阿見アスリートクラブ創設

ゆめ

25th Anniversary

— contents —

P.1　25 周年 Anniversary
P.2　理事長あいさつ
P.4　歴史と実績
P.8　歴代最優秀選手
P.9　表彰規定
P.10　今年度受賞者
P.12　阿見 AC 概要
P.16　各スポンサー様紹介
P.20　25 周年記念ページ
「みんなのゆめ」

2024 vol.11 February

2024 年度 第 11 号　2 月発刊
（年間 12 回発行）

AMI AC AWARDS 2024

25

Anniversary

理事長あいさつ



阿見アスリートクラブグループ
理事長　楠 康夫

創設 25 年の節目 2024 年。大変盛り上った年になりました。

元旦には能登半島の大地震、2 日には羽田での航空機事故と大変なことが起きました。何があるか分からないと改めて気を引き締め、クラブの事業をスタートしていきました。
幸いにしてクラブとしては、素晴らしい競技実績、沢山の事業が大きく進み、私にとって記憶に残る年になりました。

【競技実績】

SHARKS の活躍は今年も素晴らしかった！

グエムアブラハムが、パリオリンピックへ南スーダン代表として出場しました。このことは、クラブ 25 年目にして初めての快挙になりました。本郷ふれあいセンターで壮行会を開催した時は、大変感動をしました。また、アブラハムは日本グランプリも 2 戦（金栗・織田）優勝を果たしてくれました。
日本選手権では、飯島陸斗が 1500m5 位　クラブ入社以来 5 年連続入賞。楠康成が 3000m 障害で 2 年ぶりに復活 4 位入賞を果たしました。二人の安定した活躍は、今後日本最高峰の大会での表彰台、そして日本代表を狙うのに、もう一歩のところまで来ています。

13 年ぶり全中チャンピオンが誕生！

座光寺奏（朝日 3 年）が福井で開催された全日本中学 1500m で見事に優勝しました。関東中学で 2 位と健闘して、その勢いのまま全国の頂点に立ちました。ラストの 120m での絵にかいたようなスパートは本当に素晴らしかった。

阿見町 3 中学すべてで全中（福井）出場の快挙！

高橋慶多（阿見 3 年）100m　中山蓮斗（竹来 3 年）200m　座光寺奏（朝日 3 年）1500m で出場を果たしました。これも嬉しかったですね。阿見町を拠点にクラブを創設、中学の部を作って 23 年、初めての事なので大変うれしく思います。



2024/7/28~8/1　福岡 東平尾公園博多の森陸上競技場

高校生も昨年に続き、インターハイ（福岡）へ出場！

岡本紗弥（霞ヶ浦 3 年）100mH　木村新（土浦日大 3 年）200m　紗弥は念願の全国大会出場、新は 2 年連続の出場と盛り上げてくれました。
このように中・高・トップすべてで全国レベルでの活躍をしてくれました。

また、県大会レベルでも、
中学生入賞者人数が、2011 年の 17 名と並びました。クラブ史上タイ記録になります。県通信陸上で、入賞者 17 名　内優勝が 3 名と素晴らしい活躍でした。正直言うと入賞者 20 名を狙っていましたので、実は指導者としては悔しかったですね。せっかくのチャンスでもあったのでもったいなかったかなと思っています。関東中学へも 7 名が出場しました。これも久しぶりに大人数での出場。1500m2 位（座光寺奏）　200m5 位（中山蓮斗）とダブル入賞。活気のある定期練習会から生まれてきた、素晴らしい選手達の素晴らしい活躍でした。
感動をありがとう。

【クラブ事業】

陸上競技を中心にしたスポーツビジネスを創造する。それが阿見アスリートクラブです。いつの日にかサッカーや野球の様に、陸上競技クラブが起こすスポーツビジネス。そんな陸上クラブを創れるか？



創れないか？３６５日戦い続けています。経営は甘くありませんが、まあ、何とか楽しみながら、生きがいを持ってやっています。

各地で教室事業をスタート

守谷スクールを５月にスタートさせました。真維コーチ、和輝コーチを中心に朱実コーチがサポートして、１２月現在１５人の会員の皆さんとワイワイガヤガヤ、アスレッコクラブスタート時代の雰囲気を醸し出している活気のある教室となり、着々と成長しています。

東京では、SHARKS キッズアカデミーが１１月体験会を開催、2025 年１月にスタートします。こちらは飯島陸斗をスクール長にして、染谷和輝をヘッドコーチとして作り上げていきます。
２つの陸上教室事業に新たな発展を期待しています。

新事業

一般財団法人東京マラソン財団公式クラブ ONE TOKYO 様の事業と星野リゾート BEB5 土浦様との事業。昨年 11 月より話し合いを続け、2025 年度４月スタートに向け準備が進んでいます。素晴らしい組織との事業をしっかり進めて参ります。
オンラインアカデミーのスタート。康成が中心となりマロン航大氏と共に、アスリートのセカンドキャリアの人材育成事業を　定期的に開催して、スポーツビジネスを更に発展できるような人づくりに着手しています。

【クラブの人材を育て生かす】

クラブの最大の強みは、社会保険に入った正規社員にあります。こんなこと書くと当たり前じゃないか！そう思われる方もいらっしゃると思いますが、弱小 NPO 法人では簡単にはできません。当クラブも法人設立後 10 年かかり、現在はその人数も１０名になりました。しかし、個々の社員の潜在能力を十分に発揮することがまだまだできていません。世の中の各企業は、社員一人一人の生産性をいかに引き上げて行くかと考え事業を展開しています。生産性というと機械的に考える方もいるし、社員としてはいやな言葉に聞こえる事もあるかもしれませんが。阿見アスリートクラブの場合は、社員一人一人の能力を最大限に生かしてもらう。その事が、クラブのためになり、価値を引き上げ、自分の給料に返ってくるのです。そんな組織にしていきたいとずっと考えています。クラブ２５周年のこの年から、やっと生産性を考えた具体的な事業が進みだしそうな準備が出来たと感じています。

２０２４年度は、２５周年の年。いろんなことを大きく進める事が出来ました。このような事が出来るのも、クラブを取り巻く皆様のお陰と感謝申し上げます。

企業は人なり　松下幸之助氏の言葉

私も経営者の端くれになって 25 年目を走っていますが、自分だけでは組織は回らない。松下幸之助のこの言葉が、やっと分るような気がします。阿見アスリートクラブはどう進むのか？社員の皆さんに問いかけ、共に進んでいこうと考えています。

１００年以上続くクラブを創造する為に引き続きよろしくお願いいたします。



歴史と実績



11名でスタート!!! 初期メンバー



全国小学生クロスカントリーリレー
小学生時代の楠康成



初期のアスレッコ練習の様子



短距離トップチームスタート



初期のアスレッコ集合写真

1999年度

1月ボランティアクラブとして
小学生男女11名でスタート!!!

2000年度

スポーツ少年団アスレッコクラブとして登録

2001年度

小学生の部 トラック＆フィールドの県大会に初出場 初入賞

2002年度

中学生の部 スタート
小学生の部 全国小学生クロスカントリーリレー研修大会（大阪）
初出場 楠 圓井 足立 坂本 三浦

2003年度

小学生の部 全国小学生陸上競技交流大会（東京）初出場
初入賞 植村真維

2004年度

NPO法人阿見アスリートクラブとして茨城県認定
高校生の部 スタート
中学生の部 関東中学陸上競技大会（群馬）初出場 矢崎玄樹
細田靖人 坂本保奈美 植村真維

2005年度

大人の部 スタート（ラン＆ウォーク アスリート）
第1回 手作り駅伝大会開催（現在アスレッコ駅伝フェスタ）

2006年度

トップチームスタート 日本選手権（兵庫）初入賞
兵庫国体 初出場 植竹万里絵
中学生の部 全日本中学陸上選手権大会（香川）初出場 植村真維

2007年度

中学生の部 クラブ初の全国優勝 ジュニアオリンピック
Bクラス女子100mH 久貝瑞稀

2008年度

中学生の部 全日本中学陸上選手権大会（新潟）初入賞 楠康成
市民ランナーの部 スタート
トップチーム 初の全国優勝 全日本実業団 男子走り幅跳び 志鎌秀昭

2009年度

東洋大牛久高校外部コーチスタート
高校生の部 全国インターハイ（奈良）初出場
植村真維 久貝瑞稀 楠康成
新潟国体初出場 久貝瑞稀・楠康成
トップチーム 新潟国体 初入賞 女子200m 4×100mリレー 植竹万里絵
阿見アスリートクラブ龍ヶ崎スクールスタート
阿見アスリートクラブ10周年記念パーティー開催

