



contents

2024

vol.12

March

2024年度 第12号 3月発刊
(年間12回発行)

AMI-AC AWARDS 2024



第1部 年間表彰式

第2部 感謝の会

第3部 25周年記念トークショー

ホームページ <https://www.amiac.club/>

阿見アスリートクラブ で検索



@amiathleteclub

阿見アスリートクラブ / samezooo



公式 LINE

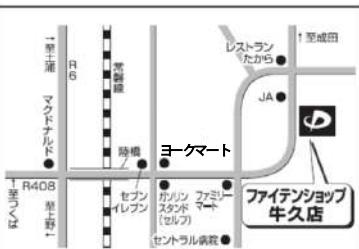
@864mlhi

ファイテンショップ 牛久店

〒300-1211 茨城県牛久市柏田町1515-3
●営業時間／AM10:00～PM7:00 ●定休日／毎週火曜日・第3水曜日

0120-71-2495

店内では、大会前日にテープ・ローション等によるボディケアを無料で行ってます！お気軽にご来店くださいね♪



**パワーテープ
10マーク
無料交換チケット**

店頭にこのチケットをお持ちいただくと、引き換えでプレゼント！





AMI AC AWARDS 2024

25周年の節目の年。阿見ACアワーズ 無事終了いたしました。沢山の皆様にご出席して頂きました。
2024年度のメンバー オブザイヤー ゴールド、シルバー、ブロンズ、金・銀・銅 オリンピックの様な感じのする表彰に変えました。今年は、SHARKSを始めとする各世代で活躍があり、甲乙つけがたい感じがありましたので、それでは、今年からどの世代からでもチャンスがある、そんな賞にしました。

2部は「感謝の会」スポンサー様へのお礼、選手の寄せ書きをスタッフよりお渡しさせて頂きました。

フタムラ化学の高井様よりの代表のご挨拶 本当にありがとうございました。

3部は「25周年を振り返る、スタッフによるトークショー」こちらは職員の万里絵さん、SHARKSの康成が中心となり楽しく過去を振り返りました。

最後に、職員の紗柳香さんが作成した、25年を振り返る映像を視聴。感動の中で終えることができました。人が集う場にクラブが成長し、そこから育ったメンバーがクラブを支えていく、私にはそんな思いがする今回の阿見ACアワーズ、25周年記念 そんな会に思えました。皆様、本当にありがとうございます。これからもクラブをよろしくお願ひいたします。

