

阿見局

料金後納

ゆうメール

NPO 法人阿見アスリートクラブ情報誌

ゆめ

情報誌ゆめ 10 周年記念

— contents —

- P.2 ~ All Comers Cup 2025
報告ページまとめ !!!
- P.10 あけめの目
- P.11 SHARKS よりお礼
- P.12 SHARKS 今月の報告
- P.13 U16 日本選手権 / 東京都駅伝
- P.14 関東高校新人
- P.15 茨城県中学新人
- P.16 【協働事業】
阿見スポーツフェスタ

2025
vol.8
November

2025年度 第8号 11月発刊
(年間12回発行)

All Comers Cup 2025



第4回目が終了致しました

たくさんのご支援・ご協力をいただき誠にありがとうございました。

All Comers Cup 2025

走るたび、物語が生まれる 雨でも止まらない！
誰もが主役の、陸上フェスティバルでした

ホームページ<https://www.amiac.club/>

阿見アスリートクラブ

で検索



 **BROOKS**

 **achilles**



大会ロゴ

大会ロゴに込めた想い

無限の可能性を秘める虹の卵。「陸上が好きなら誰でも参加できる」という大会コンセプトの通り、多様性の象徴という意味を込めています。また「走る」という動きは様々なスポーツの基本でもあり、逆に「陸上競技はあらゆるものになれる可能性を秘めたスポーツ」とも言えるのではないかと考え、今回このようなデザインを作成しました。

4th All Comers Cup 2025.10.26 @ryugasaki

All Comers Cup 2025



たくさんの方の支援
で協力ありがとうございました



理事長あいさつ



当日は、曇り時々小雨模様となった今年のオールカマーズカップ。そんな中でも沢山の皆さんが参加してくれました。

競技会も盛り上がり、イベント会場でも楽しんで頂いていたようです。今年で4回目になり、今まで以上の準備をして迎えました。残念ながら天候が悪くなり、運営側にとっては雨対策に苦慮することになりました。いろいろ課題が残った大会になりましたが、天候への対応は次年度以降の課題として取り組んでいきたいと思います。

この大会を開催するに当たって、ご協賛頂いた、各企業の皆様、クラファンでご支援頂いた皆さん、ご参加頂いた選手、応援に来られた皆様には、改めて感謝申し上げます。また、次年度もお会いしましょう。

その他概要

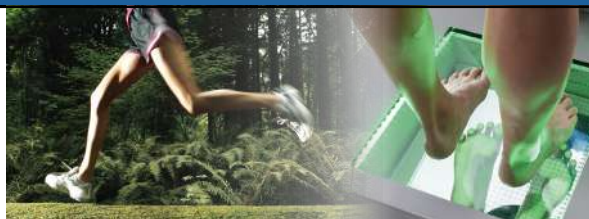
【主催】NPO 法人阿見アスリートクラブ
龍ヶ崎陸上競技協会

【協力】RIKUJO JAPAN / 日本陸上競技連盟
流通経済大学陸上競技部

【運営協力】阿見アスリートクラブ OBOG・保護者
ボランティアスタッフ、SHARKS 関係者

【申し込数】 延べ 644名

【総出場数】 761名（棄権者のぞく）



足型無料計測実施中

足にしっかりフィットするシューズを選ぶことが「楽しく」「快適に」走る・歩くための第一歩です。

当店では無料足型計測を随時承ります。計測結果をもとにお客さまに合ったシューズ選びをサポートします。お気軽にスタッフまでお声掛けください。

MEGA SPORTS 土浦店

イオンモール土浦 2F
☎029-835-5013

MEGA
SPORTS

たくさんの人たちに支援して頂いて開催することが出来ました

大会運営には多くの資金が必要でした。そんな中で、オールカマーズカップの趣旨に賛同し、ご支援してくださった方々からの応援の声は、私たち主催者の背中を力強く押してくれました。この大会は、陸上競技を愛する選手たちの夢と未来を想う方々の力をかりて開催することができました。本当にありがとうございました。



競技・レース

冠レーススポンサー

レースに冠を設け大会スポンサーとしてサポートいただきました

【公認種目】

中学生の部・高校一般の部 100m 2XU 杯
中学の部・高校一般の部 1500m BROOKS 杯
男子共通・女子共通 走幅跳 オレは摂取す 杯

【非公認種目】

中学の部・高校一般の部 600m フタムラ化学杯
小学生低学年の部 50m モロオカ杯
1000m サンヨーリアルティ杯
小学生高学年の部 100m モロオカ杯
1000m サンヨーリアルティ杯
男子 200mH エントリージャパン杯