2010年度

（株）アミエーシー設立
マラソンアカデミー事業部 スタート
中学生の部 関東中学初優勝（千葉）2年男子100m 大野晃祥



全カテゴリーで国体7名出場　4名入賞



クラブ初の日本代表



自己新賞スタート　中高生対象



フタムラ化学健康教室スタート



情報誌『夢』月間発行へ

高校生の部　全国優勝　日本ユース選手権（石川）男子 1500m　楠康成
インターハイ（沖縄）男子 800m　初入賞　楠康成
トップチーム　日本選手権 W 入賞　男子走り幅跳び　志鎌秀昭　女子 200m　荒川万里絵
世代間育成開花　全カテゴリーで千葉国体7名出場　4名入賞　志鎌秀昭　楠康成　後藤美優　松浦萌衣
年間表彰式スタート（2011 年度より阿見 AC アワーズに名称変更）
3 月 11 日　東日本大震災　地域貢献・社会貢献活動のクラブスタンスの明確化

2011年度

東日本大震災の影響で、練習時間の変更（3 月～ 5 月）
世代間育成　小中高大人　全てのカテゴリーで全国大会出場
国体4名入賞　大野晃祥　楠康成　久貝瑞稀　松浦萌衣
小学生の部　全国日清カップ女子走り高跳び出場
この種目は出場　岡野愛梨
中学生の部　男子 200m・800m全国制覇
全日本中学陸上選手権大会（奈良）
大野晃祥　小林航央
高校生の部　北東北インターハイ入賞 2 名　決勝 1 名　初複数入賞　楠康成　久貝瑞稀　市村脩人
全国男子都道府県駅伝（広島）茨城県 6 位　初入賞　楠康成

2012年度

トップ選手育成事業部スタート　楠康成　久貝瑞稀　市村脩人
全国優勝　日本ジュニア選手権　男子 1500m　楠康成
クラブ初の日本代表　世界ジュニア女子 100mH　久貝瑞稀
アジアジュニア 1500m　楠康成
龍ヶ崎小学生向けかけっこ教室の拡大（月 1 回から毎週 1 回にする）
クラブ OBOG 組織 YMAC を設立
小学生の部　全国日清カップ女子 100m出場　この種目は初出場　川嶌みなみ

2013年度

トップチーム　再編　中村仁　佐藤慧太郎　加入
志鎌秀昭　3 年ぶり復活　東京国体男子走り幅跳び 4 位
トップ選手育成事業部　日本選手権男子 1500m 2 位　初入賞　楠康成
高校生の部　世界ユース選手権 100m　日本代表　大野晃祥
大人の部『井手雅子と走ろう』月 1 回教室として事業化　アカデミー会員設立
阿見町委託事業『トップアスリートスポーツ教室』初受託

2014年度

OBOG 会からの職員採用第 1 号　古江千晶
シニア初日本代表　国際国別対抗陸上デカネーション　トップ選手育成事業部　楠康成（小森コーポレーション）
日本選手権　4 年ぶり入賞　志鎌秀昭 6 位　2 年連続入賞　楠康成 4 位
フタムラ化学健康教室スタート　阿見町マラソン大会　協働事業第 1 号として事業委託を受ける
高校生の部　大野晃祥　甲府インターハイ 100m4 位　長崎国体 8 位
中学生の部　ジュニアオリンピック男女 100mダブル入賞　小倉梨央　谷島大貴
自己新賞スタート　中高生対象

2015年度

社会保険加入（全国健康保険協会　茨城支部）
OBOG 会からの職員採用第 2 号　植村真維
情報誌『夢』4 月より月間発行へ
新コーススタート　キッズコース・平日コース
大人の部　日本代表クラブ 4 人目　米倉智弘　第4回 INAS グローバルゲームス
陸上競技　10000m銅メダル
全日本実業団代表　初の欧州遠征　楠康成（小森コーポレーション）
1500m3 戦出場
高校生の部　木村美穂　日本ユース選手権（愛知）6 位
中高生の部　全日本通信陸上競技選手権大会　初優勝
中学 2 年 100m　谷島大貴
共通男子 800m5 位入賞　弓場将行

2016年度

在宅勤務採用（育休明け職員　荒川万里絵）
たつのこフィールド改修工事の為　練習場所を阿見グランドに変更



かけっこフェスタの様子

中学生の部　全日本通信陸上競技選手権大会　2年連続優勝　中学3年 100m　谷島大貴
OBOG の部　関東インカレ女子 200m初優勝　細谷優美（大東文化大 3 年）
全日本実業団陸上選手権男子 1500m　5年連続入賞 楠康成（小森コーポレーション）

2017年度

トップ選手育成事業「クラブ選手海外派遣活動」～楠康成の支援スタートの年
初年度支援者　諸岡様、フタムラ化学様、　全農いばらき様、　白亜様、　中川商事様、
奥塩原高原ホテル様、　エントリージャパン様　7社
世代間育成システムの感動をテーマに HP『夢育』スタート
阿見アスリートクラブ「かけっこフェスタ」年間3回　教室＋トライアルデーの形でスタート
大人の部　市村脩人　全日本実業団陸上　走り高跳び5位
同 4×400mリレー6位　佐藤慧太郎　木村知博　澤幡幹　岩科伶
高校生の部　谷島大貴　愛媛国体少年 B100m6位　400mリレー4位入賞
高橋創　関東選抜新人大会 800m8位（自身関東初出場初入賞）
中学生の部　佐々木綾乃　ジュニアオリンピックA200m3位（自身全国初入賞）
小学生の部　日清カップ・全国小学生交流大会へ2種目出場
男子 400mリレー（山﨑恵寿　吉田想　松本陵磨　佐々木悠士　早川幸汰）
女子5年 100m和田更紗
OBOG の部　楠康成（小森コーポレーション）日本選手権 1500m5位　3年ぶり入賞



ジュニア選手の活躍に負けじと…
大人の選手も大活躍！

2018年度

楠康成実業団小森コーポレーション退社　阿見アスリートクラブトップ選手へ
ライアンコーチ（アメリカ）横田コーチ（日本）国内外での指導環境の確立
東京支店スタート　現役中距離選手が教える大人の部ドリムスタート
教室事業の定期化　ゼビオ教室のスタート　小学生・中学生対象
新コーススタート　1～4歳児　親子ビクス　菊地涼子先生（月1回）
大人の部　市村脩人2年連続　全日本実業団男子走り高跳び5位入賞
高校生の部　高橋創 800m　霞ケ浦高マイルリレー（稲垣広弥　弓場将行　佐々木翼）
クラブとして2年ぶり2種目で IH 出場
中学生の部　成島陽紀ジュニアオリンピックB100mで3位入賞
小学生の部　女子 400mリレー全国日清カップ出場（80mH 優勝　岡本紗弥リレーを優先）
（岡本紗弥　坂本愛莉　渡辺リリカ　渡邊夏心　谷畑瑠南）
本年度クラブに帰ってきたアスレッコが全国で活躍
細谷優美（大東文化卒）楠康成（小森コーポレーション退社）



楠康成 阿見アスリートクラブトップ選手へ
国内外での指導環境の確立

2019年度

トップチーム中距離ブロック設立の準備
（運営資金獲得と選手勧誘）2020 年 4 月発足
㈱アミエーシー宣伝広告事業のスタート　㈱諸岡様　フタムラ化学㈱様　㈱白亜様
新規スポンサー　アキレス（ブルックス）　エントリージャパン
新人採用選手　田母神一喜（中央大学）　飯島陸斗（早稲田大学）
委託指導者　横田真人氏　マロン航大氏
クラブ運営体制の増員
指導コーチ　香取正樹氏・木村知博氏
正社員として採用　営業関係委託　鴻巣秀彦氏
かけっこフェスタ選手権の実施　コンバインド方式で初の開催
ゼビオ教室毎月の開催　小学生の部　1 ～ 4 歳児親子ビクス
中学部活対応　牛久一中陸上競技部　香取コーチ　木村コーチ
トップ選手　クラブ初日本最高記録樹立 2000mSC　5′ 31″ 84　楠康成
大人の部　マイルリレー全日本実業団 5 位入賞（佐藤　木村　澤幡　染谷）
高校の部　佐々木翼・名越有彩　沖縄 IH 準決勝進出
佐々木綾乃　関東新人優勝