第1部 クラブ年間表彰式

Member of the year



最優秀選手賞

最も顕著に活躍した選手

SILVER

中学3年生

座光寺 奏

1500m全日本中学優勝

2XU 様より

GOLD

トップ選手 SHARKS

グエム・アブラハム

800mパリオリンピック出場

BRONZE

高校3年生

岡本紗弥

100mH 全国高校総体出場

BROOKS 様より

2023 年度 Member of the year



2024 年度 受賞者



トップ選手 SHARKS

グエム
アブラハム

カガミクリスタル様より

～ Member of the year 対象の賞をご紹介～

優秀選手賞

BROOKS 様より

全国規模の対象試合入賞者、日本ランキングトップ 10、県記録樹立等



<トップ選手>

楠 康成 3000m障害 日本選手権4位

飯島陸斗 1500m 日本選手権5位

グエムアブラハム 800m パリオリンピック出場

<中学生>

座光寺 奏 1500m 全日本中学優勝

<大人>

木村知博

M30 100m 200m 茨城県記録樹立

特別賞

日本記録樹立、世界大会出場 等



<トップ選手>

グエムアブラハム

800m パリオリンピック出場

800m・1500m・5000m 南スーダン記録樹立

<高校生>

荒森心晴

800m 全国定通制大会 6位

準優秀選手賞

フタムラ化学様より

全国規模対象試合への出場権獲得者、関東規模の大会入賞者



～各賞 受賞者をご紹介～

大人の自己ベスト賞

オレは撮取す様より

OBOG、大人の選手を対象



ステップアップさめぞう賞

高校1年生の中で最も優秀な成績を残した選手

高校生

荒森心晴

2XU 様より

かけっこさめぞう賞

中学生になり最も優秀な成績を残した選手（中1）

中学生

堀込莉愛

メガスポーツ様より

ジュニア選手 2024年レコード

1年間頑張ったジュニア選手を表彰しました

代表

高校生 蓑毛俊太
高校生 坂部嘉凜



敢闘賞

諸岡様より

関東規模の大会に出場した者、県大会入賞者



関東規模の大会

〈大人〉 松浦晨 〈OBG〉 新井諒大 湯原海斗 〈高校〉 松田風太 奥田莉乃 藤原虎太朗

〈中学〉 隠岐勇惺③ 倉持真央③ 増田蒼大② 堀込莉愛①

都道府県大会入賞

〈大人〉 岩科伶 上島大輝 世良田基暉 〈OBG〉 佐々木翼

〈高校〉 野口大雅③ 野口陽向③ 橋本翔琳③ 倉持結心② 鈴木泉撫② 成田葵① 橋本翼⑪

〈中学〉 アキンデレフェミ③ 荒井響介③ 大井菜那美③ 大河原凜③ 金賀莉子③ 菅野心花③ 高椋琉翔③ 橋本湊③

弘山美輝③ 松本璃子③ 矢野優貴③ 和田夢花③ 市村幸大② 大内悠平② 大久保泰雅② 北園健翔② 田口優愛②

中村蓮② 橋本ひまわり② 幕優夏② 山田優空② 渡辺優斗② 大内苗①

〈小学〉 青木月愛⑥ 大貫斗摩⑥ 岡本遙生⑥ 尾鷲結衣⑥ 坂部芽咲里⑥ 鈴木龍青⑥ 中村恵冬⑥ 葉梨颯祐⑥

室井健志⑥ 森谷由菜⑥ 山越千花子⑥ 酒井糸⑤ 富田夏央⑤ 永谷春樹⑤ 八代空哉⑤ 飯村優乙④ 石川和弦④

阪口和楽② 永谷悠翔② 板橋愛音① 大森陽翔① 小橋諒真① 渋谷優一① 村上凜① ※○内は学年

エントリージャパン賞

中長距離中高生の有望選手



高校生
大河原智輝 エントリージャパン様より

監督賞

クラブとして理想の形を実現してくれている選手



BROOKS 様より

ベストライフモデル賞

スポーツを生活の一部として生き生きと活躍している選手



アクティビステーション

早乙女泰子
中山弘子

ファイテン様より

キングオブアスレッコ

小・中・高とクラブを続けてくれた選手



岡本紗弥 作山陽彦 野口大雅
森本陽大 森山巧乙

功労賞 柳澤京子 様

長年当クラブにボランティアとして関わってくださった方



第2部

感謝の会



たくさんのスポンサーの方々の支えがあり、今年も素晴らしい実績と事業拡大をすることができました。心より感謝申し上げます。ありがとうございました。ささやかですが、クラブより感謝の寄せ書きと、花束をお贈りさせていただきました。引き続き、今後ともよろしくお願ひ申し上げます。

数字で
振り返る

第3部

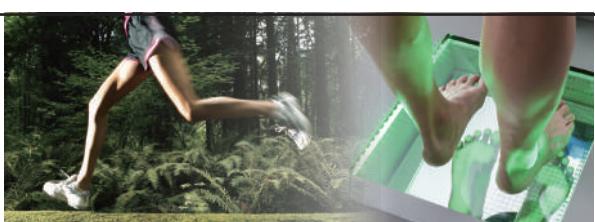
25周年記念 アミアストークショー



答え
創設当初の人数

プチ秘話！この初期メンバーは阿見町マラソン

大会に出場した息子の友人たちを集めて、練習会がスタートしました！最初は、保護者の方が練習を手伝ってくれたりして、和気あいあいと練習会を行っていました♪ b y. 監督



足型無料計測実施中

足にしっかりとフィットするシューズを選ぶことが「楽しく」「快適に」走る・歩くための第一歩です。当店では無料足型計測を隨時承ります。計測結果をもとにお客様に合ったシューズ選びをサポートします。お気軽にスタッフまでお声掛けください。

MEGA SPORTS 土浦店

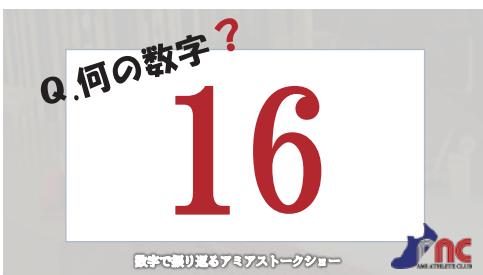
イオンモール土浦 2F
029-835-5013

MEGA
SPORTS



答え
全国大会の出場人数 !!!

クラブで最初に全国大会に出場した選手は、現小学生コーチの木村真緒コーチ！当時小学校6年生でした。複数回出場者と小学生の全国大会出場者も含めると150名以上の人數になります！



答え
阿見 AC AWARDS の開催数 !!!