ゼッケン協賛

各カテゴリごとに掲載スポンサーをわけさせていただきました

【男子ゼッケン】 オレは摂取す
【女子ゼッケン】 モロオカ
【小学生ゼッケン】 BROOKS

プログラム協賛

千葉県ヤクルト販売 ファイテンショップ牛久店 リーデン
メガスポーツ土浦店 阿見町体育協会陸上競技部

参加賞

ファイテンショップ牛久店

MOROOKA 環境と共に生きる

Onituka 大塚製薬



飲んでカラダを
バリアする新発想。

電解質 + 乳酸菌 B240 ボディメンテ

大会記録樹立者



【公認種目】

100m 高校・一般 小磯光希 10.63 (+0.4) 日本ウェルネス大 / 茨城
 1500m 中学生 増田蒼大 4:09.25 阿見 AC / 茨城
 高校・一般 雑賀奏人 4:01.81 早大同 / 埼玉
 走幅跳 高校・一般 福留結大 6m53cm (+1.6) 東洋大牛久高 / 茨城
 200mH 豊島一颯 27.39 石岡一高 ※第4回新設競技
 4×100mR 阿見 AC A 43.30 遠矢・中山・門田・湯原 ※第4回新設競技

【非公認種目】

600m 中学生 増田蒼大 1:25.74 阿見 AC / 茨城

Man

【公認種目】

100m 高校・一般 倉持結心 12.73 (+1.1) 阿見 AC / 茨城
 1500m 高校・一般 大河原凜 5:00.36 阿見 AC / 茨城
 4×100mR 阿見 AC A 52.73 齊藤・倉持・小橋・幕 ※第4回新設

【非公認種目】

600m 高校・一般 大河原凜 1:39.43 阿見 AC / 茨城

Woman

各種目出場者数

【中学・高校・一般】

100m 予選 171
 決勝 89
 1500m 86
 600m 45
 走幅跳 55
 200mH 21
 4×100mR 9チーム

【小学生】

50m 38
 100m 102
 低学年 1000m . . . 44
 高学年 1000m . . . 66
 4×100mR 2チーム



エイブル

エイブルネットワーク加盟店

牛久店 牛久市中央 5-18-1
 取手店 取手市新町 3 丁目 2-8
 守谷店 守谷市中央 1 丁目 23-4
 我孫子店 我孫子市本町 2-4-5
 筑西店 筑西市二木成 1396-1

029-874-8337
 0297-71-4035
 0297-47-8778
 04-7186-1020
 0296-48-6008

物件情報サイトはこちら



サンヨーリアルティ株式会社

牛久市中央 5 丁目 21 番地 6

阿見荒川沖店 土浦市荒川沖東 2 丁目 8-1 029-846-6801
 土浦店 土浦市真鍋 1 丁目 18-1 029-835-1128
 つくば中央店 つくば市東新井 19-5 029-860-5607
 つくば学園店 つくば市天久保 3 丁目 19-9 029-861-1156
 つくば研究学園店 つくば市研究学園 5 丁目 6-3-1F 029-875-5708

エキシビジョンレース

① アブラハムチャレンジ 1500m



4分20秒以内の選手を招待しチャレンジレースを開催！中学生以上の自己ベスト更新をクラブトップ選手が先導しサポートしました！

RESULT

雑賀奏人(早大同・埼玉) 4:01.81
 松本幸月(阿見AC・茨城) 4:03.69
 養毛俊太(阿見AC・茨城) 4:05.73
 増田蒼大(阿見AC・茨城) 4:09.25
 山口勇士朗(阿見AC・茨城) 4:12.09
 鈴木富士翔(日立AC・茨城) 4:15.57
 中平岳斗(阿見AC・茨城) 4:15.61
 松花巧祐(愛知陸協・愛知) 4:16.78
 加藤朗峻(東庄中・千葉) 4:18.38
 宇賀地信羽(阿見AC・茨城) 4:20.15
 松下琉翔(佐原中・千葉) 4:23.15



中学生 優勝
増田蒼大



高校・一般 優勝
雑賀奏人

提供: BROOKS

各カテゴリ優勝者にはBROOKS様からシューズが贈られました！参加者はSHARKSグッズプレゼント!!