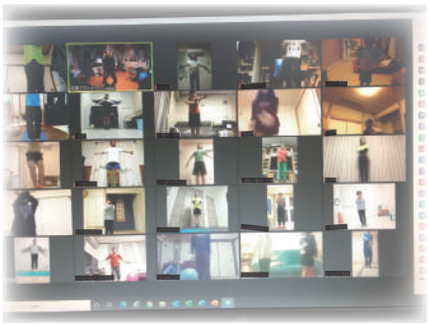
コンバインド方式で
小学生対象かけっこフェスタ選手権開催



クラブ初日本最高記録樹立
楠 2000mSC　5′ 31″ 84

2020年度

中距離トップチームスタート　楠康成　新入職員 2 名採用　飯島陸斗　田母神一喜
愛称は SHARKS　TWOLAPS 横田氏指導の下、スポンサー様支援でスタート
BROOKS（アキレス）㈱諸岡　フタムラ化学㈱　㈱白亜　エントリージャパン
SHARKS の主な活躍
3 人での決勝　日本選手権 1500m 楠康成 3 位　飯島陸斗 8 位　田母神一喜 12 位
日本選手権2種目の表彰台　楠康成 1500m3 位　3000m 障害 2 位
ワールドランキング 45 位以内に入る　楠康成 39 位　3000m 障害
ネット事業スタート
新型コロナウイルス感染症の影響で考えた末にスタートさせた歴史的な事業



ZOOMを活用した練習会の様子



All Comers Cup 大成功 !!!



全国大会 100mで初入賞
（写真提供：月刊陸上）



パリ五輪 アブラハム選手



全国大会制覇
座光寺奏（朝日中3年）

ZOOMを活用したクラブMT、定期練習会、研修会、講演会、説明会
テレワークの実施、職員8割在宅勤務体制とする。
スポーツクラブ設立・運営の為の「起業塾」「ACドリームサロン」をスタート
タイムアタック選手権　バーチャレ県北事業を開催
大人の部の活躍
クラブ4×400mリレー3回目の全国大会入賞
全日本実業団陸上7位（染谷和輝　マロンアジス航太　木村知博　茂木俊樹）
OBOGの活躍
細谷優美 全日本実業団 200m 5位
高橋創（東大1年）U20日本選手権 800m 7位（自身初の個人種目全国入賞）
佐々木翼（城西大1年）が日本選手権リレーマイルリレー7位（自身初の全国入賞）
中学の部メンバーの活躍
佐々木悠士（阿見AC）全国中学 200m 7位入賞（自身初の全国入賞）

2021年度

染谷和輝コーチを正職員に採用
新規スポンサー　ダイトー水産様『オレは摂取す』が加入
SHARKSサポーターズクラブ設立ファンクラブ創造事業スタート
クラウドファンディングの実施（All Comers Cup 支援）
クラブ初公式試合 All Comers Cup（8月）新型コロナウイルス感染症の影響で中止
代替わりオンラインイベントAll Comers Nipponの実施
かけっこ教室（阿見町講師事業年4回の実施）
健康増進事業（阿見町委託事業）スタート
田母神一喜が日本選手権 800mで優勝
クラブ史上初　全日本実業団陸上 800m優勝

2022年度

グエムアブラハム選手（南スーダン）クラブに加入の為、日本に来日
新規スポンサー　2XU様とサプライヤー契約締結
昨年中止になった All Comers Cup（8月）開催
3年ぶりに事業を再開
合宿事業　夏（静岡県裾野市）冬（千葉県白子町）
阿見町協働事業　阿見町マラソン大会
新規事業
部活動支援事業　みどりの学園義務教育学校　中学陸上部外部指導
昨年阿見町委託事業で始まった、アクティブステーションを会員事業に変更
クラウドファンディングの実施（アブラハム選手の支援）3回目
SHARKS過去最高の活躍
飯島陸斗　日本選手権 1500m準優勝
楠康成　2000m障害日本最高記録奪還 5分29秒11　栃木国体 3000m障害初優勝
グエムアブラハム　オレゴン世界選手権 1500mに出場

2023年度

物販事業の発展　コロナ禍で進めていたグッズ販売・ブースの出店・支援サイト等
SHARKSが世界、日本で活躍
アブラハム世界選手権ブダペスト大会 1500m 南スーダン記録 3分37秒85を樹立
飯島陸斗　日本選手権入社以来4年連続 1500m入賞
楠康成　鹿児島国体 3000m障害優勝　連覇達成
ジュニアの活躍
全国小学生交流大会　6年女子 100mでクラブ初入賞　堀込莉愛
4年ぶりに高校生インターハイへ出場　吉田想 400mH　木村新 200m
物販事業の本格化（クラブグッズ販売、大会へのブース出店）
アブラハムプロジェクト（南スーダンで寄付シューズ、Tシャツの贈呈イベント開催）

2024年度

クラブ初オリンピック代表（パリ）グエムアブラハム（南スーダン代表）800m出場
13年ぶりに全日本中学（福井）1500m優勝　座光寺奏
教室のスタート
守谷スクール（2024年3月～）東京SHRAKSキッズアカデミー（2025年1月～）
ORA（オンラインアカデミー 2024年11月～）
人の採用　飯島紗椰香（発信事業の強化）SHRAKS支援選手高橋創（東大大学院）
新規スポンサー　馬詰眼科

歴代 Member of the year （2019年度より大人の選手対象）

2009
あらかわ まりえ
荒川 万里絵 / トップ選手

国体成年200m 第５位



2010
くす やすなり
楠 康成 / 高 校

日本ユース1500m 優勝



2011
おおの あきよし
大野 晃祥 / 中 学

全日本中学200m 優勝



2012
くがい みずき
久貝 瑞稀 / 高 校

世界ジュニア100mH
日本代表＆準決勝進出



2013
しかま ひであき
志鎌 秀昭 / トップ選手

国体成年走幅跳 第４位



2014
おぐら りお
小倉 梨央 / 中 学

ジュニアオリンピック
B100m 第３位



2015
よねくら ともひろ
米倉 智弘 / アスリート

INASグローバルゲームス世界大会
10000m 第３位



2016
やじま だいき
谷島 大貴 / 中 学

100m 全日本中学通信陸上 優勝
全日本中学７位　ジュニアオリンピック６位
茨城県中学新記録樹立



2017
ささき あやの
佐々木 綾乃 / 中 学

ジュニアオリンピック200m 第３位



2018
いちむら しゅうと
市村 脩人 / アスリート

全日本実業団走高跳 第３位



2019 2020
くす やすなり
楠 康成 / トップ選手

２０１９年　全日本実業団3000m障害 第３位
2000m障害日本最高記録樹立
２０２０年　日本選手権3000m障害 第２位
1500m 第３位



2021
たもがみ かずよし
田母神 一喜 / トップ選手

日本選手権 800m 優勝
全日本実業団 800m 優勝



2022
いいじま りくと
飯島 陸斗 / トップ選手

1500m 日本選手権 第２位
茨城県記録樹立



2023
ぐえむ あぶらはむ
グエム アブラハム / トップ選手

1500m ブダペスト世界陸上
南スーダン代表



歴代ジュニア最優秀選手賞（2020年度より高校生選手対象）

2020
中 学
ささき ゆうし
佐々木悠士



全日本中学200m 第７位

2021
高 校
しのつか みらい
篠塚 美来



関東選手権 800m 1500m出場

2022
高 校
よしだ そう
吉田 想



関東新人 400mH 第２位

2023
高 校
きむら あらた
木村 新



全国高校総体 200m出場

阿見 AC アワーズ表彰規定　～ 2024 年度改訂～

Member of the year　今年度最も心に残る活躍をした選手

GOLD

SILVER

BRONZE

優秀選手賞

＜トップチーム＞
・日本選手権において８位入賞を果たした者
・国内主要全国大会において３位入賞を果たした者
・当該所属都道府県において都道府県記録を樹立した者(日本陸連公認記録に限る)
・日本ランキングトップ１０入りを果たした者