創立10周年を記念した立食パーティーとしてスタートしました!!たくさんの方々に集まって頂きました。メンバーオブザイヤーの初代は現職員の荒川万里絵コーチ!!!



答え
25年間で支えて頂いた企業

クラブは会員の皆様から頂く会費で運営しておりますが、実はこのクラブの全ての活動を賄うことはできません。選手や小学生の子ども達の笑顔を絶やさないために、顔の見えない多くの方々がご協賛・ご寄付という形で支援をくださっています。その支援をクラブの様々な運営に使わせて頂いてきたおかげで 阿見アスリートクラブグループは成長できました！



答え① 東京オリンピックイヤー 楠とアブラハムが出会った年

答え② トップチーム SHARKS の結成年

答え③ 新型コロナウイルス蔓延による緊急事態宣言

生活が一気に変わったコロナウイルス。学校が無期限休校、不必要的外出は禁止…ジュニア選手たちの生活や心身の成長が心配になりました。学校が無くなってしまい生活リズムが崩れてしまわないように、クラブからZOOMを利用した1日5回のオンラインレッスン＆交流会をひたすら続けました。右下のような時間割を作り、担当コーチを決めて1日のリズムが崩れないように工夫しました！親御さんのご協力もあり、たくさんの子どもたちが入室してくれて、画面越しとはいえ笑顔の子どもたちを見て涙が流れそうになったのももう5年前…子どもたちの笑顔をこれからも大切にし、次は30周年まで走り続けていこうと思います。



10	金					
11	土	10:00 MT		13:00 MT		
12	日	9:00~	11:00~	15:00~	19:00~	20:00~
13	月					
14	火					
15	水	佐	X	SHA	三好	各ブロック
16	木	SHA	○	朱	木	朱
17	金					
18	土	佐	○	和	佐	和
19	日	木	真	SHA	真	三好
20	月					
21	火	木		○	木	真
22	水	佐	X	佐	SHA	各ブロック
23	木					

これからも、阿見アスリートクラブをよろしくお願ひ致します。



2024年シーズンの展望

1991年 東京旧国立競技場で開催された世界陸上。34年ぶりに東京新国立競技場で9月に開催されます。その記念すべき2025年度のシーズンがスタートします。

SHARKSが東京世界陸上へ挑戦！

昨年パリオリンピック出場を果たした、グエムアブラハムが参加標準記録突破（3分33秒50）とワールドランキングでの出場を目指さします。昨年、アフリカ選手権4位の力を発揮できれば、きっとやってくれると思います。楠康成3000m障害、長年日本のトップクラスで走る彼にとっても正念場です。昨年もう少しだったレースの経験を今年バージョンに修正して生かしてくれるはずです。飯島陸斗も日本選手権6年連続入賞を目指し、念願の世界陸上1500mの出場を目指します。高橋創は2年目、まずは日本選手権出場を獲得する、そして入賞を狙います。今年のSHARKSの戦いにもご注目願います。

4月12日

金栗記念陸上（日本G）3000m障害 1500m 800m

4月20日

兵庫リレー（日本G）3000m障害 800m

4月29日

織田記念陸上（日本G）3000m障害 1500m

いよいよ4月から始まります。



大人の部



今年また新しいメンバーも加入して、益々活気を出している大人のアスリート選手たち。今年はショートスプリンターも揃い400mリレーでの活躍も期待されています。東日本実業団陸上で結果を出し、全日本実業団陸上の出場を是非、果たして欲しいと思います。木村コーチ、和輝コーチを中心に、リレーでの出場も狙っているところですが、小林巧コーチが100mでの個人出場を狙えるところまで成長してきました。近年、全日本実業団陸上の参加標準記録も上がって簡単には出場できなくなっているので、巧には期待がかかります。新メンバーも加入して今年も活気のある大人の部になっていくでしょう。

帰ってきた アスレッコ！



2025年より、古澤育巳（流通経済大卒）をクラブ職員として採用。大学を卒業し中長距離のコーチとして戻ってきます。小学生の部、中学生の部、高校生の部と会員として続け10年に渡り競技実績や活動実績を掲げてくれたキングオブアスレッコです。まだまだ現役があるのでプレイングコーチとしての役割と運営面でのフル回転に期待をしています。育巳コーチの活躍と成長に期待です！