② ハードラーの祭典 200mH チャレンジ



特殊種目で、トップハードラーたちが世界最高記録22秒55&初代オリンピック金メダル記録25秒4に挑む緊張のレース！

RESULT (18名出場: 30秒切り選手)

宮尾幸太郎(91年世代・なし) 24.88
 木村知博(阿見AC・茨城) 27.29
 吉野広大(阿見AC・茨城) 27.39
 豊島一颯(石岡一高・茨城) 27.39
 館野哲也(91年世代・なし) 27.79
 蛭澤優季(SAN・茨城) 27.87
 小幡卓哉(東京陸協・東京) 27.94
 小林謙信(葛飾商業・東京) 28.13
 大内悠平(阿見AC・茨城) 29.32
 根本舷斗(いなしきA・I・茨城) 29.91



冠協賛: エントリージャパン

珍しい種目として今大会で200mHチャレンジを入れました！古代オリンピック優勝記録に挑戦しました

③ 着ぐるみレース サメ VS ティラノ



サメとティラノとトップ選手...そして先着エントリー小学生の熱くて楽しいレースでした！

全エントリーリスト

サメ2匹
(秘ゲスト選手)

ティラノ1匹
(秘ゲスト選手)

SHARKS

ゲスト選手

小学生3名



参加賞: SHARKS グッズ

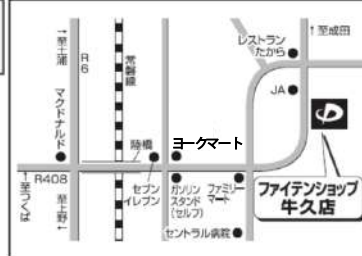
参加してくれたお友だちにはSHARKSグッズのタオルがプレゼントされました♪

ファイテンショップ 牛久店

〒300-1211 茨城県牛久市柏田町1515-3
 ●営業時間/AM10:00~PM7:00 ●定休日/毎週火曜日・第3水曜日

0120-71-2495

店内では、大会前日にテープ・ローション等によるボディケアを無料で行ってます！お気軽にご来店ください！



パワーテープ
10マーク
無料交換チケット

店頭にてこのチケットをお持ちいただくと引き換えでプレゼント！





たくさんのご協賛・ご支援をいただきまして
多くの景品や参加者に喜んでいただけるものをご用意できました。ありがとうございました!!

①ファミリーラン 400m



参加賞：全員にメダル♡

親子で素敵な思い出を♡クラファン優先枠+特別なゼッケン! 当日申し込みは縁日コーナーでチケットを購入して出場できる今年新設レースでした!

②チーム対抗 4×100mR



優勝者：メダルと持ち回りトロフィー

音楽と共に1チームずつ紹介! チームごとにポーズを決め4人がそれぞれの出走箇所へ...個人だけではなくチームとしての思い出もできました♪

③ACC 青春リレー



優勝チーム：賞状とメダル



最後はこれ! 500円で参加できるチャリティリレー! 日が落ちていましたが、見ている方も熱くなる戦いでした!!!!



優勝者はメダル・賞状・副賞
2位~3位 メダル・賞状
4位~8位 賞状が贈られました



1日雨模様だった為、急遽、SHARKS大明神にて表彰バックボードをたて表彰を行いました!! また新鮮で新たな表彰式空間でした♡

優勝者副賞 協賛

オレは摂取す
諸岡
BROOKS
2 XU
雪印メグミルク

自己ベスト賞品 協賛

大塚製薬

★組1位賞



中学生以上の100mでは決勝のみ。他レースで組1位の選手にはメダルが贈られました

★自己ベスト賞受付



こちらも毎年恒例の自己ベスト賞受付所!! 自己申告制で個々を讀えます!!



SHARKS 大明神 鳥居



協賛：SHARKS 飯島家

今年初めて ACC 会場に出現したこの青い鳥居! クラブトップ選手 SHARKS の陸斗選手お父様より無償で作って頂きました!!! ありがとうございました

ACC 大会看板を新調しました

大会看板を新調! 以前はジュニア選手兼だったため言葉を取り除き色々な人が参加できる虹色の大会、虹色レーンに♪



ACC ゴールテープ

優勝者の特権! 今年もたくさん出番がありました



アスリートの為のハードボイルドゼリー飲料

オレは摂取す



AMI AC



イベント会場

★SHARKS フース



- ①グッズ販売
 - ②スタンプラリー
景品交換所
 - ③SHARKS 大明神
絵馬販売
 - ④SHARKS 大明神
おみくじ販売
- たくさんの ACC 限定賞品が販売されていました♡

★キッズデカスロンチャレンジ

雨予報により10mチャレンジから10秒チャレンジに変更して、1種目のみ開催！小学生から大人まで約110名の方が挑戦してくれました♡ 日本陸連の方々、今年もご協力いただき感謝致します！
(実は世界記録9秒58チャレンジに変更♪)



協 力

RIKUJO JAPAN
日本陸上競技連盟

協 賛

千葉県ヤクルト販売

★参加者全員回せる！ガラガラくじ



昨年行われた大抽選会は、今年形を変えて自分で運試しのガラガラくじに！！くじの前では緊張している選手もいました！笑

協 賛

BEB5 土浦店
BROOKS
オレは摂取す
雪印メグミルク
メガスポーツ土浦店
三菱商事サイエンス
諸岡
2 XU
キッチンカー賞品

★トレーナーフース



世界陸上出場選手や日本トップ選手を施術・治療を行っています！凄腕トレーナー相沢先生がお越しくださいました!!!