＜OBOG＞
・日本選手権に出場した者
・国内主要全国大会において８位入賞を果たした者、区間３位以内の者

＜アスリート・セルフサポート＞
・日本選手権に出場した者
・国内主要全国大会において８位入賞を果たした者、区間３位以内の者

＜高校生＞
・国内主要全国大会において８位入賞を果たした者、区間３位以内の者
・都県高校記録以上の新記録樹立者(日本陸連公認記録に限る)
・全国高校ランキングトップ１０入りを果たした者

＜中学生＞
・国内主要全国大会において８位入賞を果たした者、区間３位以内の者
・都県中学記録以上の新記録樹立者(日本陸連公認記録に限る)
・全国中学ランキングトップ１０入りを果たした者

＜小学生＞
・対象試合（全国小学生交流大会）において８位入賞を果たした

＜マスターズ＞
・全日本マスターズ陸上選手権以上の大会において８位入賞を果たした者
・当該都道府県においてクラス別県記録を樹立した者



準優秀選手賞　※トップチーム・マスターズは除く
・アスリート・セルフサポート・OBOG・高校生・中学生・小学生で　上記対象試合での主要全国大会出場権を獲得した者
・　　〃　　関東規模の大会において８位入賞を果たした者

特別賞
・上記の大会以外で顕著な活躍をした者
・日本最高記録樹立者
・日本代表に選出された者　　等

【各賞】

敢闘賞　※トップチーム・マスターズは除く
・各カテゴリーの関東大会規模の大会に出場を果たした者
・各カテゴリーの都県大会規模の大会において入賞を果たした者

エントリージャパン賞　長距離中高校生の有望選手

世代間育成賞（キングオブアスレッコ）　小・中・高とクラブで練習を続けてきた者

ステップアップさめぞう賞　中学生の部から高校生の部へ入会した選手の中で優秀な成績だった者

かけっこさめぞう賞　小学生の部から中学生の部へ入会した選手の中で優秀な成績だった者

ベストライフモデル賞　スポーツを生活の一部として生き生きと活躍している者

監督賞

功労賞

大人の自己ベスト賞　※公認競技会及び公式記録会に限る。OBOG は高校生までクラブで練習を続けてきた者
・自己記録を更新する毎に記念品を授与し、日頃の精進を讃える

２０２４年度　受賞者

Member of the year　（受賞者は当日発表いたします）

GOLD　SILVER　BRONZE

☆昨年度 Member of the year（贈：カガミクリスタル）グエムアブラハム

優秀選手賞（贈：BROOKS）

〈トップ選手〉　楠康成（3000m障害 日本選手権 4位）
飯島陸斗（1500m　日本選手権 5位）
グエムアブラハム（800m　パリオリンピック出場）
〈中学生〉　座光寺奏③（1500m　全日本中学 優勝）
〈マスターズ〉　木村知博（M30 100m 200m 茨城県記録樹立）

準優秀選手賞（贈：フタムラ化学）

〈OBOG〉　佐々木綾乃④（200m　全日本インカレ出場）
古澤育巳④（800m　全日本インカレ出場）
篠塚美来③（全日本大学女子駅伝出場）
〈高校〉　岡本紗弥③（100mH　全国高校総体出場）
木村新③（200m　全国高校総体出場）
〈中学〉　伊藤夢③（4×100mR　U16 日本選手権出場）
髙橋慶多③（100m　全日本中学出場）
中村紗莉③（都道府県対抗女子駅伝代表）
中山蓮斗③（200m　全日本中学 TR 決勝進出）※TR～9位~16位決定戦
松田瑛太③（1500m　全日本中学出場）

特別賞（贈：阿見 AC）

グエムアブラハム（800m パリオリンピック出場　800m 1500m 5000m 南スーダン記録樹立）
荒森心晴（800m　全国定通制大会　6位）

敢闘賞（贈：モロオカ）

関東規模の大会
〈大人〉松浦晨（走幅跳　関東選手権出場）
〈OBOG〉新井諒大④（110mH 関東選手権出場）
湯原海斗④（4×400mR　関東インカレ出場）
〈高校〉　松田風太③（400mH　北関東高校総体出場）
奥田莉乃①（800m　南関東高校総体出場）
藤原虎太朗①（関東高校駅伝出場）
〈中学〉　隠岐勇惺③（3年 100m　関東中学出場）
倉持真央③（100mH　関東中学出場）
増田蒼大②（関東中学駅伝出場）
堀込莉愛①（1年 100m　関東中学出場）



都道府県大会入賞

〈大人〉　岩科伶　上島大輝　世良田基暉

〈OBOG〉　佐々木翼

〈高校〉　野口大雅③ 野口陽向③ 橋本翔琳③ 倉持結心② 鈴木泉撫② 成田葵① 橋本翼①

〈中学〉　アキンデレフェミ③ 荒井響介③ 大井菜那美③ 大河原凛③ 金賀莉子③ 菅野心花③ 高椋琉翔③ 橋本湊③ 弘山美輝③ 松本璃子③ 矢野優貴③ 和田夢花③ 市村幸大② 大内悠平② 大久保泰雅② 北園健翔② 田口優愛② 中村蓮② 橋本ひまわり② 幕優夏② 山田優空② 渡辺優斗② 大内苗①

〈小学〉　青木月愛⑥ 大貫斗摩⑥ 岡本遥生⑥ 尾鷲結衣⑥ 坂部芽娃里⑥ 鈴木龍青⑥ 中村恵冬⑥ 葉梨颯祐⑥ 室井健志⑥ 森谷由菜⑥ 山越千花子⑥ 酒井粋⑤ 冨田夏央⑤ 永谷春樹⑤ 八代空哉⑤ 飯村優乙④ 石川和弦④ 阪口和楽② 永谷悠翔② 板橋愛音① 大森陽翔① 小橋諒真① 渋谷優一① 村上凛①

エントリージャパン賞　大河原智輝

世代間育成賞（キングオブアスレッコ）　岡本紗弥 作山陽彦 野口大雅 森本陽大 森山巧乙

ステップアップさめぞう賞（贈：２XU）　荒森心晴

かけっこさめぞう賞（贈：スポーツオーソリティ）堀込莉愛

ベストライフモデル賞（贈：ファイテン）早乙女泰子　中山弘子

監督賞（贈：BROOKS）

門田集

（真面目に練習に取り組み身体の成長と共にどんどん逞しくなっていきました。次のステージでの飛躍に大いに期待をしています。）

遠矢峻吾

（故障が多く非凡な能力を中学時代は出せませんでした。それでも練習を休むことなくコツコツと別メニューに取り組む姿がありました。その姿勢は必ずチャンスが来ると思います。）

作山陽彦

（中長距離の練習の柱として、長年に渡りリーダー格として背中で引っ張ってくれました。その姿は後輩達の良いお手本になりました。次のステージでの活躍を期待しています。）

功労賞（贈：阿見 AC）柳澤京子

大人の自己ベスト賞（贈：オレは摂取す）

グエムアブラハム（800m 1′ 47″ 41　1500m 3′ 36″ 55　5000m 13′ 38″ 06）
木村知博 （100m 11″ 25　200m 22″ 50）
小田倉哲 （100m 12″ 68　60m 8″ 08）
新井諒大④ （110mH 14″ 78　100m 11″ 35）
佐々木綾乃④ （100m 12″ 20　200m 24″ 64）
古澤育巳④ （1500m 4′ 05″ 15）
湯原海斗④ （200m 22″ 66　400m 49″ 77）
篠塚美来③ （5000m 16′ 12″ 83）
安居院慧音② （200m 23″ 26）
小林巧② （100m 10″ 64　200m 22″ 35）
和田彩生音① （400m 1′ 00″ 32）