OBOG の戦い

昨年、確実に成長してきた篠塚美来（東洋大）も4年生、駅伝、5000m10000mロードでの活躍が大いに期待されます。吉田想（駿河台2年）がどう伸びてくるか？期待するところです。新入生としては、作山陽彦がで箱根駅伝の出場活躍を目指し立教大学に入学。また、インターハイ2年連続出場の木村新が日大に進学しました。インカレでの出場、活躍を目指して頑張ってくれると思います。2名の大學生デビューを応援願います。

高校生の部



成長著しい蓑毛俊太がどこまでやってくれるか？1500m 5000mでの活躍を大いに期待しています。同級生の大河原智輝も「俊太が頑張ると智輝も負けない」ライバル2人の戦いで上を狙っていくでしょう。2年生になる関東中学出場経験を持つ宇賀地信羽 800mにも期待がかかります。鈴木泉撫の走り幅跳び、倉持結心 100mの3年生女子コンビも頑張ってくれると思います。

新高校1年生の活躍にも期待

全中出場の高橋慶多、中山蓮斗を中心に活躍が期待されます。遠矢峻吾、門田集とのアスレッコ出身で組むリレーは今後の楽しみになるでしょう。伊藤夢もこれまで以上に力を付けて来ており急成長に期待がかかります。大河原凜、高椋琉生の中距離での活躍にも注目です。昨年、大活躍した全中優勝の座光寺奏、都道府県駅伝代表の中村紗莉は、それぞれ強豪校に進むのでクラブから離れます。こちらの活躍にも目が離せません。

中学生の部

今年も複数での全日本中学、U16日本選手権の出場、活躍に期待

男子では、増田蒼大 山口勇士朗 1500m 北園健翔 100m 女子では、堀込莉奈 100mを中心、幕優香 100m 西村明莉 800m 大内苗走り幅跳び。初瀬笙 中村蓮 800mを含めて関東中学を狙っていく事になるでしょう。また、都道府県駅伝でも昨年に引き続き複数のメンバーが選ばれるチャンスもあると思います。

この世代は、県大会8位入賞レベルで戦える会員が多くいますので、ここに書いたメンバー以外での活躍も充分期待されます。今年も年間を通して活躍が期待される中学生です。

小学生の部



日清カップ、小学生大会、スポーツ少年団駅伝、笠松スポーツフェスタと定番の試合と今年は、東京マラソン財団公式クラブ ONE TOKYO 様との事業、タイムトライアルも年間3回予定しております。試合も楽しんで欲しいと思いますが、クラブが大切にしているのは、小学生の時代は、身体を動かすこと、陸上競技に興味を持ってもらう事を最優先に皆さんに寄り添って子供達と接して参ります。

世代間育成クラブとして、キッズ、小学生、中学生、高校生、大人、トップチーム、どこかの世代が必ず活躍をするものです。今年は、どの世代から活躍が始まるか楽しみであります。

理事長 楠康夫



PRUIS

プリウスは茨城トヨタから。



0120-090110
<https://www.ibaraki-toyota.jp/>

一般医薬品販売 & 処方せん調剤
全国どこの病院・医院の処方せんでも調剤します。

プルシェ奥井薬局

土浦市田中2-10 フードオフストック-土浦田中店内
TEL & FAX : 029-823-8299

奥井薬局本店
土浦市中央1-9-12
029-824-3870

奥井薬局駅東口店
土浦市港町1-7-3 小島ビル1F
029-821-9963

新しい自分と出会うために…

伊東商事は阿見アスリートを応援します。

To Thinking Eco.
株式会社 伊東商事



3時間耐久リレーマラソン

1800m
×
3時間

VS 己
おのれ。

令和6年度
龍ヶ崎リレーマラソン大会

3月1日(土)



龍ヶ崎リレーマラソンに今回初出場しました。このチームを編成する前に、優勝するメンバーを組み、それから2番手3番手と編成する案力のあるメンバーをばらして、均等にする案を考えた結果、均等に分ける、今回はこれで行こうと思いました。結果的には、総合順位で4チームすべてが8位以内に入りました。表彰では、たくさんの賞品を頂き、皆で分けあっている子供たちの姿は、本当に良かったと思いました。1.8kmコースの3時間耐久レースだったので、中学生には少し多かったメンバーもいたかと思いますが、きつかったけど楽しかったと言っていましたね。中心になるメンバーが取りまとめて順番を決めて、下手つて来たら変わったりして、上手くやりくりしていましたね。それも嬉しいかったです。子供たちのお互いを尊重して思いやる姿にも感動していました。本当に疲れ様でした。 b y . 監督