協 力
治療院
Yuki Healing Office

★縁日コーナー



今年も開催！雨により規模は縮小されましたが、テントの下でたくさん子ども達が参加してくれました！ありがとうございました★

★スタンプラリー



10個集めてカードGET♡

★ボディペイント



毎年大好評のペイント！！
想い出写真に残せる
かわいいペイントとなりました♡

キッチンカー



【店舗名】

OLIOLI

IZAKAYA 吉

KALTENA

鳥吉キッチンカー

おひさまキッチン

龍ヶ崎コロケ

スポンサーブース



BROOKS 様の試し履きは、キッズデカスロンチャレンジとコラボ予定でした（雨により規模縮小）他3社を展示させていただき問合せも多々ありました★いつもありがとうございます!!



暮らしに寄り添う
ものづくりを

フタムラ化学株式会社

技能職員募集中！

採用担当まで
ご連絡ください

☎029-887-2322

ホームページ
<https://www.futamura.co.jp>



ACC スタッフ・審判にご協力いただきました皆様、
誠にありがとうございました！今後とも宜しくお願い致します。



前日準備から～当日1日になりましたが、多くの方にご協力いただきました。SHARKS 関係者の皆さま、クラブOBOG、会員の皆さま、そして今年は保護者の方にもお手伝いいただきました。荒天の中、長時間ありがとうございました。この場をお借りして、感謝申し上げます。



ご支援ありがとうございました！

Cloud Funding

楽しさ爆発な陸上大会 All Comers Cup !

陸上大会の未来を共に創ろう支援プロジェクト

プロジェクト挑戦期間 2025 年8月8日～9月21日

支援総額：432,000 円

総支援者数：92 人

目標金額：900,000 円（達成率 48%）

All Comers Cup 2025 は、クラウドファンディングを通じてご支援くださった皆さまの力によって支えられています。支援者の皆さまからお寄せいただいた支援金は、大会をより楽しく、思い出深いものにするため、音響設備やテントのレンタル、大会装飾、表彰メダル、特別レース、イベントコーナーなどの費用に活用させていただきました。

支援者の皆さまは、私たちの挑戦に共感し、この大会が参加者の心に残る最高の体験となること、そして陸上競技の未来へとつながることを願って応援してくださいました。その温かな想いは、今大会の随所に息づいています。皆さまのご支援が、All Comers Cup 2025 をかけがえのない一日にしてくださいました。心より感謝申し上げます。



Message

一人でも多くの子供たちが、走る喜びを体験できるように！前川達男さま / 青森から選手を応援しています！大会が無事成功することを願っています！トレーニングジム BASIC 新盛聖人さま / 私も埼玉県久喜市の久喜アスレティッククラブ・久喜ジュニア陸上クラブで主任指導員をしております。小中高生の皆さんが愉しく陸上競技を出来る環境が全国に拡がっていきますように、わずかですが協力させていただきます。関根 一正さま / 陸上 × お祭りイベントが全国に増えて欲しいので、オールカマーズカップをはちゃめちゃんに盛り上げて欲しいです！ハラケンチャンネルケンちゃんさま / 子どもたちにとって、良い大会になることを願っています！篠塚 達臣さま / 当日残念ながら伺えませんが、来年こそは！末永めぐみさま / かけっこ楽しんで下さい！足立 顕哉さま / ACC の成功を祈ります。これからもずっと応援します 大沼聖子さま / みなさん楽しんで走って下さい！弘山 晴美さま / いつも大変お世話になっております。応援します！ウガチヤスフミさま / 大会に参加される皆さま、頑張ってください。岡留 幸博さま / 小松 直美さま / 松尾 健治さま / 鈴木泉撫さま / 熊谷 二郎さま / RSLAB 邊見 勇太さま / AMI AC SHARKS GM さま / 匿名希望の支援者様たち