STAFF　NPO 法人阿見アスリートクラブ



理事長

くす　やすお
楠　康夫

経歴
竜ケ崎一高～駒澤大学
ヤクルト本社営業部７年
千葉県北部ヤクルト（現千葉ヤクルト）
販売 13 年

競技実績
箱根駅伝４年連続出場（駒沢大学所属）
全日本実業団駅伝出場
マラソン２時間 17 分 28 秒
（ヤクルト所属５年間で 10 回出場）

指導実績
全日本中学男子 800m・1500m優勝
U18・U20 日本選手権男子 1500m優勝
茨城陸協中長距離強化コーチ



くす　あけみ
楠　朱実

経歴
竜ケ崎一高～東京女子体育大学
中学校教員　８年
小学校教員　１４年
・文部科学省クラブマネージャー研修修了
・公益財団法人日本スポーツ協会
公認スポーツ指導者陸上競技コーチ１

競技実績
日本インカレ 800m　３位 2'11"3
日本選手権　4×400mR 優勝

指導実績
全国小学生交流大会８０mH 入賞
４×１００mR 準決勝進出
ＪＯ女子 B100mH 優勝
ＩＨ男子走高跳 決勝進出



あらかわ　まりえ
荒川万里絵

経歴
伊奈総合高～筑波大学
クラブトップ選手兼事務 入社
・中高教諭一種免許状（保健体育）

競技実績
インターハイ 200m８位、100m６位
インカレ 200m３位
日本選手権 200m４位

指導実績
全日本中学 200m優勝
関東中学 100m 200m 優勝
世界ユース 100m出場



きむら　ともひろ
木村知博

経歴
土浦湖北高～日本体育大学
・中高教諭一種免許状（保健体育）
・公益財団法人日本スポーツ協会
公認スポーツ指導者陸上競技コーチ１
・JADP 認定スポーツ整体
ボディケアセラピスト
・スポーツメンタルトレーナー
・一般社団法人学舎ラン検定１級

競技実績
全日本中学・ＪＯ・ＩＨ 準決勝進出
全日本実業団４×400mＲ　５位　400mＨ出場
東日本実業団 400mH　５位

指導実績
IH 多数出場、全日本中学 200m　７位
全日本中学男女多数出場



きむら　まい
木村真維

経歴
土浦湖北高～東京女子体育大学
・中高教諭一種免許状（保健体育）
・公認コーチングアシスタント

競技実績
小学生日清カップ 80mＨ　５位
全日本中学・IH　100mＨ出場
北関東大会 100mＨ　５位

指導実績
全日本中学 100m７位
ＪＯ入賞多数



そめや　かずき
染谷和輝

経歴
東洋大附属牛久高
小学生～高校生会員
・公認コーチングアシスタント
・公益財団法人日本スポーツ協会
公認スポーツ指導者陸上競技コーチ１
（取得中）

競技実績
全日本実業団４×400mR　７位
東日本実業団４×400mR　５位

指導実績
日清カップ全国大会６年 100m８位



かとり　まさき
香取正樹

経歴
新潟工業高～中京大
高校教員９年　中学教員１５年
会社経営２０年

競技実績
西日本インカレ 100m２位・4×100mＲ優勝
PB：100m 10″6　200m 22″4

指導実績
高校時代 楠康夫・朱実を指導
全日本中学男子 400m 準決勝進出



みよし　かずひろ
三好一弘

経歴
取手二高～
人間総合技術大学鍼灸医医療専門学校
カリフォルニア州立大学
ロングビーチ校 解剖学研修課程修了
阿見 AC 健康増進事業責任者
・ＱＯＬ対策アドバイザー
・鍼灸師　スポーツトレーナー
・コンディショニングトレーナー

株式会社 SHARKS



CEO

楠 康成
くす　やすなり

経歴　東洋大附属牛久高～小森コーポレーション

阿見 AC 創設時～高校まで阿見 AC で育つ。高校卒業後、小森コーポレーションを経て阿見 AC トップ選手となる。2017 年拠点を単身アメリカに移し、ロンドン五輪 1500m 銀メダリストのレオ・マンザーノ選手と共に指導者であるライアンコーチのもとでトレーニングを積み、2018 年帰国後、阿見 AC に加入。TWOLAPS TRACK CLUB でトレーニングを積んでいた。1500m で日本選手権準優勝の実績をもつが、2019 年シーズンより 3000mSC に挑戦。2 戦目の 2000mSC にて日本最高記録を更新。2021 年 12 月より株式会社 SHARKS 代表取締役社長を務める。

PB
1500m 3:41.27　3000mSC 8:25.70（日本歴代 9 位）
2000mSC 5:29.11（日本最高記録）　5000m 13:44.74

競技実績
日本ユース・日本ジュニア 1500m 優勝
日本陸上競技選手権 男子 1500m 第 2 位（2020）
日本陸上競技選手権 男子 3000mSC 第 2 位（2020）
全日本実業団 男子 3000mSC 第 2 位（2021）
日本陸上競技選手権 男子 3000mSC 第 6 位（2021）
2000mSC 日本最高記録樹立（2022）
日本陸上競技選手権 男子 3000mSC 第 4 位（2022）
国民体育大会成年男子 3000mSC 優勝（2023）
日本陸上競技選手権 男子 3000mSC 第 4 位（2024）



飯島陸斗
いいじま　りくと

経歴　緑岡高～早稲田大学

中学までは野球部。高校から始めた陸上競技 800m は 2 年目で日本チャンピオンになる。181cm の長身を生かしたダイナミックな走りが持ち味。大学時代は疲労骨折で苦しむ時期も過ごすが、地道にリハビリに取り組み強い身体をつくる。その経験を活かしケアなどの知識にも精通している。2020 年、阿見 AC トップチーム加入。TWOLAPS TRACK CLUB でトレーニングを積み、2022 年には日本選手権で自己最高となる 1500m 第 2 位を獲得。日本選手権優勝、オリンピック出場を目指す。

PB
800m 1:48.05　1500m 3:38.35　5000m 13:52.36

競技実績
日本ユース　800m　優勝（2014）
インターハイ　800m　優勝（2015）
日本陸上競技選手権　800m　3 位（2018）
日本陸上競技選手権　1500m　8 位　(2020)
日本陸上競技選手権　1500m　6 位　(2021)
日本陸上競技選手権　1500m　2 位　(2022)
日本陸上競技選手権　1500m　7 位　(2023)
日本陸上競技選手権　1500m　5 位　(2024)



グエム アブラハム

経歴　Mvara　Secondary School / ウガンダ

スポーツで国は一つになれる。「母国の平和」その使命のため走り続ける南スーダンの希望の星。2019 年、東京五輪へ向けて南スーダン選手団として、群馬県前橋市に来日。2020　東京五輪延期により日本での滞在期間が 1 年延長に。そこで、楠康成と出会う。2021 年、東京五輪 男子 1500m 南スーダン代表選手。南スーダン新記録樹立。閉会式では南スーダン選手団の旗手を務めた。2022 年、世界陸上オレゴン大会 1500m出場。クラウドファンディング「銃ではなくシューズで母国の未来を切り拓く。グエム・アブラハムの挑戦」2023 年、世界陸上ブダペスト大会 1500m出場。南スーダン新記録更新　2024 年、アフリカ選手権第 4 位　日本 GP シリーズ 2 勝　南スーダン新記録更新

競技実績
東京五輪　1500m 南スーダン代表（2021）
世界陸上　1500m 南スーダン代表（2022）
世界陸上　1500m 南スーダン代表（2023）
アフリカ選手権　1500m　第 4 位（2024）
パリ五輪　800m南スーダン代表
日本ＧＰ On Track Nights:MDC 800m 優勝
日本ＧＰ 木南道孝記念陸上競技大会 1500m優勝
日本ＧＰ 織田記念国際陸上競技大会 1500m優勝

PB
800m 1:47.41　1500m 3:36.55　5000m 13:38.06



飯島紗椰香
いいじま　さやか

経歴
新潟明訓高～東京家政大学
横浜黎明幼稚園３年
- 幼稚園教諭一種
- 保育士資格
- 社会福祉主事任用資格



高橋 創
たかはし　そう

経歴
つくば大附属高～東京大学
東京大学 大学院在学中

競技実績
８００m　１:４８.０７
１５００m ３:５５.１０

指導実績
中学　800m 県総体 8 位
高校　800m インターハイ準決
大学　関カレ 3 位　日本選手権出場
学生個人 800m6 位　木南記念 7 位
静岡国際 8 位