エイブル

エイブルネットワーク加盟店

牛久店	牛久市中央 5-18-1	029-874-8337
取手店	取手市新町 3 丁目 2-8	0297-71-4035
守谷店	守谷市中央 1 丁目 23-4	0297-47-8778
我孫子店	我孫子市本町 2-4-5	04-7186-1020
筑西店	筑西市二木成 1396-1	0296-48-6008

物件情報サイトはこちら



サンヨーリアルティ株式会社

牛久市中央 5 丁目 21 番地 6

阿見荒川沖店	土浦市荒川沖東 2 丁目 8-1	029-846-6801
土浦店	土浦市真鍋 1 丁目 18-1	029-835-1128
つくば中央店	つくば市東新井 19-5	029-860-5607
つくば学園店	つくば市天久保 3 丁目 19-9	029-861-1156
つくば研究学園店	つくば市研究学園 5 丁目 6-3-1F	029-875-5708



RESULT

総合3位 29周 Aチーム4名
蓑毛俊太 大河原智輝 青木愛士 大木琉生

総合5位 28周 Dチーム6名
座光寺奏 渡辺皓太 山田岳穂
諸岡光 中村紗莉 大河原凜

総合6位 28周 Bチーム6名
松崎雄大 山田咲人 横山悠介
金本蓮 藤田命 橋本翔琳

総合8位 28周 Cチーム7名
宇賀地信羽 根塚崇人 安藤康介
今井庸太 岩尾俊汰 弘山美輝 荒森心晴

高校生 / 小学生コーチ 荒森心晴さんコメント

初めて3時間耐久リレーマラソンで1周1.8kmの距離を何回も走ると聞いた時はすごくびっくりしてキツいんだろうなと思っていました。実際走ってみるとラスト800mぐらいから急な坂がありキツかったけどチームの子達の応援などもあり楽しく走る事が出来ました。また、アミアスから出ている4チームとも8位入賞ができ最終的には28周ほど走りました！

普段の練習ではあまり話さない子とも話したりと、とてもいいコミュニケーションの場にもなったと思います！

実は僕も出たよ～!!!

SHARKS 康成選手のコメント

東洋大牛久高校陸上部時代の先輩や同級生たちとOBチームとして参戦しました！高校時代に共に切磋琢磨したたつのこフィールドでの開催ということで、めちゃくちゃ懐かしい雰囲気の中昔を思い出すことができました！大人になってからもまたこうして一緒に走ることができるのにはリレーマラソンの良さですね！来年も出場したいです！ちなみに僕は1.8kmを4周走って、チームは全体の26位でした！



OA機器の総合商社 総合通信サービス
All Assist
株式会社 オール・アシスト

つくば コピー機

検索



0120-08-2959
お気軽にお問合せ下さい！



せんじき 教育資金応援特別プラン

特別金利で取扱中

期間 令和7年7月31日まで

選べる2つのタイプ

ATMでお借入>ご返済

教育カードローン

必要な資金をまとめてお借入れ

10万円以上1,000円以下

100万円~500万円

※商品の詳細やシミュレーションについては、当組合の各支店の窓口およびホームページにてご確認ください。

当審査の結果によっては、ご希望に添いかねる場合がございますのでご了承ください。

当審査の結果によっては、ご希望に添いかねる場合がございますのでご了承ください。

詳しくは ホームページで

2024年9月1日現在

いちばん いちはん
茨城県信用組合
<https://www.kenshinbank.co.jp>

都道府県駅伝

クラブ史上初
中・高・一般選手が選出



美来は課題のコース克服できず！ 残念 都道府県対抗女子駅伝1区



▲2025年01月13日 都道府県対抗女子駅伝
左から 倉科りょうさん(高2・OG)
篠塚美来さん(大4・OG)
中村紗莉さん(中3・現会員)

都道府県対抗女子駅伝1区に出場したクラブOGの篠塚美来（東洋大3年）区間36位と今までの3つの駅伝に比べると低迷した区間順位でしたね。画面を見ていて3kmぐらいのところでは先頭の中継車から画面伝いに走る姿が見えていましたので、余裕をもつての感じで走っているように見えました。放送で4km付近から上り坂と聞いたので、あれ、まずいなと思いました。美来の苦手意識のある上り坂が続くとの事、いやな予感がしましたが、見事に的中、やられてしまいました。レースが本格的に動き出すところの坂は、いやですね～気持ち解ります。35位の栃木の選手と16秒空いていましたから、最後2km結構きつかったと思いますよ。私自身、ヤカルト時代の苦い想い出があるので美来の気持ちは痛いほど解りますよ。只、ロードには坂がありますので、それを少しでも克服する日頃から、努力はした方が良いと思います。クロカンとか坂登の練習は、平地で走る以上に気を入れた方が良いと思います。私の教訓から…。今回は、OG倉科りょうさん、会員中村紗莉さんが、サポートでしたので、襷リレーは叶いませんでしたが今後の皆さんの活躍に期待しています。

大人気ユーチューバー たむじょー選手とコラボ !!!