一版医薬品販売 & 処方せん調剤
全国どこの病院・医院の処方せんでも調剤します。

プルシェ奥井薬局

土浦市田中 2-10 フード・オフ・ストッカー土浦田中店内

TEL & FAX : 029-823-8299

奥井薬局本店
土浦市中央 1-9-12
029-824-3870

奥井薬局駅東口店
土浦市港町 1-7-3 小島ビル 1F
029-821-9963

DUSKIN
喜びのタネをまこう

ダスキンプランチャイズチェーン加盟店

株式会社 白 亜

プロのお掃除を体験してみませんか？

お部屋やエアコン水回り、お掃除のことならなんでも
ご用命下さい。きっと違いが実感できますよ！！



0120-055-898



All Comers Cup 2025 ハイライト



ACC 2025
ありがとう！
また来年…☆



心を込めて、信頼できるカーライフ
茨城トヨタ

PRUIS

プリウスは茨城トヨタから。



☎0120-090110
<https://www.ibaraki-toyota.jp/>

MOROOKAHAKUAFUTAMURA
CHEMICAL**POWER**
breatheBROOKSアスリートのためのハードウェアとセラー部門
オレは撮取す**2XU**馬詰眼科

私たちは SHARKS を応援しています

All Comers Cup 2025 ありがとうございました!!!



SHARKS 代表 楠康成

毎年恒例となった ACC !

今回はゲストチームと共に大会の盛り上げに回りました !

大会は参加者の笑顔に包まれ雨にも負けないパワフルな大会になりました ! ゲストの皆さんも楽しかったという声をいただき、嬉しいかぎりです !



SHARKS 飯島陸斗

今年も ACC に参加いただいた皆様、そして大会開催にあたりましてサポートしてくださった関係者の皆様、本当にありがとうございました ! 雨での開催にはなりましたが、今年も沢山の笑顔が見れて嬉しかったです !

来年度は僕も走りでもみなさんを沢山楽しませられるよう準備していきます ! !
はやいですが、2026ACC も楽しみにしててください !



SHARKS グェム・アブラハム

オールカマーズカップは、情熱と決意に満ちたアスリートたちが一堂に会した、本当に素晴らしいイベントでした。どのレースもエネルギーと興奮に満ち溢れ、多くの若いアスリートや高齢者が子供と一緒に走ったり、個人でベストを尽くしたりする姿は、本当に感動的でした。特に「アブラハムズ 1500m チャレンジ」のペースメーカーを務めることができ、多くのランナーが自己ベストを更新し、並外れた闘志を見せてくれたことを誇りに思います。大会の雰囲気、運営、そして皆様からのサポートのおかげで、忘れられない一日となりました。次回開催を今から楽しみにしています。ACC、そして参加者と観客の皆様、そして素晴らしいイベントを開催してくださったボランティアの皆様、本当にありがとうございました !

The All Comers Cup was a truly amazing event that brought together athletes with great passion and determination. Every race was full of energy and excitement, and it was inspiring to see so many young athletes and the elderly who also ran with their kids or individually giving their best. I was especially proud to pace the "Abraham" s 1500m Challenge," where many runners achieved personal bests and showed incredible fighting spirit. The atmosphere, organization, and support from everyone made it a memorable day. I' m already looking forward to the next edition, thank you, ACC, and all the participants and spectators and not forgetting the galant Volunteers for such a wonderful event!



SHARKS 高橋創

ACC 皆さんお疲れさまでした ! 僕は当日ほとんど記録情報の部屋で仕事を担当していてレアキャラになっていたのですが、当日僕を見かけた人には幸運が訪れます ! 笑

というわけなので、ひとまず大きなトラブルなく記録関連の処理が終わって、ほっとしています。

来年はどこかでちょっと走りたいかも… ? みなさんまた来年お会いしましょう !

All Comers Cup2025 ご参加ありがとうございました！

雨予報が続いていた1週間。当日も強い雨の予報で心配していましたが、なんとか小雨の中で開催することができました。寒さや足元の悪さなど、参加者やボランティアスタッフの皆さんにはご不便をおかけし、心苦しく思っております。体調など崩されていませんか？

本音を言えば、晴天のもとで開催したかったところですが、屋外イベントゆえに天候には勝てません。それでも、木曜練習では中高生の“晴れ女”たちに「晴れをお願いします！」と頼み、小学生たちもてるてる坊主を作ってくれました。そんな皆さんの願いが通じたのかもしれませんが。案外、そういう力ってある気がしますよね。