井手雅子
いで　まさこ

競技実績
東京国際マラソン大会日本人 8 番出場 25 回
かすみがマラソン優勝
勝田マラソン準優勝
筑波マラソン準優勝
福岡国体 3000m
壮年の部 5 位
資格：ウォーキング指導



田中 徹
たなか　てつ

経歴
JPTA 認定
　プロフェッショナル 2
USPTA 認定
　プロフェッショナル 2
日本体育協会公認テニス教師

阿見 AC グループ概要

NPO 法人阿見アスリートクラブ



正職員	６人	委託者	２人	アルバイト	10 人	業務委託	２法人

会員数					
定期会員	２９０人		教室イベント会員	１４５０人	
アクティブステーション	２２人		応援支援会員	３７０人	
守谷スクール	１５人				

事　業

練習会・教室事業

定期練習会（キッズ～大人）

キッズ（年中・年長）
月２回

小学１～３年生　毎週日曜

小学４年生
フルコース（木・日）
１Day コース（木 or 日）

小学５・６年生
フルコース（木・土・日）
２Day コース（土・日）
１Day コース（木曜）

中学生・高校生（月・金休み）
フルコース 週５日
２Day コース
１Day コース

大人の部
アスリートコース
セルフサポートコース
ランニング＆ウォーキング
毎週日曜
バウンドテニス
毎週土曜

アクティブステーション

（高齢者健康）
屋外運動　毎週火曜
屋内運動　毎週土曜

守谷スクール（小学生）

第１・２・３水曜日

イベント教室事業

All Comers Cup 主催
阿見町マラソン大会 協働事業
あみスポーツフェスタ 委託事業
夏合宿（中高大人）主催
冬合宿（中高大人）主催
阿見 AC アワーズ 主催

試合引率・視察事業

世界大会　大陸大会
全国大会　関東大会
県大会　地区大会
記録会　市民ランナー

広告・広報・支援・販売事業

情報誌ゆめ
クラブホームページ掲載

物販事業

販売事業　阿見 AC

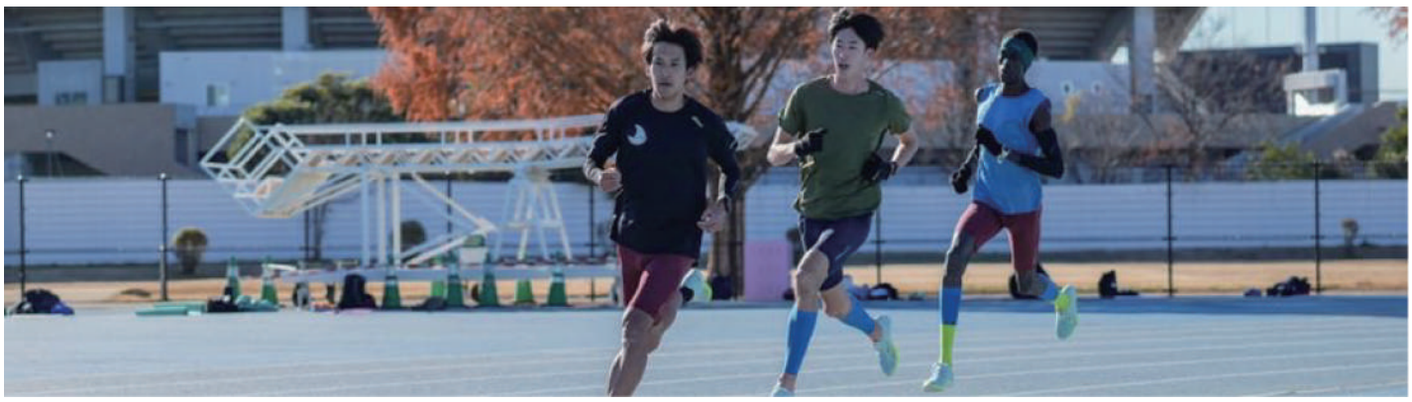
企業委託事業

フタムラ化学健康教室
諸岡健康増進事業
馬詰眼科健康増進事業
星野リゾート BEB5 事業
（2025 予定）
東京マラソン財団
公式クラブ TOKYO 事業
（2025 予定）

代表　楠康夫

（2025.1.30 現在）

株式会社 SHARKS



正社員	４人	委託者	１人	アルバイト	４人	業務委託	２法人

会員数		
	定期会員　DREAM	２９人
	定期会員　SHARKS Jr.	１６人
	SHARKS キッズアカデミー	２人
	STORE 会員	６５７人
	サポーター Plus＋SHARKS	１４５人

事　業

練習会・教室事業

SHARKS ジュニア（中高生）

火・木・日

DREAM（大人）

毎週火曜

SHARKS キッズアカデミー（小学生）

第１・２・３水曜日

第１・２・３土曜日

オンラインアカデミー（ORA）

ORA 一般コース

ORA Jr. コース

広告・広報・支援・販売事業

アブラハムプロジェクト

SHARKS サポーターズクラブ

SHARKS 販売事業

SNS 配信事業

ファンづくり事業支援サイト

物販事業

販売事業　SHARKS

All Comers Cup

あみスポーツフェスタ

阿見町マラソン大会

つくばマラソン大会

ゲストコーチ・講師事業

応援・支援者さまご紹介



いつも温かいご支援ありがとうございます

長年にわたり、クラブの活動にご賛同頂き、ご支援を頂いている企業
個人の皆様に改めて感謝申し上げます。

スポンサー

フタムラ化学株式会社

MOROOKA

BROOKS

2XU

アスリートの為のハードボイルドゼリー飲料
オレは摂取す

馬詰眼科

TAKANAMI
高浪化学株式会社

POWER breathe
the world's no.1 breathing trainer

HAKUA

MEGA SPORTS

Sanyo Realty

心を込めて、信頼できるカーライフ
茨城トヨタ

ファイテンショップ 牛久店

Anotherworks

ＳＨＡＲＫＳスポンサー

フタムラ化学　諸岡　BROOKS　オレは摂取す　２XU　白亞
パワーブリーズ　馬詰眼科　Anotherworks

各事業スポンサー

賛助会員

団体
フタムラ化学
高浪化学
岡田商店
協進工業

個人
賛助会員　30 名
寄付会員　52 名

阿見 AC アワーズ協賛

フタムラ化学
諸岡
BROOKS
オレは摂取す
メガスポーツ土浦店
エントリージャパン
白亞
２XU
カガミクリスタル
ファイテンショップ牛久店

All Comers Cup 協賛

諸岡　オレは摂取す
BROOKS　フタムラ化学
ファイテンショップ牛久店
エントリージャパン
サンヨーリアルティ
２XU　白亞　千葉ヤクルト
日本道路　大塚製薬
雪印メグミルク
三菱商事ライフサイエンス
リーデンつくば
メガスポーツ土浦店

情報誌ゆめ協賛

諸岡　BROOKS　オレは摂取す
プルシェ奥井薬局
メガスポーツ土浦店
サンヨーリアルティ
ファイテンショップ牛久店
ダスキン白亞　大塚製薬
伊東商事　茨城トヨタ
茨城県信用組合
オール・アシスト
阿見ぎぼクリニック
さくらガーデン

阿見町マラソン協賛

フタムラ化学　諸岡　BROOKS
オレは摂取す　サンヨーリアルティ
メガスポーツ土浦店
ファイテンショップ牛久店　キンレイ
エントリージャパン　昭和運送
雪印メグミルク　河村電器産業
古河ヤクルト　大和ハウス工業
美都住建　リーデンつくば　日本道路
理想科学工業　セッツカートン
キシダ化学　プラス・テク
丸尾カルシウム　SBS フレック
日本サーモエナー　アイリスオーヤマ
駿河生産プラットフォーム
イズミヤ　三菱商事ライフサイエンス