全中 1500mで優勝した奏の練習に密着 !!

たむじょー君が、座光寺奏君の練習動画撮影に阿見アスリートクラブの練習会に密着してくれました。皆にたむじょー君を紹介してから、早速練習に入りました。皆で3200m jog、ストレッチドリル、本メニューは、クラブの冬の風物詩、韓国式サーーキット（今期5回目）これをクラブに持ちかえってきた康成も来てくれたので、共に中学生は2セット 高校生以上は3セットをやりました。細かな内容は、公開されている『たむじょーYouTube』でご覧ください。（QRコードから閲覧できます）

たむじょー君の自ら全部挑戦していくスタンスが好きです。陸上競技の育成について皆にどう伝えていくか、スタッフの方からも思いを少し聞かせてもらいました。当日は、子どもたちも大盛り上がりでサインをもらったり、写真を撮ったりして、嬉しそうにしていました。このことを機会に、皆が更に成長してくれることを願っています。

スタッフの皆さんも取り上げて頂きありがとうございました。



たむじょーで検索



【衝撃】全国中学校総体 1500m
で優勝した選手の冬季練習に
密着！ 1000m 対決で脅威的
なラストスパート？韓国式
サーーキット 9種類に挑戦して
みた結果



DUSKIN
喜びのタネをまごう

ダスキンフランチャイズチェーン加盟店
株式会社 白 亞

プロのお掃除を体験してみませんか?
お部屋やエアコン水回り、お掃除のことならなんでも
ご用命下さい。きっと違いが実感できますよ！！

0120-055-898

MOROOKA 環境と共に生きる

North Kanto Jr Athletic Games 2025 茨城県予選会

2025年03月02日(日) 笠松運動公園

14人がNorth Kantoへ進出

短距離 木村コーチからのコメント

North Kanto Jr Athletic Games 2025 選考会では短距離メンバーから6名が茨城代表になりました。

昨年末のタイムから計算して狙っていたメンバーは全員出場が決まりました。個人的にはこの大会はまだ冬季練習からスピード移行の位置付けと考えてます。タイムと言うより、茨城の中でどのレベルにいるのか?というところを重視して見ています。本戦もまだシーズン前なので試合感覚を戻して行く作業の一つと他県での試合で緊張感とそれをしっかり力に変える能力向上を目的に出場させたいと思います。



中長距離



男子1500m

増田蒼大(朝日2年) 1位 4分21秒85

山口勇士朗(手代木2年) 3位 4分23秒52

山田優空(城ノ内2年) 4位 4分26秒57 自己ベスト更新

男子800m

初瀬笙(谷田部2年) 2位 2分09秒23 自己ベスト更新

中村蓮(利根2年) 4位 2分09秒56 自己ベスト更新

市村幸太(豊里2年) 8位 2分10秒49

女子800m

西村明莉(下根1年) 3位 2分25秒24 自己ベスト更新

玉井璃音(土浦三2年) 5位 2分28秒64

豊島琳緒奈(中根台2年) 6位 2分28秒71 自己ベスト更新

女子1500m

柄澤百花(中根台2年) 8位 5分07秒18

根本紗奈(土浦二2年) 5分08秒83



1年男子 100m

野口蒼矢(土浦一1年) 12秒61

2年男子 100m

北園健翔(みどりの2年) 2位 11秒89

若林源(神栖四2年) 7位 12秒04

男子 200m

大久保泰雅(谷田部2年) 24秒83

渡辺優斗(谷田部2年) 24秒70

男子 110mH

大内悠平(土浦六2年) 5位 17秒02

女子 1年 100m

堀込莉奈(牛久一1年) 1位 12秒89

女子 2年 100m

幕優香(牛久一2年) 4位 13秒57

斎藤めい(土浦三2年) 6位 13秒64

橋本ひまわり(総和2年) 14秒19

吉田紗彩(城西2年) 14秒03

女子走幅跳

大内苗(城ノ内1年) 5位 4m48cm

◆North Kanto Jr Athletic Gamesとは・・・

2023年から大会がスタート!各県の予選会を通った選手が今年は3月20日に開催する大会に進める。時期が早い為、クラブは練習の一環や今の現状を把握する目的としている。

