろう

第1回 3/19：かけっこの基本
第2回 3/26：身体の使い方の習得

約15名の申し込みがありました！マークを使ったマークドリルやマーク走などテーマに添って楽しく教室ができました★ぜひ入会して毎週楽しく参加してもらえたら嬉しいです★お待ちしております！

教室風景



桜と監督

キッズから大人まで元気にかっこ！

とある日曜日練習

当たり前のように阿見グラウンドに集まり4歳から80歳以上の方が楽しくかっこするそれが阿見アスリートクラブ



中長距離練習ペース走



小学生だけでなく
中高生もリズムジャンプ練習月



みんな大好きリレー対決は大盛り上がり



虹と共に・・・



小学生のリズムジャンプも
レベルが上がってきました月



新年度になりました★ まだまだ寒暖差が
激しい4月ですが、今年度も
阿見アスリートクラブグループを
よろしくお願い致します！

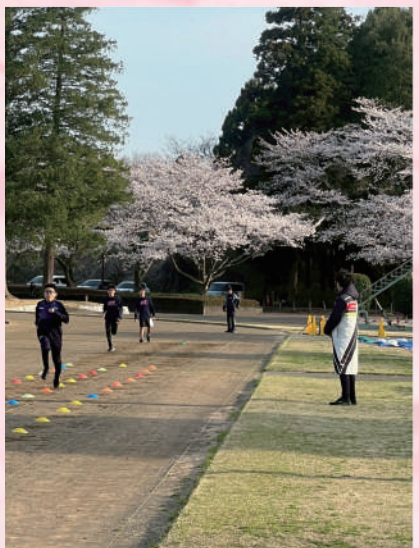
新年度スタートは307名の会員と共にスタートしました
中高生はシーズンが始まります！キッズから大人まで
笑顔溢れる1年にしましょう！！





桜も満開！笑顔も満開！ とある桜の練習日

桜満開の日曜日練習となりました！桜の下でピース写真



弁当

前日18時までの要予約
お届けは5,400円以上から

ステーキ弁当 2,160円
人気商品
市松 1,080円

お弁当・ケータリング
土浦市栄塚1938 | 年中無休(予約制)
個室 | 全席テーブル
メール ● info@sakura-g.biz
フリーコール 0120-396-014

QRコード

けんしん 教育資金応援特別プラン

特別金利で取扱中 (期間 令和7年7月31日まで)
選べる2つのタイプ

奨学ローン
120年ゆとりある返済
必要資金をまとめてお借入れ

教育カードローン
ATMでお借入れ・ご返済
必要額時に必要な分だけお借入れ

10万円以上1,000万円以下
100万円～500万円

詳しくはホームページで
2024年9月1日現在

0120-708-250

茨城県信用組合



小学生コーチ

めいコーチと りおコーチが卒業します



中学生から会員として
練習を続けてくれていた
2人…そのあと快く
小学生コーチを
引き受けてくれました
笑顔で子どもたちと
触れ合ってくれた
とても優しいコーチでした
会員としてクラブを
盛り上げてくれ
コーチとしてクラブを
支えてくれました！



めいコーチ、りおコーチ本当にありがとうございました★



小学生 がんばりメダル

かけこ記録表のスタンプ 10 個たまると銅メダル！
2枚目以降は・・・
銀メダル、金メダル、トロフィー、ドラえものの盾！
右の写真の中でも3人のお友だちが
ドラえものの盾が表彰されています！！
新学年になりましたが、今年も練習やイベントに
参加して思い出たくさんつくっていきましょうね♪
今年もがんばろう！！



1番バズったで賞

たいへん
よくでき
ました!

P.2 ~ P.3 卒業を祝う会にて
卒業製作 ショート動画撮影を
行いましたが、3月までに1番再生回数
が多かったチームにクラブよりささやかなプレゼント★
どのチームも素敵な動画ができあがっていますので、
前ページからQRコードを読み込んでぜひご視聴
くださいね♪

祝

賞状

中長距離男子チーム
『かわいいだけじゃダメですか』

残念ながら、大バズりまではいかな
かったけれど、卒業動画製作で1番
の再生回数 7000 回を突破し、
クラブの認知度アップに大いに貢献
してくれました!
ここに表彰します
作成お疲れさまでした★
阿見 AC あけみコーチ

祝



おめでとう
ございます!!

アスリートの為のハードボイルドゼリー飲料

オレは摂取す

水曜日 19時30分まで診察中 しみが気になる方は、一度ご相談下さい!!



阿見ぎぼクリニック

内科・腫瘍内科・代田内分科内科					ペインクリニック・皮膚科・小児科				
診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	
8:30~13:00	●	●	●	●	●	●	●	●	
15:00~18:00	●	●	●	●	●	●	●	●	
▲ 15:00~18:30					▲ 第2、第4週のみのみ				
小児科診療 (第1・第3土曜日 9:00~13:00)					小児科 (月・水・金 8:30~18:30)				



阿見町鈴木 4-170
029-888-8800
<https://ami-gibo.com>



心を込めて、信頼できるカーライフ
茨城トヨタ

PRUIS

プリウスは茨城トヨタから。



0120-090110
<https://www.ibaraki-toyota.jp/>

支援サイト Plus+SHARKS から阿見 AC と選手たちを応援しよう

PLUS SHARKS

シーズン直前の SHARKS からの決意表明など阿見 AC とファンを繋ぐ少しディープな情報発信をめざしています。支援者さまへのリターンや特典、特別なイベントもご用意しています！ぜひアクセスしてみてください！広報誌ゆめ web 版やアーカイブも読めます。

AMIAK SHARKS

めざせ世界陸上！グランプリシリーズ参戦

- 4月12日(土)金栗記念 アブラハム&楠康成
- 4月20日(日)兵庫 RC 楠康成
- 4月29日(火)織田記念 アブラハム&飯島陸斗&楠康成
- 5月3日(土)静岡国際 高橋創



今年もやります！！SHARKS 応援グッズ

Plus+SHARKS のリターンに
AMIAK SHARKS 応援グッズが追加予定！



競技場に SHARKS 応援団がいてくれたら何よりパワーがもらえるんです！原価スレスレ限界価格で発売するんで、これ着て SHARKS の応援に来てください！待ってます！

限定 40 着 3,300 円～

内容は変更になる場合がございます。詳細は Plus+SHARKS をご覧ください。

支援者特典 第1弾！

Plus+SHARKS からご支援して頂いた方全員を
SHARKS オンラインイベントに無料ご招待！



SHARKS オンライン報告会
日本 GP シリーズ金栗記念
& 織田記念 出走翌日のホカ
ホカな気分でディープな話を
しちゃいます！

2025 年 4 月 30 日 (水)
20:00 START

4月30日13:00 までのご支援でメールにて招待コードをお送りします！

サイトから簡単に支援できます

Plus+ SHARKS

<https://www.amiac-support.com/>



インターネットでが苦手な方は、お気軽に
阿見アスリートクラブまでお問い合わせください。

発行元

〒300-0331

茨城県稲敷郡阿見町阿見2083-23

NPO法人 阿見アスリートクラブ

電話 029-887-1185

ami_athlete2004@yahoo.co.jp

<https://www.amiac.club/>