情報誌ゆめスポンサー

MOROOKA 環境と共に生きる

アスリートの為のハードボイルドゼリー飲料
オレは摂取す

一版医薬品販売＆処方せん調剤
全国どこの病院・医院の処方せんでも調剤します。
プルシェ奥井薬局
土浦市田中 2-10　ﾌｰﾄﾞｵﾌｽﾄｯｶｰ土浦田中店内
TEL＆FAX：029-823-8299

奥井薬局本店	奥井薬局駅東口店
土浦市中央 1-9-12	土浦市港町 1-7-3 小島ビル 1F
029-824-3870	029-821-9963

DUSKIN 喜びのタネをまこう
ダスキンフランチャイズチェーン加盟店
株式会社　白亞
プロのお掃除を体験してみませんか？
お部屋やエアコン水回り、お掃除のことならなんでも
ご用命下さい。きっと違いが実感できますよ！！
0120－055－898

Achilles

BROOKS

心を込めて、信頼できるカーライフ 茨城トヨタ
PRIUS
プリウスは茨城トヨタから。

0120-090110
https://www.ibaraki-toyota.jp/

エイブル
エイブルネットワーク加盟店
物件情報サイトはこちら

牛久店	牛久市中央 5-18-1	029-874-8337
取手店	取手市新町 3 丁目 2-8	0297-71-4035
守谷店	守谷市中央 1 丁目 23-4	0297-47-8778
我孫子店	我孫子市本町 2-4-5	04-7186-1020
筑西店	筑西市二木成 1396-1	0296-48-6008

サンヨーリアルティ株式会社
牛久市中央 5 丁目 21 番地 6

阿見荒川沖店	土浦市荒川沖東 2 丁目 8-1	029-846-6801
土浦店	土浦市真鍋 1 丁目 18-1	029-835-1128
つくば中央店	つくば市東新井 19-5	029-860-5607
つくば学園店	つくば市天久保 3 丁目 19-9	029-861-1156
つくば研究学園店	つくば市研究学園 5 丁目 6-3-1F	029-875-5708

家庭ゴミ、事業のゴミなんでもご相談ください
Thinking Eco.
一般・産業廃棄物 収集運搬処理業
株式会社 伊東商事

お問い合わせはこちら ☎029-843-8181

Otsuka 大塚製薬


飲んでカラダを
バリアする新発想。
電解質 ＋ 乳酸菌 B240 ボディメンテ

けんしん 教育資金応援特別プラン

特別金利で取扱中 期間 令和7年7月31日[木]まで

選べる2つのタイプ



最大20年ゆとりある返済が可能です

奨学ローン

必要な資金をまとめてお借入れ

10万円以上1,000万円以下

ATMでお借入やご返済が可能です

教育カードローン

必要な時に必要な分だけお借入れ

100万円～500万円

※商品の詳細やシミュレーションについては、当組合の各支店の窓口およびホームページにてご確認いただけます。
※審査の結果によっては、ご希望に添いかねる場合がございますのでご了承ください。

商品のご案内・お問い合わせは、お近くのけんしんの窓口または

0120-708-250 (受付時間/土・日・祝日を除く 午前9:00～午後5:00)

詳しくはホームページで

2024年9月1日現在

いつも親切 茨城県信用組合

https://www.kenshinbank.co.jp

水曜日 19時30分まで診察中 しみが気になる方は、一度ご相談下さい!!

阿見ぎぼクリニック



内科・糖尿病内科・代謝内分泌内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:30～13:00	●	●		●		●	
15:00～18:00	●	●	▲	●		●	

▲15:00～19:30

ペイン(慢性疼痛・首・肩・腰のいたみ)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:30～15:00	●		●		●		
8:30～13:00						▲	

▲第2、第4週のみ

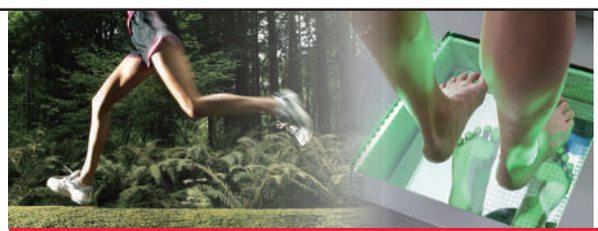


阿見町鈴木 4-170

029-888-8800

https://ami-gibo.com

婦人科診療 (第1・第3土曜日 9:00～13:00) 小児科 (月・水・金 8:30～18:30)



足型無料計測実施中

足にしっかりフィットするシューズを選ぶことが「楽しく」「快適に」走る・歩くための第一歩です。

当店では無料足型計測を随時承ります。計測結果をもとにお客さまに合ったシューズ選びをサポートします。
お気軽にスタッフまでお声掛けください。

MEGA SPORTS

MEGA SPORTS 土浦店

イオンモール土浦 2F

☎029-835-5013

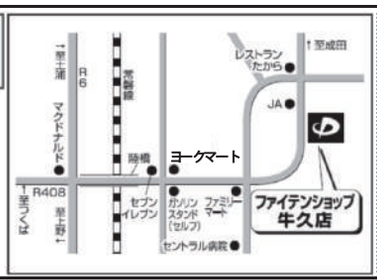
ファイテンショップ 牛久店

〒300-1211 茨城県牛久市柏田町1515-3

●営業時間／AM10:00～PM7:00 ●定休日／毎週火曜日・第3水曜日

0120-71-2495

店内では、大会前日にテープ・ローション等によるボディケアを無料で行ってます！お気軽にご来店くださいね♪



パワーテープ
10マーク
無料交換チケット

店頭にこのチケットをお持ちいただくと、引き換えでプレゼント!



OA機器の総合商社 総合通信サービス

農業はじめました!

All Assist

株式会社 オール・アシスト



つくば コピー機 検索

フリーダイヤル 0120-08-2959 オヤッ! フクゴウキ!

お気軽にお問合せ下さい!



お弁当・ケータリング さくらガーデン

土浦市宍塚1938｜年中無休〈予約制〉

個室｜全席テーブル

メール●info@sakura-g.biz

フリーコール 0120-396-014



トップ選手 SHARKS

小学３年生～会員

現：東京大学 大学院生

高橋 創

「いつかのゆめ」

今のゆめについて書く前に、僕が阿見アスリートクラブで中学生として練習していた頃のゆめの話をさせてください。当時、同級生と一個上に僕よりも速い人たちがいて、僕は練習の度に彼らについて行けるか、たまに勝てるか、ということを繰り返していました。当時の僕のゆめは全国大会に出ることで、僕は大した実績は残していなかったけれど、全中に出ている彼らにたまに練習で勝てたりして、もしかしたら行けるかも、と、ゆめとの距離がだんだん近づいている、と思っていました。その後、中学生の時にゆめだった全国大会には高校生・大学生で出られるようになりました。でも、ゆめは遠くにあるからこそゆめなのであって、実際にでてみたらそこは戦わなければいけない場所で、目標とする場所になりました。ゆめには時間の区切りはないけれど、目標になったら期限があるし、逆算してきちんと動いていかないといけないのだと、そう思うようになりました。そんな今の僕にとって、日本選手権の決勝とか、それはもはや時期が決まっている目標であってゆめではないという感覚があります。じゃあ、目標ではなくて、遠くにあって憧れる、時間が区切られているわけではない、いつかできたら嬉しいと思うゆめはなんなのだろう、とこの文章を書くにあたって改めて考えました。正直なところ、今普段から思っているゆめってないんだな、ということに気づいてしまいました。でも、ここまで書いた文章を前にして、ふっと出てきたのは、走るのって楽しいよな、ってことをこの先ずっと誰かと話していきたいな、ということでした。いつかは陸上競技を辞める時がきて、走ることも辞める時が来るかもしれないけれど、でも、走るのって楽しいよな、楽しかったよな、と思い続けたいし、誰かと話していきたいです。その場所の一つが、何十年も先まで続いている阿見アスリートクラブだったら、最高だなと思います。