中長距離 監督のコメント

トータル14名が、North Kanto Jr Athletic Games2025に出場を決めました。

おめでとうございます。シーズン前のこの時期のトライアルお疲れ様でした。中学生は、これから段々速くなってきますから、焦ることなく確実にトレーニングを積んで調子を上げて行きましょう。

東京マラソン財団公式クラブ ONE TOKYO 様との 連携イベントが誕生します！！！

ONE TOKYO Track Night Session in IBARAKI

月1回開催、2026年3月までの全12回のプログラム！お試しで1回参加するもよし！レースに向けて3ヶ月/6ヶ月まとめて参加するもよし！自身のルーティンとして全12回すべて参加するもよし！全12回、当クラブがサポートとし切磋琢磨できる仲間がいるので、より高いレベルを目指す方には絶好の機会です！！！（※単発参加は、4～6月開催分のみとなります。）

※本イベントは、TEAM ONE TOKYO 指定イベントとなります。（会員の方のみ参加可能です）

※今後は小学生の単発記録会等も予定しておりますので、詳細を随時ご確認ください！

基本情報

参加資格 クラブメンバー プレミアムメンバー
TEAM ONE TOKYO 会員
会場 龍ヶ崎流通経済大学タツノコフィールド
特徴 ペースメーカーあり
主催者 一般財団法人 東京マラソン財団

イベント内容

【主催】 一般財団法人東京マラソン財団
【運営】 阿見アスリートクラブ、AMIAC SHARKS
【開催日時】 ※単発参加可能
① 4/8(火) 18:30～20:00頃 (受付：18:15～)
② 5/13(火) 18:30～20:00頃 (受付：18:15～)
③ 6/10(火) 18:30～20:00頃 (受付：18:15～)
【開催会場】
龍ヶ崎流通経済大学タツノコフィールド

TOP

▼公式サイト
トップページに移動します



ABOUT

▼ONE TOKYO 公式サイト
ONE TOKYO とは…



イベント詳細&申し込みは
下の QR コードからチェック !!
無料の会員登録が必要になります

EVENT

▼ONE TOKYO 公式サイト
イベントスケジュール
ページに詳細が載っています



飲んでカラダを
バリアする新発想。



電解質 + 乳酸菌 B240 ボディメンテ

前日18時
までの
要予約

ステーキ
弁当(2段)
2,160円

お弁当は5,400円
以上から

人気商品

弁当

市松 1,080円

お弁当・ケータリング
個室 | 全席 テーブル
メール ●info@sakura-g.biz
フリーコール 0120-396-014

土浦市宍塙1938 | 年中無休(予約制)

さくらーど

QRコード

最近の SHARKS の Actions !!

1日店長してきました！

BROOKS ポップアップストア 1 日店長務めさせていただきました！日本でショップ展開が無いので僕自身とっても新鮮な BROOKS に包まれた空間でした！いつかこんなところで働いてみたいな！なんて想いながら職場体験気分で接客させていただきました♪

お会いした方々ありがとうございました！
let's run there !!!



初めて参加しました！

東京マラソン EXPO ー！！！！！初めて参加したけど、すごいの一言でした！いつか僕も！と思えるような場所でした！走られるランナーの皆様、無事笑顔で帰って来れますように…そう想いながら各店舗を回りました♪

守谷スクール 東京スクール

★随時無料体験受付中です★

▼守谷スクール

2024 年 4 月からスタートし、現在 15 名の会員と楽しく練習しています！

気になる肩は右記 QR コードよりチェック！！



▼東京スクール

無料の記録会を開催したり、イベントが入ってくることもあります！！

こまめにチェックがオススメです★★



37回目

イル子のついてない日

by サメハダー



アスリートの為のハードボイルドゼリー飲料

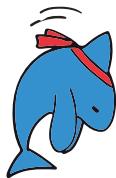
オレは摂取す

水曜日 19 時 30 分まで診察中 レミが気になる方は、一度ご相談下さい!!