結果として、朝から小雨ではありましたが、予定通り AllComersCup を開催することができました！

「かけっこ大好きさん、みんなおいで！」

から始まった大会

この大会は、部活動に所属していない中高生にもラウンドのある試合を経験してほしいという思いからスタートしました。サッカーや野球、テニスなど他競技をしている子どもたちの中にも、「走ることが好き」「競走してみたい」という気持ちを持っている子がいるはず。そんな子たちが気軽に参加できる場を作りたい——それが「AllComersCup」の原点です。数年が経ち、クラブ登録の中学生も中体連の大会に出場できるようになり、地域移行も進んでいます。しかし、高校生にはまだ十分な環境が整っていないのが現状です。本大会が、そうした子たちの受け皿になっていることを、私たちは誇りに思っています。



多世代が集う、かけっこの祭典

AllComersCup のもうひとつの特徴は、小学生から大人まで、幅広い世代が同じ大会に出場できること。国民スポーツ大会や都道府県対抗駅伝のように、多世代が交わる場には、競技以外にもたくさんの価値があります。

年上の選手が年下の子を気遣い、年下の子はトップ選手に憧れ、励まし合い、慰め合いながら走る——そんな温かい空気がこの大会にはあります。勝敗だけではない「お祭り感」も魅力のひとつです。カテゴリー別の大会では、どうしても「その世代で一番になりたい」という気持ちが強くなりがちですが、実はその先にも世界がある。AllComersCup では、そんな広い視野を持つきっかけにもなればと思っています。

来年こそ晴天のもとで！

200mH やアブチャレでトップ選手のスピードに触れ、「いつか私もあんな風に走りたい」と目標を持ったり、ファミリーランで走るキッズを見て「走るって楽しい！」と思い出したり——この大会を通じて、参加者の皆さんが何かを感じてくれたら、私たちにとってこれ以上の喜びはありません。

来年度の AllComersCup は、ぜひ晴天のもとで開催したいと思っています。全国の晴れ女さん・晴れ男さん、そしててるてる坊主職人の皆さん、どうかご協力をお願いいたします！

副理事長・総合コーチ
楠 朱実



高橋 創



飯島 陸斗



グエム・アブラハム



楠 康成

楠康成 3000mSC 国スポで優勝!!!



第79回国民スポーツ大会
2025年10月3日(金)から10月7日(火)
会場 平和堂 HATO スタジアム
彦根総合スポーツ公園陸上競技場



茨城 陸上界の成長も楽しみです!!

2年ぶりに茨城県代表として国スポに参加してきました!

8点をとって帰りますと宣言してプレッシャーをかけた試合でしたがなんとか優勝することができ、茨城県チームに勢いをつけることができたと思います。

ジュニア世代も育ってきてるのを見守ることもできたので茨城県のこれからの成長がますます楽しみになりました!次出る時はクラブの選手と一緒に代表になれたら嬉しいです!

みんなで頑張りましょう!

by. 康成

RESULT

成年男子 3000mSC
1組
楠 康成 (93) 8:27.35
茨 城・阿見 AC

康成選手 優勝おめでとう!!!

国スポとは・・・

国民スポーツ大会(国スポ)とは、都道府県の持ち回り方式で毎年開催されている国内最大のスポーツの祭典です。正式競技では、都道府県対抗方式で、天皇杯(男女総合成績第1位)や皇后杯(女子総合成績第1位)の獲得をめざし、郷土の代表選手が熱い戦いを繰り広げます。また、正式競技の他に、特別競技、公開競技、デモンストラレーションスポーツが実施されます。

※2024年から、現在の国民体育大会(国体)から国民スポーツ大会(国スポ)に名称が変更されました。



+Plus SHARKS いつもたくさんのご支援ありがとうございます

皆さんいつも阿見 AC SHARKS への温かいご声援ありがとうございます。皆様には、これまでたくさんの支援をこの Plus+SHARKS を通していただきました。世界陸上への挑戦では、アブラハムの出場は叶いませんでしたが、楠の日本選手権での活躍と競技面で多くの挑戦に対して背中を押していただきました。そして、イベント支援では今年大成功に終わった「オールカマーズカップ」、ジュニア支援では「全中・U16 日本選手権出場や、関東高校新人で3位」など素晴らしい経験をさせていただきました。誠にありがとうございました。



2025.10.17

U16 日本選手権

三重県で行われました
中学生 1 名が出場！

中長距離コーチ 監督より



増田蒼大 (朝日中3年)

1000m 2分35秒09 自己新の惜しいレースでした！

全国入賞を目指してのこの大会でしたが、力及ばず予選7着で決勝には行けませんでした。スタートしてからの位置取りで苦慮しているようで、集団の後方で走っていて、前に出ていくタイミングを逃していくそんなレースでした。只、行けなかったのかもしれないですね。その中で自己新は立派ですが、上を狙うためには2分32秒で走りかったですね。通過はタイム、以下のような感じでした。