飯島 紗椰香

高校まで陸上競技を続け

元幼稚園の先生 SHARKS YouTube の編集長

「阿見アスリートクラブを世界へ」

SHARKS のメンバーが日本選手権や世界大会で活躍する姿を、多くの方にお届けした いと思っています。その１枚の写真、その１本の映像を通じて、感動や緊張などその場の 空気感を伝えられるような作品を作るため、日々スキルを磨き、より良いコンテンツを 提供できるようこれからも努力を続けていきたいです。また、阿見 AC の魅力や可能性を 最大限に引き出し、全国、そして世界へ広めることが私の夢です。カメラマンとしての 経験がない私を信じて、迎え入れてくださった理事長をはじめとするチームのみんなへ の恩返しとして、このクラブの成長に貢献したいと思っています。動画や写真を通じて 阿見 AC の魅力を多くの人に伝え、クラブを支えてくださる全ての方々と一緒に歩んでい けるよう、これからも頑張っていきます！



荒川 万里絵

クラブトップ選手第１号
実績：日本選手権女子 200m 第４位
PB　100m 11.96　200m 24.02

「 夢の変遷 」

阿見 AC 創立 25 周年、心よりお祝い申し上げます。クラブ職員第 1 号 兼 トップ選手として迎えて頂いてから、この 20 年で私の「夢」も大きく変化しました。学生時代「日本一」を目指していた私は、阿見 AC を背負って走る中で「皆に喜んでもらうために勝ちたい」と思うようになりました。選手として多くの人に応援してもらえる環境は、自分だけの「夢」を追っていた頃と比べ物にならない力を与えてくれました。現役引退後コーチとして指導に携わっていた頃は「選手全員の夢が叶ってほしい」と願っていました。懸命に競技に向かう子供達の側で素晴らしい経験をさせてもらいました。競技思考だった私の夢は、現場を離れ事務員になって随分まろやかになり「クラブの人々の夢を今度は私が応援したい」に。人生と共に「夢」は変化します。自分で叶える夢、誰かと叶える夢、誰かの夢を支える夢、どんな夢もクラブの一員として人生を彩る私の大切な原動力です。



木村 知博

小学生の時に会員
大人になっても自己ベスト更新中 400ｍＨ選手

「 選手と共に 」

阿見アスリートクラブが他にないチームと感じたのは大学卒業して 1 年目の 23 才の時でした。世代間育成という子どもの成長に合わせて長期で育てていくというスポーツ現場でも必ず必要なことなのに現実にはなかなかないなと感じていた時にクラブで小学生コーチをやらせてもらい、自分のやりたいことは『これだ』と感じたのがつい最近に思います。自分より下の今の会員の子どもたちが自分たちのように長くスポーツを生涯スポーツとして楽しみながら継続するとそこから発生する沢山の可能性があるんだよということを伝えて行きたいと思っています。また男子よりも女子のスポーツ離れが日本のスポーツ界でも大きく、それには沢山の課題があるのですが男女ともに阿見アスリートクラブには環境が整っており、それぞれが楽しめる場、本気になれる場として今よりも 30 周年、40 周年とチームとして、子どもたちが継続しやすい環境を整えて行き、クラブと子ども達が共に成長し合える関係性でありたいと思います。



トップ選手 SHARKS

飯島 陸斗

2024 年実績：日本選手権 1500m 第５位
野球少年から一気に陸上界のモンスターに！

「SHARKS を次世代へ」

今回は夢についてということで、僕の競技生活での夢、クラブとしての夢の２つをご紹介したいと思います。まずは僕の夢。これはずっと変わらず、SHARKS みんなで世界大会にでること。アブラハムがオリンピックにでて、道を開いてくれました。その道を必ず今度はみんなで、歩んでみせます！
そしてもう一つ、クラブとしての夢は、SHARKS を次世代に繋ぐこと。僕も早いもので、SHARKS5 年目、ベテラン選手になってきました。嬉しいことに、日本の中距離も盛り上がり、阿見 AC の子供達も多くの活躍を見せてくれました。そんな選手たちが、次のステップに進む時に一つの選択肢として、SHARKS で夢を追うことがてきる未来を作りたいと思っています。その為には先ほど話した、僕自身の夢の達成も必要ですし、もっと大きな土台を作ることが必要です。阿見 AC に入った時に掲げていた、日本の中距離界を変える。それを僕なりの形で作っていきたいと思っています。



トップ選手 SHARKS

グエムアブラハム

2024 年実績：パリオリンピック 800m出場
南スーダン出身の心優しい選手

「母国への恩返し」

1. Achieving our goals as athletes on track by being able to improve our running abilities to be able to win major games like world champions and Olympics before retirement.
引退前に世界チャンピオンやオリンピックなどの主要な試合で勝利できるよう、ランニング能力を向上させることで、陸上競技選手としての目標を達成します。

2. Making Ami AC an inspirational club, not only to japanese athletes but to the world's young athletes.
阿見 AC を日本のアスリートだけでなく、世界の若いアスリートたちにも刺激を与えるクラブにします。
3. Helping young talented Athletes in my country to be able to achieve their goals.
私の国の才能ある若いアスリートたちが目標を達成できるように支援します。

25 周年を記念して



～未来へ繋ぐ～

Connect to the future



「繋ぐ」

トップ選手 SHARKS　**楠 康成**

クラブ創設時からのメンバー
2024 年実績：日本選手権 3000m障害 第５位

僕が 5 歳の頃父がスタートした阿見 AC もあっという間に 25 年、今ではトップチーム SHARKS の代表として走らせてもらっています。この 25 年を振り返ると、僕自身がここまで成長してこれたのは言うまでもないですが、阿見 AC というチームでたくさんの卒業生達が努力を重ね、勝利よりも大切な物を仲間と実現してきてくれました。SHARKS として駆け出してから、みんなで作ってきたこのクラブへの信頼が輪を作り、今ではたくさんのサポーターと共に過ごす僕たちの活動をワクワクでいっぱいにしてくれています。僕が父から繋いでもらってきたクラブの文化、「仲間を想うこと。夢を追いかけること。全力を注ぐカッコ良さ。」をこれからは父の右腕として、そしてその先、自分が引っ張っていく時に。そこには楠康成らしさもプラスして、繋いでいきたいと思います！



木村 真維

小学５年生～高校卒業まで会員
クラブ初の全国大会出場者

「 クラブいろ 」

まずは、創設 25 周年誠におめでとうございます。これまで、軸は変わらずともその瞬間、瞬間でいろいろなクラブ色が展開されてきて今があるんだなと思うととても感慨深く、OG としても、職員としても唯一無二の素敵なクラブチームだと感じています。私のゆめは当クラブカラーを全国に広めることです。なんか偉そうですが笑 担当のところで言うと、陸上競技に触れすぎない小学生のかけっこ、運動…「好き」は後天的な物の方が多いから、このクラブいろを多くの地域に広めたいと強く思っています。４月からスタートした守谷スクールも、会員の子たちの動きも格段に変わってきました！ OBOG が職員に多いクラブだからこそ表現できることもあると思うので、ゆめの一つとして、最終的にはかけっこ好きからクラブ好き！にもなってくれたらクラブ色が伝わってるんだなと思い嬉しさ倍増！自分色も大切にしつつ、このカラーが広げられるよう、貢献できるように頑張りたいです！



染谷 和輝

小学５年生～会員
大人になってから初めて全国大会で入賞 伸び盛り選手！

「これからの自分」

阿見アスリートクラブ 25 周年おめでとうございます。今回 25 周年ということなので自分のコーチとしての夢、選手としての夢を描いていきたいと思います。まずコーチとしての夢は私事ではありますが最近 JAAF 公認ジュニアコーチという資格をとりましてさらにコーチとしての知識の幅が広がりましたので、小学生には色々な動きを取り入れたりしてよく言われるゴールデンエイジをガチになりすぎず楽しくやりながら成長させていきたいと思っています。特に阿見アスリートクラブは世代間育成をやっていますので次の中学生に上がる時に小学生の子供たちを木村コーチにしっかりとバトンパスをしてあげるのも自分の役割だと思っています。次に選手としてですが自分は 400m を専門に取り組んでいます。まだ 50 秒 14 と 50 秒の壁を越えられていないので早く 50 秒の壁を越え、個人的に最終目標にしている 48 秒台へ到達すること、そして全日本実業団でしっかりとチームに貢献し、表彰台にのぼるのが自分の選手としての夢になります。これからもコーチとして選手として頑張りたいと思います。