阿見ぎばクリニック

内科・糖尿病内科・代謝内分泌内科		ペインクリニック・看護師のいる内科	
診療時間	月火水木金土	診療時間	月火水木金土
8:30 ~ 13:00	● ● ● ● ●	8:30 ~ 15:00	● ● ● ● ●
15:00 ~ 18:00	● ● ● ● ●	8:30 ~ 13:00	● ● ● ● ●





ご支援はこちらからおねがいします
阿見アスリートクラブ支援サイト

Plus+ SHARKS
<https://www.amiac-support.com/>



阿見アスリートクラブ 支援サイト Plus+SHARKS では、SHARKS 支援 ジュニア支援 オールカマーズカップ支援 をはじめ、期間限定の クラウドファンディング などへ Web サイトを通して いつでも かんたん に支援することが可能です。2024年度は91名の方から138万4,000円の御支援を頂きました。頂いたご支援により様々な事業へ挑戦することが出来ました。支援者の皆様へ心より御礼申し上げます。

Plus+SHARKS からのご支援を受け

これまでに実現した主な事業

- 2023年 8月 アブラハムズダペスト世陸派遣
- 2023年 9月 全日本実業団出場
- 2024年 2月 オーストラリア遠征 + アフリカ大会出場
- 2024年 5月 アフリカ選手権派遣 & 菅平高原合宿
- 2024年 5月 欧州遠征（ベルギー）
- 2024年 8月 全日本中学 + インターハイコーチ派遣
- 2024年10月 オールカマーズカップ開催



SHARKS による「教育とスポーツ」の観点から
発展途上国の支援を目的とする取り組み

アブラハムプロジェクト事業

- 2023年 7月 シューズドネーション256足達成
- 2023年 9月 @南スーダン チャリティイベントアブラハムランを開催
- 2024年12月 @ウガンダ Tシャツドネーション約100着のウェアを南スーダン難民キャンプへ寄付



夢への挑戦を応援しよう！ PLAN For 2025

SHARKS試合予定

- 4月12日（土）金栗記念選抜陸上（熊本）**
実施種目：800m・1500m・3000mSC
参加予定：高橋創・飯島陸斗・グエムアブラハム・楠康成
 - 4月20日（日）兵庫リレーカーニバル（兵庫）**
実施種目：800m・3000mSC
参加予定：高橋創・楠康成
 - 4月29日（火）織田幹雄記念国際陸上（広島）**
実施種目：1500m・3000mSC
参加予定：飯島陸斗・グエムアブラハム・楠康成
 - 5月3日（水）静岡国際陸上（静岡）**
実施種目：800m 参加予定：高橋創
 - 5月18日（土）ゴールデングランプリ陸上（東京）**
 - 5月27～31日（土）アジア選手権（韓国）**
 - 6月11日～7月19日 ホクレンDC（北海道）**
実施種目：800m・1500m・3000mSC
参加予定：高橋創・飯島陸斗・グエムアブラハム・楠康成
 - 7月4～6日 日本陸上競技選手権（東京）**
実施種目：800m・1500m・3000mSC
参加予定：高橋創・飯島陸斗・楠康成
 - 7月12日（日）TWOLAPS MDC（広島）**
実施種目：800m・1500m
参加予定：高橋創・飯島陸斗・グエムアブラハム
- ※上記は予定試合のため出場選手等は変更になる場合があります

Plus+ SHARKS 強化期間 では
支援サイトから支援を募集！新しいリターンなども強化！
ぜひ阿見 AC 支援サイト Plus+SHARKS をご覧いただき
ご支援をお願いいたします！

Challenge 1 Plus+ SHARKS 強化期間 3～9月

SHARKS東京世界陸上への道！



4月12日金栗記念でシーズンイン！日本GPシリーズ・日本選手権を戦い、来る9月開催の東京世界陸上での代表入りを目指す SHARKS の挑戦が始まります！



SHARKS YouTube で東京世界陸上への道を配信中！

Challenge 2 Plus+ SHARKS 強化期間 7～8月

輝け未来のSHARKS! ジュニア選手の挑戦！

全国大会や関東大会に向けて春から順次大会が始まります！各遠征試合へのコーチ派遣費用を募集しています！

Challenge 3 Plus+ SHARKS 強化期間 8～10月

ACC楽しすぎる陸上大会 10月26日開催

阿見AC主催の All Comers Cup2025 ! たくさんの人に陸上大会を楽しんでもらうため！クラブの挑戦を応援してください！

Challenge 4 Plus+ SHARKS 強化期間 10～1月

スポーツで平和に！アブラハムプロジェクト

アブラハムが南スーダンでシューズをアスリートに届けるイベントを2025年末実施！スポーツの力で母国を平和に！