200m 29秒9 400m 61秒0 (31秒1)
600m 1分32秒5 (31秒5) 800m 2分03秒0 (30秒5)
1000m 2分35秒0 (32秒0)



2025 年 通信陸上にて

2025.11.03

東京都高校駅伝

クラブ生や卒業生が
多数出場しました！

SHARKS ジュニア担当 陸斗コーチより

11月3日、味の素スタジアムにて東京都高校駅伝が開催されました！SHARKS Jr からクラブ生や卒業生が多数出場！普段は個人種目の陸上競技ですが、この日はチームのために全員が力を出し切りました。その中でも、國學院久我山高校2年の藤原虎太郎が見事区間賞を獲得！本当に素晴らしい走りでした！

来年は3年生になる選手も多いので、主要区間でチームを引っ張るようなゲームチェンジャーとしての走りを期待しています！



藤原虎太郎 区間賞!!

新しい自分と出会うために…

伊東商事は阿見アスリートを応援します。

Thinking Eco.
株式会社 伊東商事



前日18時
までの
要予約

お届けは5,400円
以上から

ステーキ
弁当2個
2,160円

お弁当・ケータリング

さくらが-デ-ザ-

土浦市穴塚1938 | 年中無休(予約制)
個室 | 全席テーブル
メール ● info@sakura-g.biz
フリーコール 0120-396-014

人気商品

弁当
市松
1,080円



2025.10.19

関東高校新人

1年生の2人が関東の大舞台
で堂々と戦いました！！

中長距離 RESULT

1年生ですが堂々と挑戦しました！

大河原凜 女子800m
2分17秒81
予選組2着
全体10位で予選惜敗



1年生 大河原凜

中長距離コーチ 監督の総括

スローペースの展開、インコースで位置取りをしていたので、窮屈な走りになってしまいました。勝負どころラストの直線、一瞬遅れた結果プラスから外れてしまいました。只、関東でも十分戦える位置には来ましたね。これからが楽しみです。

短距離からは中山蓮斗が出場。ラスト80mで7着でしたが、そこからゴールまで4人抜いて3位になりました。
自身初 関東大会の表彰台 おめでとう！

短距離コーチ 木村コーチより

前半シーズンでは上級生相手に県総体で決勝へ進むも北関東へ進むことは出来ず、涙を吞んだ時から5ヶ月。今回は1年生ながら2年生相手に関東大会で3位のところまで来ました。内容としては課題が残るレース。前半(100m)に課題もあることを高校に入ってから話しながらやってきましたが、今大会でもそれは顕著に表れ、コーナーを抜けた段階では8位。そこから追い上げ、3位まで行きました。しかし毎回それがうまくいく訳ではありません。そのまま逃げ切られることもあれば、今回のように勝つこともあります。

すでに来年に向けて勝負する為の準備は始まっています。高校に入り更に成長し始めた蓮斗がこの冬でどこまで上を目指せるところまで行けるのか？
楽しみにしています。

短距離 RESULT

自身初の関東規模で表彰台！

中山蓮斗 男子200m
第3位 21秒83 (-1.2)



1年生 中山蓮斗

OA機器の総合商社 総合通信サービス

All Assist

株式会社 オール・アシスト

つくば コピー機 検索

0120-08-2959

お気軽にお問合せ下さい！

できる！

教育資金 応援プラシ

特別金利で取扱中 期間 令和8年7月31日(金)まで

選べる2つのタイプ

20年ゆとりある返済が可能な奨学ローン

ATMでお借入や返済が可能です

教育カードローン

必要な時に必要な分だけお借入れ

10万円以上1,000万円以下

100万円～500万円

商品のご案内・お問い合わせは、お近くのけんしんの窓口またはホームページで

0120-708-250

茨城県信用組合

https://www.kenshinbank.co.jp

2025.10.2-3

茨城県中学新人

ニューフェイス登場!!

1. 2年生の戦い

中長距離コーチ 監督の総括

新しい顔が育ってきました。

優勝3 入賞9 トータル12名 優勝、入賞者人数は昨年を上回りました。

毎年この時期になると、中学1・2年生の中から新しい子が出てくるので、この大会は楽しみにしています。今回も出てきましたね。

1年女子100m 山越千花子 共通男子200m 野口蒼矢が県大会自身初優勝。また、5人のメンバーが初入賞を飾りました。来年に向けた新しい顔、成長を大いに期待したいと思います。

選手の皆さんへ 努力は惜しまず！

自分の掲げた目標を達成するためには、もう一步の努力をしてみよう！

自分の掲げた目標を達成するためには、日頃からの努力を惜しまずやろう。

合宿時に掲げる目標設定、皆さん秋のシーズンはどうだったでしょうか？納得する結果が出たでしょうか？私はみなさんの秋の戦い、全国 関東 県 地区大会

中高生の戦いほぼすべて見させてもらいました。また、日頃からの努力する姿も見えています。

私が思うには、もう少し練習時に質、内容を突き詰めてみてはと思う子が随分いるように思います。決して悪い意味ではなくて、せっかく練習に参加しているのに惜しいな～と感じる子が複数いるのです。監督、コーチのアドバイスをもとに練習に取り組み、自分の意識レベルを上げて、もう一步上の努力をしてほしいと思います。

短距離コーチ 木村コーチより

今年の県中学新人では短距離3種目(1年女子100m、2年女子100m、共通男子200m)で優勝し、個人的にもとても嬉しい秋シーズンになりました。

ここ数年の上の代の良かったところを次の代に落とし込むようにメニューを作り上げていますが、毎年前の年を越えるように子どもたちが成長してくれているので、それが結果として出ているのを嬉しく思います。また来年に向けて冬季の課題、目的をすでに決めてメニュー作成をしています。

この冬を越えた子どもたちが来年どんな活躍をしてくれるのか？今から楽しみにしています。

RESULT 入賞者

共通女子走幅跳 大内苗 4m62cm 4位
1年女子100m 森谷由菜 13.70 (-0.9) 5位
共通男子1500m 藤田命 4分19秒63 6位
共通男子800m 柴田衛人 2分09秒81 6位
共通女子800m 西村明莉 2分28秒01 7位
共通女子走幅跳 坂部芽娃里 4m41cm 7位
共通男子3000m 山田岳穂 9分38秒83 8位
共通女子100mH 海老原咲 17.89 8位

1位～3位表彰台



共通男子200m
野口蒼矢 優勝
23秒52 (+1.4)



共通男子四種競技
小池理人 第2位
1780点



2年女子100m
堀込莉愛 優勝
12秒85 (-1.5)



共通女子四種競技
根本望衣 第2位
1967点



1年女子100m
山越千花子 優勝
13秒47 (-0.9)

おめでとうございます!!
来年を見据えて…
これからの冬季練習も
しっかり積んで
頑張っていこう!!!



中高新人戦とは・・・開催時期と目的

新人戦は、主に9月から10月にかけて開催されます。この大会は、新チームの選手たち(中高1年生と2年生)が経験を積む場であり、来年度の大会を見据えた強化の機会となっています。

トップ選手による陸上教室①



2025/10/05 sun

親子で挑戦♡



スタッフありがとうございました



阿見町の
委託事業

阿見スポーツフェスタ

親子で思い出♡



監督が挨拶を務めた開会式



トップ選手による陸上教室②



家族対決♡



トップ選手による陸上教室③



阿見町公式マスコットキャラクター あみっぺ
SHARKSと町長で記念に1枚パシャリ♪



理事長より

四回目を迎えたあみスポーツフェスタ、今回は人も出も昨年より多く大盛況になりました。駐車場に止められない事態も発生したところで、これも初めての事。クラブが担当したシャークスメンバーによるかけっこ教室、五十メートル、千メートルトライアルも昨年を大幅に上回る参加者でした。準備した参加賞も初めて全部なくなり、渡すことができなかった人も出ました。本当に申し訳ありませんでした。関係者の皆さんの努力のお陰で、住民の皆様への認知度も上がってきたようです。各団体に委託して参加者を楽しませていく、そんな形で発展させてきたイベントです。コロナ禍で町民運動会を辞める事になり、その代わりになる様な楽しいイベントを作る。そんなことを思い進めてきたこの企画、やっといい感じになってきたようです。私もこの企画には最初から関わりましたので、発展する事は何よりも嬉しく思います。

水曜日 19時30分まで診療中 しみが気になる方は、一度ご相談下さい!!

阿見ぎぼクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~13:00	●	●	●	●	●	●	●
15:00~18:00	●	●	●	●	●	●	●
16:00~19:30							

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~15:00	●	●	●	●	●	●	●
8:30~13:00	●	●	●	●	●	●	●
16:00~19:30							



阿見町鈴木 4-170
029-888-8800
https://ami-gibo.com

〒300-0331

発行元

茨城県稲敷郡阿見町阿見 2083-23

NPO法人 阿見アスリートクラブ

電話 029-887-1185

ami_athlete2004@yahoo.co.jp

https://www.amiac.club/

